

Menù Primavera Estate 2026

Comune di Bonemerse (CR) scuola dell'infanzia e primaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro Insalata di ceci (ceci e verdure crude di stagione) Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Polpette di legumi/legumi al pomodoro Pomodori freschi e origano Pane comune Frutta fresca	Riso al rosmarino Frittata alle verdure Pomodori freschi e origano Pane comune Frutta fresca
Martedì	Minestra di verdure con farro Cotoletta di pollo Patate lesse/forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Filetto di pesce al forno Zucchine Pane integrale Frutta fresca	Crema di patate e zucchine con farro Fettina di pollo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Insalata di legumi Carote cotte Pane integrale Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alle zucchine Pesce gratinato* al forno Pomodori e origano Pane comune Frutta fresca	Focaccia all'origano Mozzarella/stracchino Insalata mille colori Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pesce gratinata al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Crema di ceci con orzo Pollo panato Zucchine all'olio Pane comune Frutta fresca
Giovedì	Insalata mille colori Fagiolini Pizza margherita Frutta fresca	Minestra di legumi con orzo Crocchette di zucchine Carote cotte Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di manzo gustose al pomodoro Carote alla julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca
Venerdì	Pasta al tonno Polpette di verdure Carote fresche Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Lonza al forno Insalata mille colori Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale alle zucchine Frittata Insalata mille colori Pane comune Frutta fresca	Insalata verde Fagiolini Lasagne zucchine e ricotta Pane comune Frutta fresca

M carne di maiale

Unico condimento utilizzato **Olio EVO**

Pane: a ridotto contenuto di sale e una volta a settimana integrale

Grammature in linea con Linee Guida ATS Valpadana

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana