



**Villafranca
di Verona**

Assessorato alla Cultura



UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

**Anno Accademico
2026/2027**



Comune di Villafranca
di Verona
Assessorato alla
Cultura



Scuola Media
"Don Allegri"



Cooperativa
Sociale
"Cultura e Valori"

Carissimi concittadini di Villafranca,

l'Università del Tempo Libero rappresenta una delle realtà culturali più vive e significative della nostra comunità. Non è soltanto un insieme di corsi, ma un luogo in cui il tempo diventa un'opportunità per imparare, confrontarsi e scoprire nuovi interessi.

In un'epoca in cui tutto corre velocemente, dedicare tempo alla conoscenza significa investire su se stessi. Significa mantenere viva la curiosità, coltivare nuovi interessi e accrescere il proprio bagaglio culturale. La cultura, infatti, non ha età e rappresenta uno strumento prezioso per comprendere meglio il mondo che ci circonda e vivere con maggiore consapevolezza.

Anche per questo nuovo anno accademico, l'Amministrazione comunale rinnova con convinzione il proprio sostegno. Grazie alla collaborazione con la Cooperativa Sociale "Cultura e Valori" e all'impegno dei docenti, è stato predisposto un programma ricco e variegato, capace di coniugare i corsi ormai consolidati con nuove proposte, pensate per offrire occasioni di approfondimento, creatività e benessere, rispondendo agli interessi di una comunità sempre più dinamica e partecipe.

L'Università del Tempo Libero rappresenta anche un'importante occasione per valorizzare il patrimonio storico, artistico e culturale di Villafranca. Attraverso iniziative, incontri e visite dedicate, contribuisce a far conoscere le ricchezze del nostro territorio e a rafforzare quel senso di appartenenza che nasce dalla consapevolezza delle proprie radici.

Rivolgo un sincero ringraziamento ai docenti, ai volontari e a tutti coloro che, con competenza, passione e generosità, rendono possibile questa preziosa esperienza. Ai partecipanti auguro di vivere un anno accademico ricco di curiosità, soddisfazioni e nuove scoperte, con l'auspicio che ogni corso possa trasformarsi in un'occasione di crescita personale e di arricchimento umano.

Buon anno accademico a tutti.

L'assessore a Cultura
Nicole Perina
Ortombina

Il sindaco
Roberto Luca
Dall'Oca

Iscrizioni ai corsi all'AUDITORIUM

- **Giovedì 17 e venerdì 18 settembre**

dalle 10 alle 13 e dalle 15.30 alle 18.

- **Sabato 19 settembre 10.00-13.00**

- **A partire dal 21 settembre alla**

Scuola Media Don Allegri (Via Rizzini, di fianco alla chiesa dei Frati e di fianco all'Auditorium) negli orari:

- Lunedì dalle 9 alle 12 e dalle 14.00 alle 15.00 (fino a fine ottobre)

- Mercoledì dalle 8.30 alle 12.30.

Possono iscriversi anche i minori con età non inferiore ai 14 anni (con l'autorizzazione compilata e firmata dai genitori)

I corsi partiranno dal 12 ottobre. Gli utenti saranno contattati solo in caso di mancata attivazione del corso scelto.

Per l'iscrizione è necessario compilare e sottoscrivere l'apposita scheda e versare la quota; si riceverà la tessera personale UTL 2026-2027.

- **Per le discipline motorie è necessario produrre un certificato medico di idoneità fisica rilasciato dal proprio medico curante, da consegnare all'atto dell'iscrizione.**

- **I corsi potrebbero subire variazioni di programma che verranno prontamente comunicate agli iscritti.**

- **I corsi verranno attivati se si raggiungerà il numero minimo di 12 partecipanti e su richiesta riproposti una volta conclusi.**

- **La quota non è rimborsabile se si sospende la frequenza al corso.**

- **A fine anno accademico sarà organizzato un evento con esposizione dei lavori artistici ed esibizioni dei corsi motori.**

Coloro che si saranno iscritti ad almeno un'attività dell'Università del Tempo Libero, avranno la possibilità di **partecipare gratuitamente** ai seguenti corsi:

- 1) **Villafranca, il medioevo e il suo Castello (2 incontri)**
- 2) **Villafranca, il Risorgimento, il Quadrato e Palazzo Bottagisio (2 incontri)**
- 3) **Filosofia (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2027)**
- 4) **Storia del 900 europeo (8 incontri da ottobre + 8 da gennaio 2027)**
- 5) **Finanziariamento consapevole (6 lezioni da 2 ore)**

• **VILLAFRANCA, IL MEDIOEVO E IL SUO CASTELLO**

Docenti: Antonio Benedetti e Stefano Santilli

Orario: Merc. 14 e 21 ottobre (ore 20)

Sede del corso: Biblioteca, lezione + visita dei camminamenti in notturna

• **VILLAFRANCA, RISORGIMENTO, IL QUADRATO E PALAZZO BOTTAGISIO**

Docente: Lucia Girelli e Antonio Benedetti

Orario: Mercoledì 28 ottobre e 4 novembre (ore 20)

Sede del corso: Palazzo Bottagisio, lezione + visita del percorso Museale del palazzo

• FILOSOFIA

Docente: Sandro Melotto

Orario: martedì 10-11.30 (8 incontri da ottobre + 8 da gennaio 2027)

Sede del Corso: Auditorium

E' mia intenzione portare avanti un programma molto flessibile che tenga conto sia degli argomenti già trattati negli anni precedenti sia dei nuovi iscritti che tali argomenti non hanno potuto seguire, per trovare una sintesi, il più possibile equilibrata, tra l'esigenza di affrontare nuove tematiche e la necessità di fornire un'informazione di base a coloro che non hanno mai avuto occasione di affrontare la Filosofia come disciplina scolastica, oppure ne hanno fatto un'esperienza superficiale e spesso inutilmente complicata.

Quindi, si proseguirà con la Storia della filosofia (da Aristotele in poi), dedicando spazio ai più importanti pensatori della tradizione filosofia greca, latina e cristiana; dall'altro, si cercherà, per quanto possibile, di andare incontro alle richieste degli iscritti di affrontare tematiche più vicine alla realtà del nostro tempo analizzandole dal punto di vista filosofico.

Si prevede di continuare ad analizzare il pensiero filosofico femminile, soffermandoci soprattutto su alcune grandi figure di solito trascurate dalla storia del pensiero occidentale tradizionale (Lou Salomè, Maria Zambrano, Hannah Arendt; Simone de Beauvoir, Agnes Heller, Carla Lonzi, ecc.).

• **STORIA DEL 900 EUROPEO**

Docente: Sandro Melotto

Orario: lunedì 10-11.30 (8 incontri da ottobre + 8 da gennaio 2027)

Sede del Corso: Auditorium

- Il secondo dopoguerra: situazione militare, politica, economica, culturale, ecc. Il mondo diviso in due blocchi.

- La “guerra fredda” in Europa (e negli altri continenti)

- Le resistenze a Est

- Verso la “guerra fredda”: Alleati e resistenza

- Le macerie del Terzo Reich

- La distruzione dell’Europa e la divisione della Germania

- Piano Marshall e nuovi equilibri mondiali

- La ricostruzione

- L’età dell’incertezza

- I figli del “miracolo economico”: i consumi nell’ “età dell’oro”; governare lo sviluppo; il Sessantotto; Antimoderni, rivoluzionari, terzomondisti e terroristi

- Un “socialismo dal volto umano”

- Gli anni del cambiamento: il tramonto dell’ “età dell’oro”; la fine delle dittature nell’Europa occidentale (Spagna, Portogallo, Grecia)

- Il crepuscolo del blocco comunista: governare il cambiamento; il declino della potenza sovietica;

- L’Europa di fine secolo: crollo del muro di Berlino; la difficile transizione dal comunismo alla democrazia e la fine dell’URSS

- Nuove povertà e migrazioni, populismi e antipolitica nell’Europa di fine secolo

- Nazioni e gruppi etnici: le guerre nell’ex Urss e nell’ex Jugoslavia

Saranno dedicate alcune lezioni alla guerra nel Medioriente e a quelle tra Russia e Ucraina

Quest'anno verrà dato più spazio all'Italia del secondo dopoguerra, puntando lo sguardo non solo sui fatti politici ma anche sull'evoluzione della società, costume, cultura, spettacolo, scuola e crescente scolarizzazione, tempo libero, stile di vita degli italiani, ecc., in seguito al boom economico.

• FINANZIARIAMENTO CONSAPEVOLE Capire scegliere, pianificare: la finanza a portata di tutti

Docente: Simone e Alessandro Bertoli

Orario: sabato 10-12 (6 lez. da 2 ore)

Sede del Corso: Auditorium

Il corso nasce con l'obiettivo di aiutare i partecipanti a comprendere meglio le principali decisioni legate alla gestione del denaro, al risparmio, alla protezione del patrimonio, alla previdenza e agli investimenti.

Durante gli incontri verranno affrontati, con linguaggio semplice ed esempi pratici, i temi fondamentali dell'educazione finanziaria: gestione della liquidità, fondo di emergenza, inflazione, rischio, orizzonte temporale, obbligazioni, azioni, fondi comuni, ETF, polizze finanziarie, costi degli strumenti.

Una parte del percorso sarà dedicata alla pianificazione finanziaria per obiettivi, all'importanza del tempo e dell'interesse composto, alla disciplina nelle scelte di investimento, alla scelta degli intermediari e ai principali aspetti fiscali legati agli strumenti finanziari.

Il corso ha finalità esclusivamente educativa e divulgativa. Non verranno promossi prodotti finanziari, assicurativi o previdenziali, non verranno pubblicizzati intermediari o piattaforme e non verranno fornite raccomandazioni personalizzate di investimento.

**CORSI DI LINGUA
NON VERRÀ RILASCIATO
ALCUN ATTESTATO**

**A fine anno accademico per alcuni
corsi di lingua verrà organizzato
un viaggio studio all'estero**

- INGLESE LIVELLO 1

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: martedì 16.35 - 17.50

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Introduce all'inglese a partire dalle basi fondamentali, sviluppando le prime competenze di comunicazione quotidiana. L'apprendimento è graduale, guidato e adatto a chi inizia da zero. Si lavora su ascolto, comprensione e produzione di frasi semplici. Vengono assegnati compiti per casa.

- INGLESE LIVELLO 2

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: lunedì 17.50 - 19.05

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

E' rivolto a chi ha già frequentato un anno, massimo due di corso. Si amplia il vocabolario e si rafforza la capacità di espressione. Vengono proposte situazioni comunicative di uso quotidiano. L'approccio è pratico e orientato alla comunicazione reale. Vengono sempre assegnati compiti per casa..

- INGLESE LIVELLO 3

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: mercoledì 17.50 - 19.05

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso sviluppa la capacità di comunicare in modo più fluido e autonomo, il docente parla molto in lingua. Per chi ha già frequentato tre/quattro anni di corso. Viene potenziata la comprensione di testi e conversazioni. Vengono sempre assegnati compiti per casa.

- INGLESE CONVERSAZIONE

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: giovedì 19.05 - 20.20

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Conversation course designed for learners who already have a solid command of English (at least intermediate level). The lessons focus on improving fluency, natural expression, and real-life communication skills in both everyday and professional contexts. The instructor is available to assess your level and help you determine whether the course is the right fit for you.

- TEDESCO 1

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: mercoledì 16.35 - 17.50

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso introduce alla lingua tedesca dalle basi. Si apprendono strutture fondamentali e lessico essenziale. Le attività sono guidate e progressive. Il percorso offre un primo approccio solido alla lingua. Vengono sempre assegnati compiti per casa.

- TEDESCO 2

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: lunedì 19.05 - 20.20

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso consolida le conoscenze di base della lingua tedesca (uno/due anni alle spalle). Si amplia il vocabolario e la capacità comunicativa. L'apprendimento è pratico e strutturato. Vengono sempre assegnati compiti per casa.

- TEDESCO CONVERSAZIONE

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: mercoledì 19.05 - 20.20

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Konversationskurs für Teilnehmende mit bereits guten Sprachkenntnissen (mindestens auf mittlerem Niveau). Der Schwerpunkt liegt auf dem aktiven Sprechen, dem Ausbau des Wortschatzes und der sichere.

ren Anwendung der Sprache in unterschiedlichen Alltagssituationen. Durch interaktive Übungen und Diskussionen wird die Kommunikationsfähigkeit gezielt gestärkt. Die Lehrkraft steht zur Verfügung, um das Sprachniveau einzuschätzen und bei der Entscheidung für den passenden Kurs zu unterstützen.

- FRANCESE BASE

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: giovedì 17.50 - 19.05

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso introduce alla lingua francese in modo progressivo. Si apprendono le basi della comunicazione quotidiana. Viene sviluppata la capacità di comprendere e produrre frasi semplici. Vengono sempre assegnati compiti per casa.

- FRANCESE PRE INTERMEDIO

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: martedì 19.05 - 20.20

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Corso di livello pre-intermedio rivolto a chi possiede già le basi della lingua francese (due anni alle spalle) Attraverso attività di conversazione, ascolto, lettura e approfondimenti grammaticali, i partecipanti svilupperanno maggiore sicurezza nella comunicazione. Vengono sempre assegnati compiti per casa. Fine del corso è l'A1.

- COREANO

Docente: Davide Chiaramonte

Orario: giovedì 18 - 19.30

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 100,00

Gli incontri potranno svilupparsi attorno ai seguenti nuclei tematici:

- Introduzione alla lingua coreana e al suo contesto culturale.
- Hangeul: origine, struttura e principi di scrittura.
- Vocali e consonanti della lingua coreana.
- Pronuncia: suoni, aspirazione, consonanti doppie, principali regole fonetiche.
- Lettura guidata di sillabe, parole brevi e nomi propri.
- Saluti, formule di cortesia, ringraziamenti.
- Presentarsi: nome, provenienza, professione, interessi.
- Struttura di base della frase coreana.
- Prime particelle fondamentali e costruzioni elementari.
- Numeri, età, date, ore, lessico quotidiano.
- Espressioni utili per semplici situazioni comunicative.
- Brevi dialoghi guidati e attività di ripasso.
- Cenni di cultura coreana, etichetta linguistica e aspetti della vita quotidiana.

- GIAPPONESE

Docente: Katia Roncari

Durata del corso: 18 lezioni

Orario: martedì 18.45 - 20.15

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Nel corso degli incontri affronteremo lo studio dei due alfabeti: Hiragana e Katakana, con quest'ultimo inoltre impareremo a scrivere il nostro nome. Inoltre tratteremo brevemente la storia e l'evoluzione dei kanji e vedremo i più semplici seguendo l'ordine dei tratti. Tratteremo in seguito gli aggettivi dimostrativi (この・その・あの), i pronomi dimostrativi (これ・それ・あれ) ed i pronomi interrogativi (だれ・どなた・なに). Con l'ausilio di frasi semplici inizieremo a vedere alcune particelle (は・も・と・の・を・か) e la coniugazione del verbo ausiliare です(desu). Quindi si vedranno gli aggettivi e la coniugazione dei verbi in forma cortese. Nel corso delle lezioni vedremo come salutare e ringraziare, i numeri, i giorni della settimana, i mesi, le ore oltre a parole ed espressioni di uso comune; vedremo la costruzione di frasi semplici ed impareremo a fare una breve presentazione di sé. Parleremo della famiglia e vedremo la differenza quando si indicano i propri parenti e quelli di altre persone. Creeremo un glossario di termini ricorrenti, vedremo poi frasi idiomatiche usate nella vita quotidiana, affronteremo i principali classificatori e frasi/domande utili nel caso in cui si volesse fare un viaggio in Giappone.

- UKIYO E GIAPPONISMO

Docente: Katia Roncari

Orario: martedì 20.30 - 22 (4 lezioni, dal 12 gennaio 2027)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 55,00

Nel primo incontro faremo una introduzione sull'ukiyo-e cercando di inquadrare le principali peculiarità delle immagini del mondo fluttuante.

Nei due incontri successivi vorrei approfondire la conoscenza di alcuni grandi artisti, ad oggi spesso nominati anche in Occidente. Con uno sguardo più attento ai dettagli ed avendo diverse prospettive potremo apprezzare e meglio comprendere la complessità che si cela dietro queste opere.

Tutto questo aiuterà a comprendere perché alcuni artisti europei a fine Ottocento furono profondamente colpiti dalle opere ukiyo-e. Nell'ultimo incontro tratteremo il fenomeno culturale del giapponismo, termine coniato per definire l'attrazione verso l'arte giapponese e dell'influenza che ebbe in particolare sulle opere di vari artisti europei.

- KANJI E CULTURA GIAPPONESE

Docente: Katia Roncari

Orario: martedì 20.30 - 22 (6 lezioni)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 75,00

Aperto a tutti, sia a chi ha già una conoscenza della lingua sia a chi si vuole avvicinare alla cultura senza avere una conoscenza della lingua.

Attraverso la narrazione dei kanji giapponesi affronteremo diversi aspetti della cultura nipponica. La scrittura diventerà il mezzo attraverso cui avvicinarsi ed iniziare a capire questa cultura che ai nostri occhi potrebbe apparire molto lontana, ma invece ad una analisi più attenta dimostra di avere moltissimi punti in comune con la cultura occidentale.

Attraverso scambi di opinioni ed idee, vorrei affrontare i più comuni stereotipi per avere una visione più ampia e poliedrica di questa interessantissima cultura.

- SPAGNOLO 1

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: lunedì 16.35 - 17.50

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso introduce alla lingua spagnola in modo semplice e progressivo. Si apprendono le basi della comunicazione quotidiana. Viene sviluppata la capacità di costruire frasi essenziali. Vengono assegnati compiti per casa.

- SPAGNOLO 2

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: giovedì 16.35 - 17.50

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso consolida le competenze linguistiche di base. Per chi ha frequentato uno al massimo due anni di corso. Si amplia il vocabolario e la capacità di comprensione. L'apprendimento è progressivo e comunicativo. Vengono sempre assegnati compiti per casa.

- SPAGNOLO CONVERSAZIONE

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: martedì 17.50 - 19.05

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Curso dinámico de conversación orientado a quienes ya se sienten cómodos utilizando el idioma (nivel intermedio o superior). Se trabajará a través de debates, simulaciones y actividades prácticas para ganar soltura, precisión y confianza al hablar. El enfoque está en interactuar de manera espontánea y desenvolverse con seguridad en distintos contextos. El profesor puede asesorarte personalmente para comprobar si este curso se ajusta a tu nivel.

• **GLI ALTRI CORSI**

• **STORIA DELL' ARTE DAL ROMANICO ALL'800**

Docente: Stefania Cavattoni

Orario: martedì 18.45-20 (16 lez.)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 110,00

Il corso propone una narrazione della storia dell'arte attraverso i suoi protagonisti e le loro opere allo scopo di fornire le basi a una visione critica di ciò che si osserva.

Sarà necessario capire ed imparare a riconoscere gli artisti e le loro caratteristiche, sia dei più che dei meno conosciuti.

• **STORIA DI VERONA**

Docente: Nicola Cordioli

Orario: lunedì 18.15-19.15 (8 lezioni, 7 in aula e l'ultima da organizzarsi un sabato dal 5 aprile 2027)

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 70,00

- Verona Romana tra iscrizioni e siti sotterranei

- Un tour in città sulle tracce del Sanmicheli e di fortificazioni militari

- Verona e alcune delle sue leggende...

- Rincorrere Dante, Petrarca e Boccaccio per le vie di Verona

- Giro tra palazzi e nobili famiglie veronesi

- Cin cin!! libiamo nei lieti calici veronesi...

- E Berta filava la lana a Verona...

- Giro per Verona a vedere alcuni dei luoghi di cui si è parlato nelle lezioni

• **LABORATORIO di ACQUERELLO BASE**

Docente: Caterina Bonizzato

Orario: martedì 19.00 - 20.30 (30 ore)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Rivolto a coloro che si affacciano alla pittura per la prima volta, questo percorso di 15 lezioni introduce alle basi della tecnica e allo studio del colore in modo leggero e stimolante. Gli studenti apprenderanno la gestione di acqua e pigmenti realizzando paesaggi, elementi botanici e animali.

Programma completo in segreteria.

• **LABORATORIO di ACQUERELLO INTERMEDIO**

Docente: Caterina Bonizzato

Orario: martedì 17.00 - 19.00 (30 ore)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Pensato per chi ha già competenze pittoriche, il ciclo di 15 incontri approfondisce il controllo tecnico, la composizione e la resa atmosferica. Il programma spazia da esperienze con stili di pittura orientale come quella del Sumi-e allo studio delle ombre, fino al paesaggio urbano, alla copia dal vero e a tecniche sperimentali.

Programma completo in segreteria.

• DEGUSTAZIONE VINI 1° LIVELLO

Docente: Gabriele Musitelli

Durata corso: 10 lezioni (massimo 8/9 partecipanti)

Orario: giovedì 18.30-20.30

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Le lezioni riguarderanno alcuni cenni storici enoici, sistemi di vinificazione, costituenti del vino e loro possibili difetti e alterazioni, tipologie dei vini, legislazione nazionale italiana e vitivinicoltura delle nostre regioni. Durante ogni lezione si assaggeranno 2 tipi di vino riconducibili alla tematica trattata. Sarà mio compito procurare i sostegni cartacei (brochure informativa e schede tecniche), i bicchieri da degustazione nonché i vini da degustare.

• DEGUSTAZIONE VINI 2° LIVELLO

Docente: Gabriele Musitelli

Durata corso: 5 lezioni (massimo 8/9 partecipanti, da gennaio 2027)

Orario: giovedì 18.30-20.30

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 100,00

Un corso di 5 lezioni da 2 ore circa l'una per coloro che hanno già partecipato al 1° livello; durante ogni serata si effettuerà una degustazione approfondita di 3 tipi di vino con cenni di abbinamento cibo/vino. I vini scelti da degustare sono una espressione enoica dei territori attraversati dal fiume Adige. Prego i corsisti di portare da casa i bicchieri usati nel corso precedente.



UTL VILL Anno Accadem

CORSI GRATUITI e CONFERENZE

- **Villafranca, Medioevo e il suo Castello** (*mercoledì 14 e 21 ottobre ore 20*)
- **Villafranca, Risorgimento, Quadrato e Bottagisio** (*Mercoledì 28/10 e 4/11 ore 20*)
- **Finanziariamento consapevole** (*sabato - Auditorium, 10-12, 6 lezioni da 2 ore*)
- **Storia del 900 europeo 1 e 2** (*lunedì - Auditorium, 8 + 8 incontri*)
- **Filosofia 1 e 2** (*martedì - Auditor., 8+8 inc.*)

CORSI a PAGAMENTO

- **Inglese livello 1** (*martedì - D. Allegri*)
- **Inglese livello 2** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Inglese livello 3** (*mercoledì - D. Allegri*)
- **Inglese conversazione** (*giovedì D. Allegri*)
- **Spagnolo 1** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Spagnolo 2** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Spagnolo conversazione** (*mart. - D. Allegri*)
- **Tedesco 1** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Tedesco 2** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Tedesco conversazione** (*merc. - D. Allegri*)
- **Francese livello 1** (*giovedì - D. Allegri*)
- **Francese livello 2** (*martedì - D. Allegri*)
- **Giapponese** (*martedì - D. Allegri*)
- **Kanji e cultura giapponese** (*martedì - Scuola Don Allegri*)
- **Ukiyo e giapponismo** (*martedì - D. Allegri*)
- **Coreano** (*giovedì - D. Allegri*)
- **Storia dell'arte dal Romanico all'800** (*martedì - Scuola Don Allegri*)
- **Storia di Verona** (*lunedì - Biblioteca*)
- **Laboratorio Acquerello base** (*martedì - Scuola Don Allegri*)
- **Laboratorio Acquerello intermedio** (*martedì - Scuola Don Allegri*)

LAFRANCA

ico 2026/2027



- Lady Cinema e teatro (venerdì - D.Allegri)
- Esplorazioni artistiche (giovedì - D. Allegri)
- Canta e parla con facilità (lunedì - D.Allegri)
- Corso di chitarra (martedì - Don Allegri)
- Pittura e disegno (lunedì - Don Allegri)
- Fotografia digitale (mercoledì - Biblioteca)
- Fotografia di strada (mercoledì - Biblioteca)
- Leggere e scrivere musica (mart.-D.Allegri)
- Country Line Dance 1 (martedì - Auditor.)
- Ballo latino americano 1 (merc. - Auditor.)
- Ballo latino americano 2 (merc. - Auditor.)
- Ballo di gruppo (mercoledì - Auditorium)
- Difesa personale (giovedì - Don Allegri)
- Ginnastica posturale corso 1 (martedì - Don Allegri), corso 2 (giovedì - Don Allegri)
- Tai chi base (giovedì - Don Allegri)
- Classi di core energetica (lunedì-D.Allegri)
- Hatha Yoga corso 1 (lunedì - Don Allegri), corso 2 (giovedì - Don Allegri)
- Praticare yoga e meditazione (mar. -D.Allegri)
- Zumba Fitness corso 1 (lun. - Auditorium), corso 2 (giovedì - Auditorium)
- Circl Mobility (giovedì - Auditorium)
- Pilates 2 corsi (mercoledì - Don Allegri)
- Total body ad alta intensità (lunedì - Aud.)
- Uncinetto (giovedì - Auditorium)
- Uncinetto irlandese (giovedì - Auditorium)
- Taglio e cucito (sabato - Don Allegri)
- Trucco (venerdì - Don Allegri)
- Valorizzare se stessi (martedì - Don Allegri)
- Informatica 2 corsi (lunedì - Don Allegri)
- Smartphone (martedì - Scuola Don Allegri)
- Intelligenza artificiale (mercoledì - D.Allegri)
- Degustazione vini 1° liv. (giovedì - D.Allegri)
- Degustazione vini 2° liv. (giovedì - D.Allegri)
- Atelier di pasticceria (mercoledì - D.Allegri)

• LADY CINEMA E TEATRO

Biografie sorprendenti di attrici del '900 con proiezioni di estratti cinematografici

Docente: Francesca Sorvillo

Durata corso: 6 lezioni

Orario: venerdì 18.00 - 19.30

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 75,00

- La donna attrice come simbolo di emancipazione femminile. Gli esordi del cinema internazionale e italiano. **Heydi Lamarr**, la donna più bella del mondo e scienziata. **Monica Vitti**, dai ruoli drammatici alla “commedia all’italiana”.

- **Jeanne Moreau**: icona della Nouvelle Vague francese. **Anna Magnani**: simbolo del neorealismo e della passionalità romana. **Shirley Temple**: la più grande bambina prodigio della storia del cinema americano.

- **Claudia Cardinale**: bellezza e carattere nel cinema anni '60/'70. **Audrey Hepburn**: icona di eleganza e impegno umanitario. **Diane Keaton**: attrice intelligente e autoironica del cinema americano contemporaneo.

- **Jane Fonda**, premio Oscar e attivismo politico radicale. **Susan Sarandon**: celebre per ruoli di donne forti, indipendenti e spesso controcorrente. **Jean Seberg**: simbolo della Nouvelle Vague, icona di stile col suo taglio corto.

- Visione del film “**Seberg nel mirino**” (2019) ispirato alla biografia dell’attrice Jean Seberg. Anticipo orario alle 17.30. Segue dibattito cineforum.

- **Eleonora Duse**: una delle più grandi attrici teatrali di tutti i tempi, soprannominata “la Divina. **Franca Valeri**: celebre per l’ironia e la creazione di personaggi iconici come la “Signorina Snob”. **Franca Rame**: attrice, drammaturga e attivista italiana per i diritti sociali e delle donne.

Attività facoltativa: visita al MUSALAB di Verona (zona ZAI) Museo dedicato a Franca Rame e a Dario Fo. Da prevedere la visita in un sabato mattina. Entrata al museo libera. Occorre prenotare. Trasporto autonomo.

• CANTA E PARLA CON FACILITÀ

Docente: Plamena Angelova

Orario: lunedì 18-19 (10+10 lezioni, max 10 partecipanti)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Per chi è pensato

- Adulti e senza limiti di età.
- Chi vuole cantare senza sentirsi giudicato o “stonato”.
- Nessuna conoscenza di musica richiesta.
- Per chi stanca la voce facilmente mentre parla / canta

Obiettivi del percorso

1. Capire come è fatta e come utilizzare la voce.
2. Imparare a respirare in modo naturale e senza sforzo.
3. Andare a tempo con piccole strategie facili da ricordare.
4. Usare il corpo per dare sostegno alla voce.
5. Acquistare sicurezza e piacere nel cantare davanti agli altri.

Perché è diverso dagli altri corsi

- Atmosfera familiare
- Linguaggio chiaro
- Pratica subito.
- Nessun giudizio.
- Materiale extra. Cosa serve (o meglio, cosa NON serve)
- NON servono spartiti, conoscenze musicali o abbigliamento speciale.

Benefici che noterai

- Respiro più profondo e rilassante anche nella vita di tutti i giorni.
- Voce parlata più ferma.
- Maggiore fiducia in te stesso.
- Nuove amicizie e momenti di allegria.

• ESPLORAZIONI ARTISTICHE

Docente: Caterina Bonizzato

Orario: giovedì 17.30 - 19.30 (16 ore)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Unisce la ricerca introspettiva sul tema animale alla sperimentazione di tecniche non convenzionali. Adatto ai principianti, esplora approcci meditativi ed espressivi come l'acquerello, la poesia visiva, il Suminagashi e il Sumi-e, concludendosi con la creazione di un libro d'artista.

Programma completo in segreteria.

• ATELIER DI PASTICCERIA

Dalle basi al capolavoro

Docente: Giada Fraccaroli

Orario: mercoledì 18 - 20 (10 lezioni, max 8 partecipanti + 10 da 1/2027)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Ad ogni lezione tutti i partecipanti a turno metteranno le mani "in pasta", sperimentando personalmente le ricette e cogliendo nozioni tecniche spiegate a voce, per affrontare il mondo della pasticceria sia nell'aspetto pratico che teorico. Dolci e preparazioni replicabili a casa da soli, le basi della pasticceria classica, dolci alternativi per la prima colazione, dolci al cucchiaino, torte da forno, torte fredde e molto altro da poter condividere con famiglia e amici.

Elenco ricette in segreteria.

• CORSO CHITARRA COLLETTIVO

Docente: Gianluca Piacenza

Orario: martedì 18-19 (14+14 lezioni a seguire)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa: € 120,00 + 120,00 a seguire

Laboratorio collettivo rivolto a chi desidera avvicinarsi allo studio della chitarra partendo dalle basi. Durante gli incontri verranno introdotti i fondamenti della musica e dello strumento, con particolare attenzione agli accordi principali, ai giri armonici più comuni e alle tecniche base per l'accompagnamento.

L'obiettivo del corso è fornire agli allievi gli strumenti per eseguire in autonomia semplici accompagnamenti di canzoni, sviluppando progressivamente l'orecchio musicale, la coordinazione e la confidenza con la chitarra.

• PITTURA E DISEGNO

Docente: Mara Isolani

Orario: lunedì 17-19.30 (30 ore)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Il corso, oltre a offrire nozioni di disegno, tecnica di pittura ad olio, composizione dell'immagine, punta a sviluppare le capacità individuali cercando la modalità espressiva più vicina alla singola sensibilità.

Alcune lezioni, per chi vorrà, saranno dedicate a realizzare un dipinto contemporaneamente all'insegnante per condividere la tecnica. E' prevista anche un'uscita collettiva presso la Galleria d'Arte Moderna o a Palazzo Maffei, in autonomia e non compresa nel prezzo.

• FOTOGRAFIA DIGITALE

Docente: Enrico Mingardi

Durata del corso: 4 lezioni teoriche e 3 lezioni pratiche (dal 28 ottobre)

Orario: mercoledì 20.30 - 22.30 + pratica sabato 10.00 - 12.00

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 90,00

Introduzione. Quanti “tipi” e “stili” diversi di fotografia esistono? Cosa significa fotografare?

Come “nasce” una fotografia. - Inquadratura - Messa a fuoco - La funzione dell’otturatore e del diaframma - L’esposimetro - Differenti modalità di scatto: M/A/T/P

Tipi di e caratteristiche degli Obiettivi. - Fissi - Zoom - Lunghezza focale

Profondità di Campo

ISO

Bilanciamento del bianco

Tipi di luce. Naturale/artificiale, direzione – Come riconoscerla ed utilizzarla: cenni sull’uso del flash

La macchina fotografica digitale. - Cenni sulle diverse tipologie - L’istogramma - Diversi formati di salvataggio delle immagini (Raw/Jpeg) - Gli accessori in fotografia: cavalletto, filtri, pannelli riflettenti...

Luce. Naturale/artificiale, direzione – Come riconoscerla ed utilizzarla

Regole per una corretta composizione

N.B. I partecipanti dovranno esser muniti di macchina fotografica che consenta di lavorare in modalità Manuale.

• STREET PHOTOGRAPHY (FOTOGRAFIA DI STRADA)

Docente: Enrico Mingardi

Durata del corso: 2 lezioni + 1 uscita
(dal 13 gennaio 2027)

Orario: mercoledì 20.30 - 22.30

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 50,00

Finalità del corso: stimolare i partecipanti a riconoscere, nella quotidianità della vita di una città (piccola o grande che sia) situazioni, elementi, persone che, fotografati nel corretto modo, restituiscano buone immagini, ossia fotografie con un messaggio-contenuto.

Durante la prima lezione analizzeremo le immagini dei più famosi fotografi di strada e indicherò alcune linee guida per approcciarsi al meglio a questo genere fotografico.

L'uscita pratica si svolgerà sabato 27 febbraio 2027 per dare modo ai partecipanti di provare quanto appreso e soprattutto per provare sul campo, chiedendo consigli.

In conclusione, si tratta di un corso dedicato a chi già conosce le basi tecniche della fotografia (che non affronteremo) e che vuole sperimentare un genere fotografico alla portata di tutti (non sono richieste particolari attrezzature).

• **LEGGERE E SCRIVERE MUSICA** **Viaggio nel linguaggio delle note**

Docente: Federica Galia

Durata del corso: 12+12 lezioni

Orario: martedì 18.30 -19.30

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 100,00

Hai sempre desiderato capire cosa c'è scritto su uno spartito? Ti piacerebbe seguire una melodia leggendo le note? Vorresti imparare a scriverle su un pentagramma?

Questo è un percorso pensato per adulti e senior che desiderano avvicinarsi al linguaggio musicale in modo semplice, pratico e piacevole. Attraverso lezioni mirate, esercizi gradualmente, giochi ritmici, impareremo a leggere e scrivere le note, riconoscere i principali simboli musicali e comprendere il ritmo senza stress e senza necessità di conoscenze pregresse.

L'obiettivo non è diventare musicisti professionisti, ma acquisire gli strumenti per vivere la musica con maggiore consapevolezza, soddisfazione e divertimento.

Materiale necessario: quaderno pentagrammato e astuccio personale. Non è richiesta alcuna esperienza musicale precedente.

• **COUNTRY LINE DANCE BASE**

Docente: Virginia Reggiani

Orario: martedì 20 - 21 (10 lezioni)

Sede del Corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Le persone ballano su una o più linee a ritmo di country Music eseguendo la stessa coreografia! Non serve essere in coppia! Ideale per ogni età dai 6 agli 80 anni!!

• BALLO LATINO-AMERICANO BASE

Docente: Sofia Romani

Orario: mercoledì 20.30 - 21.30 (10 lez.)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Il corso nasce per coinvolgere anche i più giovani nel mondo delle danze latino-americane. Le principali riconosciute a livello internazionale sono: Samba, Cha cha cha, Rumba, Paso doble e Jive. Grazie alle musiche tipicamente coinvolgenti e vivaci e alla varietà di stili, il corso permette ai ragazzi di appassionarsi a questa disciplina divertendosi.

• BALLO LATINO - AMERICANO INT.

Docente: Sofia Romani

Orario: mercoledì 18.30 - 19.30 (10 lez.)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

E' pensato per chi ha già una base e cerca un salto di qualità: più tecnica, musicalità, stile personale. L'obiettivo è portare ogni allievo a ballare con sicurezza, migliorare la qualità del movimento e sentirsi davvero dentro la musica.

• BALLO DI GRUPPO

Docente: Sofia Romani

Orario: mercoledì 19.30 - 20.30 (10 lez.)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Quella dei balli di gruppo è una disciplina divertente e completa, adatta a tutti, che permette di mantenere in forma in maniera efficace tutte le parti del corpo e, allo stesso tempo, di star bene in compagnia con coreografie semplici da imparare ed eseguire, su brani celebri.

• DIFESA PERSONALE

Docente: Simone Guglielmetti

Orario: giovedì 18.30 - 19.30

Durata: (12 lezioni, mx 12 partecipanti)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 95,00

Si propone di dare sicurezza in momenti critici e di pericolo per sé e gli altri aumentando la fiducia in se stessi. Con l'insegnamento di tecniche marziali si approfondisce un tipo di preparazione specifica in grado di potenziare le proprie caratteristiche vincenti partendo dalle fondamentali nozioni del karate. Sfruttando le proprie potenzialità e peculiarità fisiche l'allieva/o imparerà, oltre a sviluppare capacità di coordinazione, ad affrontare e gestire diverse situazioni di pericolo sotto il profilo fisico e psicologico. Le tecniche di difesa personale proposte saranno indirizzate per essere apprese ed applicate in modo semplice ed efficace. Il programma del corso sarà strutturato in modo da affinare l'atteggiamento mentale e verbale, la respirazione, il movimento del corpo, la difesa da tentativi di strangolamento, da attacchi di pugno o calcio, la difesa da prese di vario tipo con gestione delle possibili situazioni di pericolo che potrebbero capitarci nella vita di tutti i giorni.

Le lezioni inizieranno con una prima fase di riscaldamento/ginnastica di circa 15 minuti.

I partecipanti non avranno bisogno di abbigliamento o attrezzatura particolari, basta indossare una tuta da ginnastica.

• GINNASTICA POSTURALE

Docente: Paolo Chiavico

Orario: **corso 1** martedì 9 - 10 (10 lez.);

corso 2 giovedì 16 - 17 (10 lez)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Il corso base si prefigge l'obiettivo di contribuire a prevenire e/o correggere determinati squilibri posturali del ns. corpo, causati dall'assunzione più o meno consapevole di posizioni non corrette o dall'esecuzione di movimenti in modo errato durante le varie attività quotidiane (lavoro, studio, etc..).

• TAI CHI (corso base)

Docente: Paolo Gaiga

Orario: Giovedì 20.30-22 (11 lezioni)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 90,00

Studio dei "18 esercizi della lunga vita": che ha lo scopo di rendere più elastici i tendini e rafforzare l'apparato muscolare; lavorando sulla postura corretta del corpo, il praticante acquisisce maggior equilibrio e controllo del corpo stesso.

Studio della forma a mani nude dei "10 e dei 13 movimenti": mediante lo studio e l'esecuzione di sequenze di movimenti, abbinate alla corretta respirazione, si agisce sulla totalità dell'individuo.

• CLASSI DI CORE ENERGETICA

Docente: Marta Serpelloni

Orario: lunedì 20 - 21.30 (10 incontri)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

E' un percorso esperienziale che aiuta a liberare l'energia vitale bloccata da tensioni fisiche ed emotive. In gruppo lavoriamo con esercizi di radicamento, respirazione, movimento espressivo e condivisione verbale, in un clima di rispetto e non giudizio.

Obiettivi del percorso:

- Aumentare consapevolezza corporea ed emotiva

- Sciogliere tensioni croniche e stress
- Migliorare vitalità, confini sani e relazioni
- Riconnettersi con piacere e forza personale

Il gruppo diventa uno spazio protetto dove sperimentarsi e trasformare i propri blocchi in risorse.

• HATHA YOGA

Docente: Stefania Vasciarelli

Orario: **corso 1** lunedì 18.30 - 19.20 (10 lez.); **corso 2** giovedì 17.30-18.20 (10 lezi.)

Sede corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Un corso dedicato a chi vuole scoprire (o ritrovare) i veri principi dello yoga. Attraverso il respiro, l'allineamento e l'ascolto profondo del corpo, impareremo a lasciare andare le tensioni e a ritrovare la calma interiore.

Un percorso coinvolgente, guidato passo dopo passo, per prenderti cura di te, muovere il corpo con consapevolezza e ritrovare la calma attraverso il respiro

I posti sono limitati per garantire a tutti la massima attenzione. Prenota il tuo tappetino!

• PRATICARE YOGA E MEDITAZIONE: due mondi paralleli verso la consapevolezza

Docente: Fiorella Gottardi

Orario: martedì 18.15 - 19:45 / 20 - 21.30
(10 lezioni)

Sede corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 100,00

Meditazione e Yoga Kundalini sono pratiche dedicate ad incontrare se stessi imparando a fermarsi per ascoltare ciò che c'è, nell'istante presente, attraverso il respiro.

Obiettivi raggiungibili: “silenziare la mente”, migliore gestione del mondo delle emozioni, maggiore elasticità e consapevolezza fisica e mentale sino a migliorare la qualità di sonno e umore nel quotidiano.

Il Kundalini Yoga – yoga della Consapevolezza - è una tecnica dinamica, veloce e molto potente che, insieme alla costanza porta risultati veloci.

E' adatto ad ogni età.

• ZUMBA FITNESS

Docente: Stefania Vasciarelli

Orario: **corso 1** lunedì 17.30 - 18.20;

corso 2 giovedì 18.30 - 19.20

Sede corso: Auditorium (10 lezioni)

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Esercizio fisico motorio (aerobica) a tempo di musica che aiuta a bruciare calorie e regala un'esperienza divertente e coinvolgente. Un'attività piacevole a ritmo di balli latini, tormentoni estivi e trend musicali del momento, che tengono alta la motivazione e rendono l'esercizio fisico meno noioso. La Zumba è adatta a tutti, tutte le età e livelli di forma fisica. Contribuisce a migliorare resistenza cardiovascolare, tonificazione muscolare e coordinazione. Un breve warm up a cui seguono coreografie allenanti e super divertenti e si finisce con il defaticamento.

• CIRCL MOBILITY

Docente: Stefania Vasciarelli

Orario: giovedì 16.45 - 17.30

Sede corso: Auditorium (10 lezioni)

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Nuovo rivoluzionario programma per sbloccare il potenziale del corpo con esercizi di flessibilità, respirazione e mobilità per muoversi meglio e più a lungo. Sulla base dell'innovativa scienza del movimento funzionale, imparerete a liberarvi dalle restrizioni fisiche, con una serie di macro e micro movimenti che favoriscono la salute di muscoli e articolazioni, attraverso un'esperienza di benessere ideata per influenzare la psiche e ottimizzare i nostri movimenti nella quotidianità. Muoviti meglio, vivi meglio. Connettiti col tuo corpo attraverso il flusso di Circl Mobility. Prenota il tuo posto in sala!

• PILATES

Docente: Roberto Grandotto

Orario: **corso 1** mercoledì 19-20, **corso 2** mercoledì 20-21 (10 lez., max 10 part.)

Sede Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Il metodo Pilates si chiamava CONTROLGY perché prevede di controllare il movimento attivamente. Coinvolge principalmente la POWERHOUSE che comprende i muscoli addominali, del bacino e lombare, la parte superiore delle gambe, nonché la modalità di utilizzo di quest'area. La POWERHOUSE è come un vero e proprio organo che ha bisogno per funzionare di energia (i nervi spinali), circolazione per ossigenare i tessuti (i vasi sanguigni), stabilità (legamenti e tendini), forza (muscolatura) e capacità di massimizzare il funzionamento. Il corso è aperto a persone con qualsiasi livello di preparazione fisica ed età senza problemi di salute. E' necessario solo un tappetino ad uso personale ed un asciugamano. L'abbigliamento deve essere comodo e non largo.

• TOTAL BODY AD ALTA INTENSITA'

Docente: Matteo Zanon

Orario: lunedì 12.30 - 13.30 (10 lezioni)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Programma di fitness di gruppo per allenare a corpo libero i principali distretti muscolari, combinando condizionamento cardiovascolare e tonificazione muscolare. Si alterneranno blocchi di esercizi ad alta intensità a brevi intervalli di riposo. Ideale per chi è punta a dimagrimento e ricomposizione corporea. Richieste buona resistenza di base e padronanza dei movimenti del fitness (squat, affondi, piegamenti sulle braccia...).

• UNCINETTO

Docente: Monica Bedendo

Orario: giovedì 11.30 - 13.30 (5 lez.)

Sede del Corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Parte dalle basi, scelte filati e uncinetti le catenelle e i punti fondamentali. Il programma evolve nella costruzione di accessori quali: una Sophie scarpe, uno scialle, una borsa strutturata con base e manici e capi che interessano all'allieva.

• UNCINETTO IRLANDESE

Docente: Monica Bedendo

Orario: giovedì 11.30 - 13.30 (5 lez.)

Sede del Corso: Auditorium (da dic.)

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Insegna la creazione di motivi floreali e geometrici separati che vengono poi successivamente uniti tramite rete irregolare o maglie alte, capi previsti: runner, kimono, sciarpa estiva.

• TAGLIO E CUCITO

Docente: Monica Bedendo

Orario: sabato 9.30-12.30 (10 lez.)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

Partendo dallo studio delle misure andiamo a costruire un cartamodello studiato sulla persona per poi passare al taglio imbastitura sdefettatura dello stesso.

I cartamodelli sono a metro.

Per corso base: Gonna, pantalone, camicia

Per corso avanzato: Cappotto abito e tuta.

Si includono riparazioni personali. Punti a mano spiegati sotto punto e punto indietro.

• TRUCCO

Docente: Roberto Grandotto

Orario: venerdì 20 -22 (6 lezioni)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 80,00

Previsti (teoria e pratica) • Conoscere la propria pelle e come prendersene cura.

• Formulazioni dei cosmetici, tecnica del chiaro-scuro e preparazione della base del trucco.

• La bordura dell'occhio e ombre scure.

• Il trucco completo dell'occhio e corretta forma delle sopracciglia.

• Applicazione del fard e il trucco della bocca.

• Trucchi per occasioni special, ripasso generale.

• VALORIZZARE SE STESSI Armocromia, Closet organizer

Docente: Silvia Lavarini

Orario: martedì 20-21.30 (9 incontri)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 90,00

• **Valorizza il tuo stile.** Un percorso per imparare a esprimere la propria personalità attraverso l'abbigliamento, valorizzare la figura, riconoscere il proprio stile e creare outfit funzionali e coerenti, partendo anche da ciò che già si possiede.

• **Armocromia** – le proprietà del colore. Un corso teorico-pratico per scoprire i propri colori personali, comprendere la teoria delle stagioni cromatiche e utilizzare il colore per valorizzare viso, capelli e abbigliamento.

• **Closet Organizer** – organizza e valorizza il tuo guardaroba. Un percorso teorico-pratico per imparare a fare decluttering, organizzare l'armadio in modo funzionale, ottimizzare gli spazi e mantenere l'ordine nel tempo, valorizzando ogni capo.

• INFORMATICA “A”: COME SFRUTTARE AL MEGLIO IL PROPRIO COMPUTER / APP GOOGLE

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (10 lezioni)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

- Introduzione sulle funzionalità del computer e l'utilizzo dei vari hardware (tastiera - mouse - porte usb/c - Wi-Fi/ Ethernet - batteria - monitor)

- Creare documenti e cartelle per la gestione dei propri file

- Utilizzo dispositivo di archiviazione esterna (chiavetta USB - hard disk esterno)

- Conoscere le impostazioni del computer e le proprie potenzialità

- Microsoft store

- Utilizzo mail - scansione documenti - firma digitale tramite Acrobat PDF

- Panoramica Google con spiegazione delle varie app (Google - Google maps - Google drive - Gmail - Calendar - Gemini)

• INFORMATICA “B”: corso office - ACQUISTI/SICUREZZA ONLINE

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (dall'1/27)

Sede del Corso: Don Allegri (10 lez.)

Tariffa di iscrizione: € 150,00

- Pacchetto Office (Word - Excel - Power-Point)

- Cos'è un account e come si crea

- Utilizzo marketplace (es. Amazon - eBay)

- Prevenire i virus e importanza antivirus
- Come evitare truffe online

• **SMARTPHONE** Imparare ad utilizzare il proprio smartphone

Docente: Paolo Bozzini

Orario: martedì 17.45-19.45 (10 lez.)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 150,00

- Apprendere le funzionalità del telefono
- Cos'è il centro notifiche
- Centro di controllo
- Impostazioni (Wi-Fi - Bluetooth - modalità di sblocco - notifiche applicazioni ecc ecc)
- Aggiornamenti di sistema ed applicazioni
- Utilizzo dello store per scaricare applicazioni (play store - App Store)
- Panoramica Google con spiegazione delle varie app (Google - Google maps - Google drive - Gmail - Calendar - Gemini)

• **INTELLIGENZA ARTIFICIALE**

Docente: Paolo Bozzini

Orario: mercoledì 17.45-19.45 (5 lez.)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 75,00

- Cos'è l'AI e come funziona
- Utilizzo di ChatGPT e altri strumenti
- Prompt efficaci e tecniche pratiche
- Creazione di testi, immagini e contenuti
- Automazione e produttività
- Applicazioni per lavoro e studio
- Privacy, sicurezza ed etica
- Laboratori pratici con esempi reali

PRESENTAZIONE DEI CORSI

**Lunedì 14 settembre ore 18
all'Auditorium di Villafranca**



**INIZIO CORSI
DA LUNEDI' 12 OTTOBRE 2026**

NUMERI UTILI:

- **Segreteria UTL**

Alla Scuola Media Don Allegri
Via Rizzini (di fronte all'Auditorium)

Tel. 045 6302774

utl@culturaevalori.it

- **Comune di Villafranca di Verona
- Biblioteca Comunale**

P.zza Villafranchetta, 30

Tel 045 7902901

