



MENU SCUOLA SECONDARIA I GRADO

Anno scolastico 2026-2027
IN VIGORE DAL 07/09/2026



STAGIONE: primavera-estate

SETTIMANA 1	
lunedì	mercoledì 
primo PASTA INTEGRALE AL RAGÙ DI LENTICCHIE	primo PIZZA MARGHERITA
secondo PETTO DI POLLO GRATINATO	secondo FORMAGGIO SPALMABILE
contorno ERBETTE ^① ALL'OLIO	contorno CAROTE IN INSALATA
PANE	PANE
frutta/dessert frutta	frutta/dessert BARRETTA DI CIOCCOLATO

SETTIMANA 2	
lunedì	mercoledì 
primo PASTA AL SUGO DI PEPERONI	primo RISO AL POMODORO
secondo BASTONCINI ^① DI MERLUZZO	secondo POLLO AL CURRY
contorno FAGIOLINI ALL'OLIO	contorno INSALATA
PANE	PANE
frutta/dessert FRUTTA	frutta/dessert FRUTTA

SETTIMANA 3	
lunedì	mercoledì 
primo RISO ALLO ZAFFERANO	primo LASAGNE
secondo PROVOLONE	secondo
contorno MELANZANE AGLIO E OLIO	contorno FINOCCHI FILO
PANE	PANE
frutta/dessert FRUTTA	frutta/dessert FRUTTA

SETTIMANA 4	
lunedì	mercoledì 
primo PASTA INTEGRALE AL PESTO	primo PASTA AL POMODORO
secondo PETTO DI POLLO GRATINATO	secondo PRIMO SALE
contorno BROCCOLI ^① AGLIO E OLIO	contorno SPINACI ^①
PANE	PANE
frutta/dessert FRUTTA	frutta/dessert TORTA DEL COMPLEMESE 

① prodotto surgelato



mercoledì sottosopra: verranno serviti prima il secondo e contorno e poi il primo

Per allergeni consultare il prospetto allegato

Per individuare la settimana di riferimento, consultare il prospetto allegato

TABELLA ALLERGENI - MENU SCUOLA SECONDARIA I GRADO

Anno scolastico 2026-2027
In vigore dal 07/09/2026

GRUPPI DI PIETANZE E RELATIVI ALLERGENI		
GRUPPI DI PIETANZE		ALLERGENI
Pasta con condimenti vegetali		1-6-7-10
Pasta al pesto		1-6-7-8-10
Riso condito		7
Minestre e passati con cereali		1-6-7-8-9-10-11
Pesce gratinato		1-4-6-10
Pesce impanato		1-3-4
Preparazioni a base di uova		3-7
Formaggi e latticini		7
Carni gratinate		1-6-10
Carni semplici		1
Verdure semplici		12
Verdure gratinate		1-6-10-12
Purè		7
Pane e pane integrale		1-6-10-13
Pizza margherita		1-3-7-10-11
Lasagne		1-3-7
Torta		1-3-7
Barretta al cioccolato		6-7-8

Codice	Allergene
1	Cereali contenenti glutine
2	Crostacei
3	Uova
4	Pesce
5	Arachidi
6	Soia
7	Latte e derivati
8	Frutta a guscio
9	Sedano
10	Senape
11	Semi di sesamo
12	Solfiti
13	Lupini
14	Molluschi

NOTE:
SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

Il menù potrà subire variazioni per esigenze organizzative, stagionalità delle materie prime o cause di forza maggiore.

CALENDARIO DI ROTAZIONE DEL MENÙ SCUOLA SECONDARIA I GRADO

Anno scolastico 2026-2027

Inizio rotazione: 07/09/2026 (settimana 1)

PERIODO	SETTIMANA DEL MENÙ	NOTE
SETTEMBRE		
21-25	3	
28-2 ott.	4 	
OTTOBRE		
5-9	1	
12-16	2	
19-23	3	
26-30	4 	28 ottobre: menù di Halloween
NOVEMBRE		
2-6	1	
9-13	2	11 novembre: menù regionale
16-20	3	
23-27	4 	
DICEMBRE		
30 nov.-4	1	
7-11	2	
14-18	3	
21-22	4	21 dicembre: menù di Natale
GENNAIO		
7-8	2	
11-15	3	
18-22	4 	recupero complemesi dicembre
25-29	1	
FEBBRAIO		
1-5	2	
8-12	3	10 febbraio: menù di Carnevale
15-19	4 	
22-26	1	
MARZO		
1-5	2	
8-12	3	
15-19	4 	
22-26	1	24 marzo: Menù di Pasqua

PERIODO	SETTIMANA DEL MENÙ	NOTE
APRILE		
31 mar.-2	2	
5-9	3	
12-16	4 	
19-23	1	
26-30	2	
MAGGIO		
3-7	3	
10-14	4 	
17-21	1	19 maggio: menù internazionale
24-29	2	
GIUGNO		
1-4	3	
7-12	4 	7 giugno Menù fine scuola

Legenda:



Il mercoledì di questa settimana si festeggiano i compleanni del mese; i compleanni di giugno, luglio e agosto si festeggiano a settembre