

Programma Gen-Mar 2026

Corsi, laboratori e incontri

Prima di iniziare:

Per tutti i corsi, è necessaria la **tessera AUSER: 20€, durata annuale**

Contatti per info e iscrizioni:

Indirizzo: **Auser Associazione Centro Diurno, Via S.Antonio,6**

Segreteria: **351 514 7054**

Mail: **segreteriaauservaprio@gmail.com**



@auser.vaprio



Auser Vaprio



Auser Vaprio

Indice

	Musica.....5
	Danze orientali
	Danze caraibiche
	Boogie Woogie
	Balli di gruppo
	Balli country
	Anima e Corpo.....9
	Pilates
	Tai Chi Chuan / Ginnastica Dolce
	Yoga
	Meditazione
	Gruppo di cammino
	Arte.....12
	Arteterapia
	Acquarello
	Laboratorio creativo con la carta
	Ricamo Creativo
	Svago.....15
	Amici del burraco
	Supporto.....17
	Consulenza e orientamento medico
	Il venerdì delle soluzioni
	Cultura.....19
	Gruppo di lettura
	Corso base di inglese
	Università popolare

Musica



*La musica è come la vita: si può fare in
un solo modo, insieme.*

Ezio Bosso

Danze Orientali per il benessere psicofisico

A cura di Enrica Panzeri

- Lunedì, dalle 20.30 alle 21.30
- Contributo: 55€ x 10 incontri
- Inizio: 12 Gennaio



Danze Caraibiche

A cura di Gaetano Cicio

- **Corso base:** Martedì, dalle 20.00 alle 21.00
- **Corso avanzato:** Martedì dalle 21.00 alle 22.00
- Contributo: 50€ x 10 incontri
- Inizio: 13 Gennaio

Boogie Woogie

A cura di Nino Armato

- Martedì, dalle 21.00 alle 22.00
- Contributo: 40€ x 10 incontri
- Inizio: 13 Gennaio



Balli di gruppo

A cura di Terry

- Mercoledì, dalle **20.00** alle **21.00**
- Contributo: 60€ x 10 incontri
- Inizio: 14 Gennaio



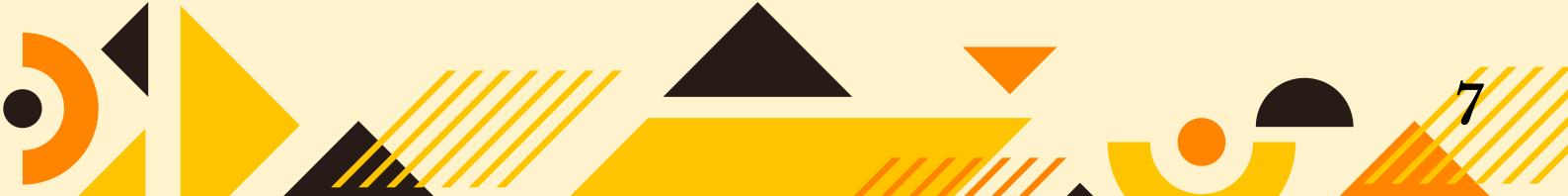
Balli Country

A cura di Terry

NOVITÀ!

- Mercoledì dalle **21.00** alle **22.00**
- Contributo: 60€ x 10 incontri
- Inizio: 14 Gennaio

**Offerta speciale per
chi si iscrive ai due
corsi di Terry: 110€**



Corso amatoriale di chitarra

A cura di Giampy e Claudio



- Corso base: Martedì, dalle 15.15 alle 16.15
- Corso avanzato: Martedì, dalle 16.15 alle 17.30
- Contributo: 20€ x 10 incontri
- Inizio: 13 Gennaio

Serate danzanti

Tutti i mesi proporremo cene con accompagnamento musicale

**Le relative date
verranno comunicate
sui social!**

Anima e Corpo



*La vita non è vivere ma vivere in
benessere*

Marziale

Pilates

A cura di Martina



- Lunedì, dalle 18.30 alle 19.30
- Martedì dalle 9.30 alle 10.30, dalle 10.30 alle 11.30 e dalle 11.30 alle 12.30
- Contributo: 55€ x 10 incontri
- Inizio: 19 Gennaio

Tai Chi Chuan - Ginnastica Dolce

A cura dell'associazione ASD HATA MOTO MUMON APS con il maestro Carlo Rocco

- Mercoledì e venerdì su due turni, dalle 17.00 alle 18.00 e dalle 18.00 alle 19.00
- Contributo: 50€ x 10 incontri (sono previsti sconti per chi fa più incontri)
- Inizio: 14 gennaio

Per chi vuole approfondire, 10 lezioni il lunedì dalle 17 alle 18, con un contributo di 50€

Yoga

A cura dell'associazione ASD HATA MOTO MUMON APS con il maestro Carlo Rocco

- Martedì dalle 18.00 alle 19.00
- Giovedì, dalle 9.00 alle 10.00 e dalle 10.00 alle 11.00
- Contributo: 50€ x 10 incontri
- Inizio: 13 Gennaio



Meditazione

A cura dell'associazione ASD HATA MOTO MUMON APS con il maestro Carlo Rocco

- Lunedì dalle 18.00 alle 19.00
- Contributo: 50€ x 10 incontri
- Inizio: 12 gennaio

Gruppo di cammino

A cura di Paolo Pirotta con la collaborazione della Casa di Comunità

NOVITÀ!

- Martedì, partenza dall'Auser alle 9.30
- Contributo: gratuito (con tessera)

Arte



*Non si può esaurire la creatività: più
ne usi, più ne hai!*

Maya Angelou



Arteterapia per Adulti

A cura di Viviana Visconti

- **Contributo:** 60€ x 6 incontri, comprensivo di materiale
- Gli incontri saranno **i seguenti venerdì dalle 9.30 alle 11.00:**
 - 16, 23 e 30 gennaio
 - 6, 13, 20 febbraio

Corso di Acquarello

A cura di Chiara Cerea

- **Giovedì dalle 17.30 alle 19.30**
- **Contributo:** 70€ x 10 incontri
- **Inizio:** 22 gennaio (minimo 10 persone)





Laboratorio creativo con la carta

A cura di Chiara Cerea

- Lunedì dalle 9.30 alle 11.00
- Contributo: 50€ x 10 incontri
- Inizio: 19 gennaio (minimo 10 persone)

NOVITÀ!

Corso di Ricamo Creativo

A cura di Chiara Cerea

- Lunedì dalle 14.30 alle 16.30
- Contributo: 50€ x 10 incontri
- Inizio: 19 gennaio (minimo 10 persone)



Svago



La vita non consiste nell'avere buone carte, ma nel saper giocare bene quelle che si hanno.

Josh Billing

15

Amici del Burraco

Ci si ritrova tutti i lunedì a partire dalle ore 20.30, è attivo il servizio bar.

Torneo di burraco

Vieni a sfidare la fortuna e a dimostrare la tua strategia nei nostri tornei domenicali.

Da Auser troverai un'atmosfera accogliente e amichevole, ma anche competitiva!

Qui sotto le date dei tornei:

Domenica 25 gennaio, ore 14.30
Domenica 22 febbraio, ore 14.30
Domenica 29 marzo, ore 14.30

Supporto

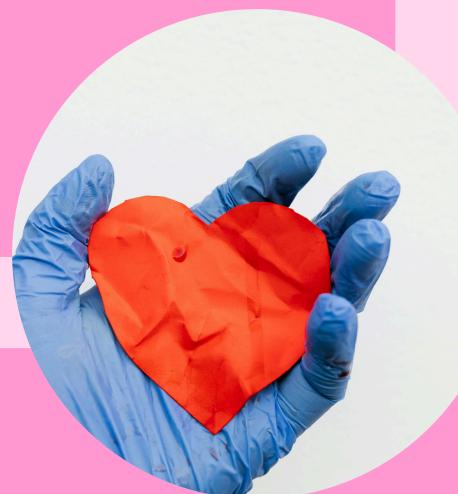


*Dopo il verbo “amare” il verbo
“aiutare” è il più bello del mondo.*

Anonimo

Consulenza e orientamento medico

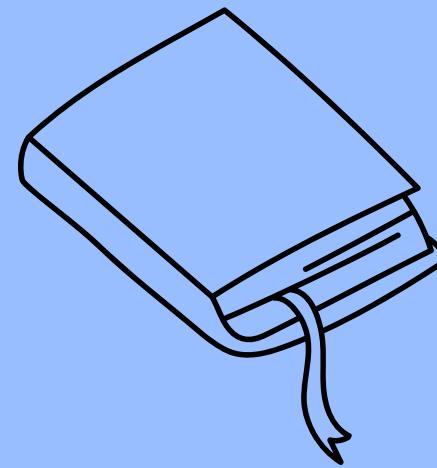
- Il primo e il terzo mercoledì del mese, dalle 9.15 alle 10.15
- Il servizio sarà garantito da un gruppo di medici volontari in pensione:
 - Cardiologo
 - Pneumologo
 - Radiologo
 - Medico di base
 - Anatomopatologo
 - Ortopedico



Il venerdì delle soluzioni

- Venerdì dalle 11.00 alle 12.00 (oppure dalle 14.00 alle 16.00 PREVIA RICHIESTA)
- Qui troverai qualcuno ad aiutarti per:
 - Richiedere e creare lo SPID;
 - Presentare domanda per i servizi;
 - Accedere al Fascicolo Sanitario;
 - Prenotare le visite;
 - Risolvere problemi con il cellulare;
 - E molto altro ancora, chiedi e ti aiuteremo!

Cultura



*Sono ancora convinto che la cultura
salverà il mondo*

Philippe Daverio

Gruppo di lettura

- Incontri mensili il martedì dalle 20.30 alle 21.30
- Ad ogni incontro si discuterà del libro letto nel mese e si sceglie quello per il successivo
- Da quest'anno, ci saranno anche degli esclusivi incontri con gli autori!
- Inizio: 13 gennaio

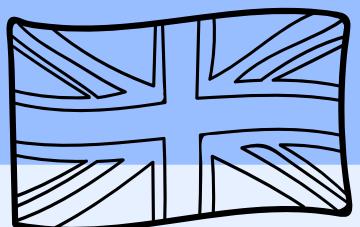


Corso base di inglese

A cura di Marco Casati

- Livello 1: Mercoledì dalle 17.00 alle 18.00
- Livello 2: Mercoledì dalle 18.00 alle 19.00

- **Contributo:** 30€ x 10 incontri
- **Inizio:** 14 gennaio



Università Popolare

Le lezioni inizieranno **martedì 13 gennaio** e saranno:

- **Tutti i martedì alle ore 17.00 presso AUSER Vaprio d'Adda**
- **Tutti i giovedì alle ore 15.30 presso Auditorium Biblioteca Vaprio d'Adda**

Per informazioni, iscrizioni e per il programma dettagliato:

3515147054

vapriouniversità.popolare@gmail.com

IL PROGRAMMA COMPLETO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.30-11.00 Laboratorio Creativo con la Carta	9.30 Gruppo di Cammino	9.15-10.15 Consulenza medica (1° e 3° del mese)	9.00-11.00 Yoga (due turni)	9.30-11.00 Arterterapia (secondo calendario)
14.30-16.30 Ricamo Creativo	9.30-12.30 Pilates (3 turni)	17.00-18.00 Inglese Livello 1	15.30 Università Popolare	11.00-12.00 Venerdì delle soluzioni
18.00-19.00 Meditazione	15.15-16.15 Chitarra Base	18.00-19.00 Inglese Livello 2	17.30-19.30 Acquarello	14.00-16.00 Venerdì delle soluzioni (solo su appuntamento)
18.30-19.30 Pilates	16.15-17.30 Chitarra Avanzata	17.00-19.00 Tai Chi Chuan (due turni)	17.00-19.00 Tai Chi Chuan (due turni)	17.00-19.00 Tai Chi Chuan (due turni)
20.30-21.30 Danne Orientali	17.00 Università Popolare	18.00-19.00 Yoga	20.00-21.00 Balli di Gruppo	21.00-22.00 Balli Country
20.30 Amici del Burraco	20.00-21.00 Carabiche base	21.00-22.00 Boogie Woogie	21.00-22.00 Carabiche avanzato	



*Quando cammini, cammina
Quando mangi, mangia*