

IL PROGRAMMA COMPLETO

LUNEDÌ

9.30-11.00

Laboratorio Creativo
con la Carta

14.30-16.30

Ricamo Creativo

18.00-19.00

Meditazione

18.30-19.30

Pilates

20.30-21.30

Danze Orientali

20.30

Amici del Burraco

MARTEDÌ

9.30

Gruppo di Cammino

9.30-12.30

Pilates (3 turni)

15.15-16.15

Chitarra Base

16.15-17.30

Chitarra Avanzata

17.00

Università Popolare

18.00-19.00

Yoga

20.00-21.00

Caraibiche base

21.00-22.00

Boogie Woogie

21.00-22.00

Caraibiche avanzato

MERCOLEDÌ

9.15-10.15

Consulenza medica (1° e
3° del mese)

17.00-18.00

Inglese Livello 1

18.00-19.00

Inglese Livello 2

17.00-19.00

Tai Chi Chuan (due
turni)

20.00-21.00

Balli di Gruppo

21.00-22.00

Balli Country

GIOVEDÌ

9.00-11.00

Yoga (due turni)

15.30

Università Popolare

17.30-19.30

Acquarello

VENERDÌ

9.30-11.00

Arteterapia (secondo
calendario)

11.00-12.00

Venerdì delle soluzioni

14.00-16.00

Venerdì delle soluzioni
(solo su appuntamento)

17.00-19.00

Tai Chi Chuan (due
turni)