



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù INVERNALE NIDO fino al 1 APRILE 2026

4° SETTIMANA - DAL 7 al 9 GENNAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologiche al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 12 AL 16 GENNAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette biologiche al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biete*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 19 AL 23 GENNAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbette al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno

Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 26 AL 30 GENNAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Farfalline biologiche al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologici	Riso alla zucca	Pennette biologiche al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologici
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biete *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda:Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 2 AL 6 FEBBRAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologiche al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpette vegetariane con piselli biologici*

Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 6 AL 13 FEBBRAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette biologiche al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biete*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 16 AL 20 FEBBRAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbette al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno

Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 23 AL 27 FEBBRAIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Farfalline biologiche al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologici	Riso alla zucca	Pennette biologiche al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologici
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biete *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda:Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 2 al 6 MARZO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologiche al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*

Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 9 AL 13 MARZO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette biologiche al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biete*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 16 AL 20 MARZO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale

Frittata alle erbette al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 23 AL 27 MARZO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Farfalline biologiche al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologici	Riso alla zucca	Pennette biologiche al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologici
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biete *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda:Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 30 MARZO AL 1 APRILE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologiche al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata	Polpette di vitello	Mozzarella ½ porzione	Merluzzo* in umido con	Polpettine vegetariane

con finocchi al forno	con cavolfiori* al forno	con fagiolini biologici*	carote lesse	con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

MO MENU' 02 menù invernale dalla prima settimana di ottobre all'ultima settimana di marzo

I piatti del menù sono preparati senza l'aggiunta di sale e zucchero. Il pane utilizzato è senza sale.

Frutta invernale a rotazione: arance, clementine, kiwi, banane, pere, mele

I prodotti contrassegnati con * sono surgelati. I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata.