



Rachele De Vecchi

Docente

CONTATTO



racheledevecchi@gmail.com



Via Barassino, 22, 28069 Trecate (NO)

PROFILO

Sono una professionista laureata con lode in Scienze, Tecnica e Didattica dello Sport, con un'esperienza consolidata nell'insegnamento dell'educazione motoria, nella preparazione atletica e nella gestione di corsi fitness per diverse fasce d'età. Ho lavorato in contesti scolastici, sportivi e di riabilitazione, sviluppando competenze tecniche, educative e relazionali orientate al benessere della persona.

COMPETENZE

- Ottime capacità comunicative e relazionali. sviluppate in ambito educativo e sportivo.
- Ottimo spirito di squadra, attitudine al dialogo e capacità di motivare e supportare gli altri
- Leadership e gestione di team di 10 - 20 persone
- Spiralizzazione dei contenuti e progettazione didattica efficace.
- Capacità organizzative e di gestione del tempo.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Docente educazione motoria-

I.I.S. "Biagio Pascal" - Romentino (NO)

2020 - oggi

Svolgimento lezioni di Scienze Motorie per biennio e triennio; progettazione unità didattiche; valutazione apprendimenti; coordinamento attività sportive scolastiche.

Tutor progetto

Sport di Classe

2019 - 2020

Scuola primaria G. Rodari, Trecate (NO) e Montessori, Novara (Italia)

Lezioni di educazione motoria secondo le linee guida fornite da "Sport e Salute" nella scuola primaria, facendo sperimentare i valori del fair play e favorendo l'inclusività agli alunni.

Docente educazione motoria

Scuola primaria Don Milani Trecate (NO)

2015 - 2016

Pianificazione e conduzione di lezioni di psicomotricità mirate allo sviluppo delle abilità motorie e alla promozione dell'inclusività in classe.

Istruttore pilates, ginnastica terza età, corsi fitness musicali e assistenza sala attrezzi

2013- oggi

Palestra Meeting Trecate (NO) e Gymnasium Academy Novara

Conduzione corsi per adulti e anziani; adattamento esercizi per bisogni individuali, gestione corsi fitness; assistenza in sala pesi; supporto riabilitativo di utenti con problematiche motorie.

Allenatrice ginnastica artistica

2010- oggi

A.D. Unione Sportiva Trecatese

Conduzione corsi per adulti e anziani; adattamento esercizi per bisogni individuali, gestione corsi fitness; assistenza in sala pesi; supporto riabilitativo di utenti con problematiche motorie
Gestione gruppi diversificati 4-16 anni; progettazione progressioni tecniche; sicurezza durante l'allenamento; preparazione gare.

LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: B2 | Francese: B2

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di base adulto, bambino e lattante) con defibrillatore con AED - Linee Guida ILCOR 2010
- 2007 - 2015: animatrice presso centri estivi (GREST Trecate e Meeting camp Trecate) - gestione bambini dai 6 ai 12 anni al GREST (oratorio estivo) a Trecate
- 2012 - 2014: Corso di Formazione di 1° Livello tenuto dalla Federazione FGI presso Palaginnastica Torino
Qualifica conseguita: Tecnico Societario,
- 2017: Corso di Formazione di 2° Livello tenuto dalla Federazione FGI presso Palaginnastica Torino
Qualifica conseguita: Tecnico Regionale,

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (Im- 68)** 2020
Università degli studi di Milano
Valutazione: 110/110 e lode.
- **Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (Im- 22)** 2017
Università degli studi di Milano
Valutazione: 110/110.
- **Corso di Didattica del Fitness Musicale e Collettivo aurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (Im- 22)** 2014
Scuola del Fitness delle Scienze Motorie, Milano
Scuola del Fitness delle Scienze Motorie, Milano
Valutazione (30/30)
- **Maturità scientifica** 2013
I.I.S. "Biagio Pascal" - Romentino (NO)