



CITTÀ DI VIMERCATE

MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE

UFFICIO STAMPA

Comunicato stampa n. 117/2026

GINNASTICA DOLCE 2026/2027: ISCRIZIONI AI CORSI IL 21 E 22 SETTEMBRE

In programma corsi bisettimanali o mono settimanali da 50 minuti

Con il mese di ottobre riprendono i corsi di ginnastica dolce organizzati dall' Assessorato allo Sport. I corsi, riproposti con la collaudata formula degli anni precedenti, sono dedicati ai cittadini residenti di età pari o superiore a 60 anni. I corsi si terranno nelle scuole delle palestre cittadine e delle frazioni. Il costo di iscrizione è rimasto invariato rispetto allo scorso anno: 120 € per i corsi bisettimanali e di € 65 per i corsi mono settimanali (il costo è comprensivo della quota assicurativa).

Nel dettaglio le sedi dei corsi e gli orari

Corsi bisettimanali (lezione da 50 min):

- Palestra L. Da Vinci (Centro - 1) lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.05 - 4 turni
- Palestra Don Zeno Saltini (Oreno) martedì e giovedì dalle 8.30 alle 10.15 - 2 turni
- Palestra G. Ungaretti (Ruginello) lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 9.20
- Palestra L. Valtorta (Velasca) lunedì e mercoledì dalle 14.40 alle 15.30

Corsi mono settimanali (lezione da 50 min):

- Palestra Manzoni (Centro - 2) giovedì dalle 15.00 alle 15.50
- Palestra I. Calvino (Zona Nord) martedì dalle 15.00 alle 15.50

Le iscrizioni verranno raccolte in due giornate presso la Sala Consiliare di Palazzo Trotti in piazza Unità d'Italia 1, dalle 9.00 alle 12.00 nei giorni di lunedì 21 settembre per i soli corsi tenuti in Centro 1 e Centro 2 mentre martedì 22 settembre per tutti gli altri corsi.

Inizio delle lezioni lunedì 5 ottobre.

Le iscrizioni verranno accettate sino al raggiungimento del numero massimo stabilito per ogni corso. Una volta effettuata l'iscrizione, per la frequenza ai corsi, è necessario produrre un certificato medico che attesti l'idoneità fisica a svolgere attività motoria.

Per maggiori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Sport al numero 039.66.59.467 oppure inviare una mail all'indirizzo sport@comune.vimercate.mb.it

Vimercate, 7 agosto 2026

Comune di Vimercate

800.012.503
Ufficio Stampa

Palazzo Trotti

Piazza Unità d'Italia, 1

20871 VIMERCATE – MB

Numero verde

tel. 039.6659241/261

fax 039.6659308

ufficiostampa@comune.vimercate.mb.it

www.comune.vimercate.mb.it