

IL PROGRAMMA COMPLETO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.30-11.00 Laboratorio Creativo con la Carta	9.30 Gruppo di Cammino	9.15-10.15 Consulenza medica (1° e 3° del mese)	9.00-11.00 Yoga (due turni)	9.30-11.00 Arteterapia (secondo calendario)
14.30-16.30 Ricamo Creativo	9.30-12.30 Pilates (3 turni)	17.00-18.00 Inglese Livello 1	15.30 Università Popolare	11.00-12.00 Venerdì delle soluzioni
18.00-19.00 Meditazione	15.15-16.15 Chitarra Base	18.00-19.00 Inglese Livello 2	17.30-19.30 Acquarello	14.00-16.00 Venerdì delle soluzioni (solo su appuntamento)
18.30-19.30 Pilates	16.15-17.30 Chitarra Avanzata	17.00-19.00 Tai Chi Chuan (due turni)		17.00-19.00 Tai Chi Chuan (due turni)
20.30-21.30 Danze Orientali	17.00 Università Popolare	20.00-21.00 Balli di Gruppo		
20.30 Amici del Burraco	18.00-19.00 Yoga	21.00-22.00 Balli Country		
	20.00-21.00 Caraibiche base			
	21.00-22.00 Boogie Woogie			
	21.00-22.00 Caraibiche avanzato			