

APPARTAMENTO PER LA VITA INDIPENDENTE “A RUOTA LIBERA”

Quella che segue è la lettera di Chiara Crippa, inquilina dell'appartamento “A ruota libera” di Vimercate, letta all'inaugurazione del 21 marzo 2026

NUOVA VITA

Gennaio 2024

Ogni inizio anno mi soffermo a fare un bilancio della mia vita: gli obiettivi raggiunti nell'anno appena terminato con le gioie e le delusioni vissute e a fissare le priorità e gli obiettivi per l'anno nuovo.

L'obiettivo prioritario che voglio raggiungere quest'anno, è la risposta al mio più grande desiderio: ESSERE LIBERA! Anche con una disabilità complessa come la mia VOGLIO ESSERE LIBERA. Per me vuol dire: “Libera di crescere da sola”, “libera di imparare”, “libera di sbagliare” e, anche se è brutto da dire, “libera dai miei genitori”. Libera di staccarmi da loro per costruire il mio futuro.

In realtà il mio desiderio di indipendenza si è fatto sentire già alcuni anni fa, quando le amiche della mia età cominciavano a lavorare ed uscire dalla casa dei genitori. Con calma ho iniziato a pensare che volevo anch'io uscire dal nido. Era solo un desiderio però, non ero ancora pronta a questo passo.

Quando mi sono decisa a rivolgermi ad una Cooperativa per iniziare un percorso, è scoppiato il COVID e qui tutte le mie speranze sono svanite! Non mi soffermo su questo periodo nefasto per tutti, se non per dire che per me, come per tanti altri ragazzi con disabilità, ha rappresentato due lunghi anni di “NON VITA”, chiusa in casa, Università sospesa, inesistenti rapporti umani e soprattutto niente contatti con amici.

La decisione di prendere in mano la mia vita è tornata a farsi sentire forte nel 2022 e finalmente di mia iniziativa ho contattato l'Assistente Sociale del mio Comune; ho capito di aver fatto il passo giusto, nel momento giusto, perché da quel momento il progetto di autonomia ha cominciato a prendere forma; ho incontrato la Coordinatrice del “Progetto PNRR – Autonomia per persone con disabilità” che mi ha ascoltato veramente, con calma, facendo domande pertinenti per capirmi meglio e soprattutto mi ha spiegato molto bene lo scopo della Legge del “Dopo di Noi” e i Progetti di “Vita indipendente” per persone con disabilità grave, attraverso un progetto individualizzato abitazione/lavoro.

Ho deciso di aderire al progetto. Devo ammettere che si tratta di un percorso lungo e difficile sia per i tempi burocratici sia per le difficoltà dovute alla presenza di disabilità

molto diverse, ma ho potuto allargare le mie conoscenze, e “vedere” in prima persona le esperienze in atto, partecipando agli incontri organizzati dalla RETE TIKITAKA nel 2023 nelle varie case e cooperative presenti nei comuni del mio territorio e ho conosciuto realtà ben avviate da anni. Ho trovato utilissimo questo percorso perché, oltre ad approfondire e capire meglio i vari modi dell’abitare, mi ha permesso di conoscere altre persone con le quali potermi confrontare.

A distanza di un anno dall’inizio, il progetto di Vita Indipendente sta cominciando a prendere forma, ho frequentato un Corso di Informatica per sentirmi più sicura in vista di un’attività lavorativa. A breve trascorrerò un weekend al mese presso “Casa Nostra”, gestita dalla Cooperativa Solaris.

Gennaio 2026

A settembre 2025 sono ricominciati gli incontri per la ripresa del progetto, l’incarico alla Cooperativa Solaris come Ente Gestore e la ricerca del personale di Assistenza per noi ospiti della Casa.

La mia famiglia mi sta sostenendo in tutto questo percorso e i miei genitori mi stanno aiutando molto ma, nonostante siano felici di vedere che i miei sogni un poco alla volta si stiano realizzando, sento il “peso” di questo distacco, so che soffriranno e si sentiranno più soli, ma mi vedranno felice. È bello sentire anche il mio ragazzo che mi appoggia in queste scelte e crede in me, mi consola e mi rafforza.

Oggi sento una positiva carica di energia dentro di me, ho sempre lottato tutti questi anni contro ostacoli e difficoltà, a volte ho vinto e a volte ho perso, MAI mi sono arresa e adesso ho di fronte una sfida: capire se sono capace e pronta per affrontare la mia nuova vita da adulta fuori dalla famiglia.

E ORA SI PARTE !!!!!!!!!!!!!