

MENU' NO TUTTI I TIPI DI CARNE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata dell'orto Purea di cavolfiori Pane integrale	Risotto alla barbabietola Mozzarella Insalata Pane comune	Fusilli integrali al pesto Bocconcini di soia Carote julienne Pane comune	Passato di verdura con ditalini Merluzzo panato al forno Patate al forno Pane comune	Chicche di patate al pomodoro Farinata di ceci Zucca al forno Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 2				
Ditalini al ragù di lenticchie Formaggio* 1\2 porzione Zucchine al forno Pane comune	Conchigliette olio e parmigiano Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Carote cotte Pane comune	Risotto allo zafferano Crocchette di ceci Finocchi Pane integrale	Passato di verdura e legumi con orzo Bocconcino di pesce agli aromi Purè di patate Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro e broccoli Fettuccine di totano panate Verdure miste al forno Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 3				
Crema di zucca con crostini Formaggio* Fagiolini Pane comune	Ditalini integrali al pomodoro Filetto di platessa panato al forno Biete all'olio Pane comune	Crema di verdure Spezzatino di soia con polenta Pane comune	Pasta e fagioli Formaggio* 1\2 porzione Carote julienne Pane comune	Mezze penne al pesto Frittata alle erbe aromatiche Zucchine al forno Pane integrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 4				
Passato di verdura con farro Bastoncini di pesce Patate al forno Pane comune	Pizza margherita Carote cotte Pane integrale	Mezze penne agli aromi Polpette vegetali Insalata Pane comune	Risotto con biette Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Fagiolini Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro Tortino di legumi Broccoli all'olio Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.

Una volta al mese sarà somministrata una torta casalinga per festeggiare i compleanni del mese

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, uva, banane, clementine, arance

*FORMAGGIO: a rotazione saranno somministrati Asiago, Edamer, Latteria, Caprino, Primosale e Formaggio spalmabile