COMUNE DI BOLANO

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

U.T.L.

Anno Accademico 2026 -2027



Sede dei Corsi:
Centro Sociale Polivalente "Polis"
Via Fermi - Ceparana

FINALITÀ

- Contribuire alla crescita culturale
- Consentire un confronto fra le generazioni
- Migliorare la socializzazione, favorendo la partecipazione e l'impegno attivo
- Proporre temi che sviluppino l'attenzione anche riguardo a problemi esistenziali

L'Amministrazione Comunale ringrazia sentitamente tutti coloro che, a titolo di volontariato, hanno collaborato nella fase documentaria ed in quella organizzativa e operativa (Presidente, Comitato tecnico operativo e Docenti).

Organizzazione e responsabilità

Comune di Bolano

Assessora alla Cultura: Scappazzoni Tiziana

Comitato Fondatore

(in ordine alfabetico)

Arzà Riccardo, Bazzani Luigi, Delfino Cesare, Lombardi Guerrino, Nardini Tiziana, Ruscelli Valentina, Scappazzoni Emilio, Toni Teresa Rosanna, Volorio Sandra, Vortice Filomena.

Presidente: Vortice M. Filomena

Comitato Tecnico Operativo

(in ordine alfabetico)

Battistini Rosanna, Bella Milvia, Bonatti Franco, Candido Annamaria, Jantosca Elisa, Lombardi Rosaria, Scappazzoni Tiziana, Vortice Filomena.

NORME PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI

La partecipazione è consentita a chi è regolarmente iscritto.

Le iscrizioni inizieranno il 3, 4 e 5 novembre 2026 dalle 10 alle 12 presso il Centro Sociale "Polis" e..proseguiranno dal 9 novembre ore 16 prima dell'inizio delle lezioni (16,30).

La quota annuale di iscrizione ai corsi è di Euro 15,00.

Possono iscriversi tutti i cittadini a prescindere dall'età e dal titolo di studio e anche i non residenti nel territorio comunale.

Gli iscritti potranno seguire tutti gli argomenti previsti dal programma o solo quelli che a loro interessano maggiormente. I corsi di durata annuale saranno attivati se vi sarà un numero significativo di iscritti per corso.

Sarà valutata la possibilità di ammettere uditori esterni quando ne venga fatta esplicita richiesta.

INFORMAZIONE SULLE ATTIVITÀ

Saranno attivati corsi pomeridiani nei giorni di: lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì, salvo eccezioni segnalate sull'orario o comunicate.

La sede dei corsi sarà il Centro Sociale Polivalente "Polis" in via Fermi a Ceparana.

L'inaugurazione, la cerimonia di chiusura dell'Anno Accademico e le lezioni magistrali saranno tenute presso il Centro Sociale "Polis".

Saranno organizzate a cura dei Docenti gite, passeggiate culturali ed ogni attività pedagogico-didattica nell'ambito della propria specificità.

1996 -2026 UTL compie 30 Anni!

Ebbene SI, siamo giunti al traguardo ipotizzato, sognato, sperato!! ....30 anni fa un gruppetto di "visionari" – sull'onda allora di moda delle tante università per adulti – diversamente denominate – decise di provare ad organizzarne una anche qui nel territorio del Comune di Bolano.

Era il 1996. E quei visionari erano: Bazzani Luigi, Delfino Cesare, Lombardi Guerrino, Nardini Tiziana, Ricciardi Giuseppe, Ruscelli Valentina, Scappazzoni Emilio, Scappazzoni Eraldo, Volorio Sandra e Vortice M. Filomena, membri del primo Comitato tecnico ai quali si aggiunsero Arzà Riccardo, Ruffini Alberto, rispettivamente assessore Servizi Sociali e Responsabile dell'Ufficio cultura e come Assessori alla cultura i succitati Lombardi, Ricciardi, Volorio nel primo decennio, Toni Teresa per Segreteria e coordinamento.

Riunioni e riunioni per concretizzare nomine dei docenti, calendario delle lezioni, denominazione della nascente istituzione, ovvero "UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO" – U.T.L., appunto! Intendendo con questo che era aperta " a tutti coloro che volessero dedicare a sé stessi un po' del proprio tempo libero" e non solo agli appartenenti alla terza età, come si diceva allora.

Ci stavamo imbarcando in un'impresa con tante incognite, "novelli Ulisse" verso un futuro altrettanto incognito. Ricordo che dedicai la mia prima lezione a questo eroe omerico simbolo dell'UOMO, che anela alla conoscenza, che osò oltrepassare le colonne d'Ercole, "pronto ad affrontare quei "leones" di cui parlavano gli Antichi.

Da allora sono trascorsi ben tre decenni durante i quali si sono alternate decine e decine di Docenti e su queste poltrone si sono soffermate persone di ogni età, accomunate proprio dal desiderio di imparare e sapere ancora.

Non nascondo che "dietro le quinte" dell'organizzazione di un periodo piuttosto lungo (i corsi durano da novembre a giugno) c'è molto lavoro sostenuto dai Docenti, dal Comitato Operativo e dal Presidente che, oltre a programmazione delle lezioni e coordinamento delle varie componenti, cerca di prevedere eventi nel corso dell'anno al di fuori dell'offerta formativa per offrire agli Iscritti occasioni di incontro sociale e di coinvolgimento con altre istituzioni del territorio, di contatti con l'Amministrazione Comunale per una collaborazione proficua e piacevole.

Pertanto, in qualità di Presidente attuale, ringrazio tutti coloro che hanno offerto il loro contributo affinché l'UTL potesse continuare ad esistere e raggiungere il traguardo dei 30 anni. Traguardo cui daranno rilievo gli interventi di alcuni di quei visionari di cui si diceva, del Sindaco Paolo Adorni, dell'Assessora alla Cultura Tiziana Scapazzoni e da un breve intermezzo musicale del Prof. Niccolò Ciuffi e dal Soprano signora Anastasiia Leonova che ci coinvolgeranno in un'aria quantomai attuale: "Casta diva" dalla Norma di Vincenzo Bellini, una preghiera della sacerdotessa dei Druidi alla Luna per chiederle di far terminare la guerra tra i Galli e i Romani. Nella speranza che cessino anche le guerre che gravano sulla nostra attuale quotidianità procurandoci incertezze e timori sul futuro più o meno prossimo.

Ringrazio e saluto con quello che è ormai il motto dell'UTL "PRENDIAMOCI CURA DI NOI".

La Presidente

M. Filomena Vortice

DOCENTI pagg.

BATTAGLINI SABRINA... 25
BATTISTINI ROSANNA... 13
BIRIACO RITA... 18
BONATTI FRANCO... 23
BROZZO ALESSANDRA... 19
BURIASSI MASSIMILIANO... 24
CANDIDO ANNA MARIA... 14
CASABIANCA GIACOMO 19
CASADEI NADIA... 17
CECCON MICHELA... 15
CIUFFI NICCOLO'... 16
DIMA EMILIA... 25
ESPOSITO FRANCESCA... 21
FERRARI LUCIANA... 23
FIASELLA MARINO... 11
FREGOSI CATERINA... 19
GHELFI ROBERTO... 10
GHIRONI MASSIMO... 11
GIANNETTI FILIPPO..... 14
GRIECO RAFFAELE... 18
JANTOSCA ELISA... 15
LARI OLGA... 19
LOMBARDI ROSARIA... 10
MALATESTA MIRANDA 13
MARZI ANNA... 24
MOLINU SILVIA... 12
MONTANARI GIAN PIETRO... 18
PAGLINI ENIO... 22
PALLA GIULIA... 17
PEDROTTI CHIARA... 20
PIETRANERA ELENA... 22
RESICO NICOLA... 11
RIVIERI MARCO... 16
SALVATORI ALBERTO... 12
SANNA LANFRANCO... 16-20
VORTICE FILOMENA... 20
ZAMPOLINI PAOLA... 12

ARGOMENTI	pagg.
AMBIENTE	10
ARCHITETTURA	10
ARCHITETTURA E DINTORNI	11
ASTRONOMIA	11
BIOLOGIA	12
CORSO DI LINGUA INGLESE	12
CORSO DI LEGNO CREATIVO	12
DONNE NELLA STORIA	13
EDUCAZIONE FINANZIARIA	13
GEOGRAFIA	14
INGEGNERIA TELECOMUNICAZIONI	14
LETTERATURA ITALIANA	15
LIBRI	15
MATEMATICA	15
MEDICINA	16
MEDICINA OLISTICA E INTEGRATA	16
MUSICA	16
NEUROSCIENZE	17
PSICOLOGIA	17
SANITA'	18
SCIENZE ALIMENTARI	18
SICUREZZA	18
SINTONIA CON LA NATURA	19
STORIA 1	19
STORIA 2	19
STORIA 3	20
STORIA 4	20
STORIA 5	20
STORIA DEL CINEMA	21
STORIA DELL'ARTE	22
STORIA E FILOSOFIA	22
STORIA LOCALE 1	23
STORIA LOCALE 2	23
TACCUINI DI VIAGGIO	24
TANGO	24
TEATRO	25
TECNOLOGIA	25

AMBIENTE

Docente: Rosaria LOMBARDI

Crisi climatica

1° incontro: Mercoledì 11 novembre

PILERI – "Dalla parte del suolo"

2° incontro: Mercoledì 9 dicembre

MANCUSO – "Il cantico della Terra"

3° incontro: Venerdì 5 febbraio

Gestione del verde.

ARCHITETTURA

Docente: Roberto GHELFI

Borghi medioevali della Bassa Val di Magra: Fasi di formazione urbana.

1° incontro: Lunedì 1 marzo

2° incontro: Mercoledì 12 marzo

ARCHITETTURA E DINTORNI

Docente: Marino FIASELLA

Uomo, Territorio, Paesaggio.

1 incontro: Mercoledì 12 maggio

ASTRONOMIA

Docenti: Massimo GHIRONI e
Nicola RESICO

1° incontro: Mercoledì 25 novembre

Lune del Sistema solare.

2° incontro: Mercoledì ***2*** dicembre

Lune del Sistema solare.

3° incontro: Mercoledì 16 dicembre

Il cielo cambia. Come leggere il cielo ad occhio nudo.

Eventuali osservazioni al telescopio.

BIOLOGIA

Docente: Silvia MOLINU

La dieta del centenario.

1 incontro: Lunedì 9 novembre

CORSO DI LINGUA INGLESE

Docente: Paola ZAMPOLINI

Ogni giovedì dal 12 novembre al 13 maggio.

Dalle ore 16 alle ore 17.

CORSO
DI LEGNO CREATIVO

Docente: Alberto SALVATORI

Ogni martedì dall'10 novembre al 22 febbraio, dalle ore 16 alle ore 17.

E' richiesta l'iscrizione personale (gratuita).

DONNE NELLA STORIA

Docente: Rosanna BATTISTINI

Caterina dei Medici: un'italiana alla conquista della Francia.

1 incontro: Mercoledì 7 aprile

EDUCAZIONE FINANZIARIA

Docente: Miranda MALATESTA

1° incontro: Lunedì 14 dicembre
Valore nel tempo: inflazione, deflazione, tassi di interesse e di sconto.

2° incontro: Mercoledì 13 gennaio

Strumenti di pagamento – Rapporti bancari di deposito, di conto corrente.

GEOGRAFIA

Docente: Anna Maria CANDIDO

L'Antartide.

1° incontro: Lunedì 12 aprile

2° incontro: Mercoledì 21 aprile

INGEGNERIA DELLE TELECOMUNICAZIONI UNIVERSITA' DI PISA

Fondazione Matteo Caleo

Docente: Filippo GIANNETTI

Fondazione Matteo Caleo

Marconi….e non solo. Esperimenti, personaggi e storia della rivoluzione senza fili, dal golfo della Spezia a Coltano e oltre gli oceani.

1 incontro: Mercoledì 3 marzo

LETTERATURA

Docente: Michela CECCON

Amanti e regine – il potere delle donne nella società francese dei secoli XVII e XVIII.

1° incontro: Venerdì 5 marzo

2° incontro: Mercoledì 24 marzo

LIBRI

Docente: Elisa JANTOSCA

1 incontro: lunedì 21 dicembre

- **"Nella carne" di David Szalay**
- **"Il treno di notte per Lisbona" di Pascal Mercier.**
- **"La solitudine di Sonia e Sunny" di Kiran Desai.**

MATEMATICA

Docente: Elisa JANTOSCA

Matematica? Si, Grazie.

1 incontro: Lunedì 5 aprile

MEDICINA

Docente: Lanfranco SANNA

Demenza: Pandemia del secondo millennio.

1° incontro: Lunedì 18 gennaio

2° incontro: Lunedì 8 febbraio

MEDICINA OLISTICA E INTEGRATA

Docente: Marco RIVIERI

1° incontro: Lunedì 16 novembre

2° incontro: Venerdì 8 gennaio

MUSICA

Docente: Niccolò CIUFFI

L'Opera lirica: Guida all'ascolto.

1° incontro: Mercoledì 31 marzo

2° incontro: Lunedì 19 aprile

3° incontro: Venerdì 30 aprile

NEUROSCIENZE

Docente: Giulia PALLA

Fondazione Matteo Caleo

1 incontro: Lunedì 30 novembre

Perché sbadigliamo quando sbadigliano gli altri? Viaggio nelle Neuroscienze del Comportamento Sociale.

PSICOLOGIA

Docente: Nadia CASADEI

Femminismo: Storia, evoluzione, implicazioni, rispetto dell'identità di genere.

1° incontro: Venerdì 2 aprile

2° incontro: Mercoledì 14 aprile

3° incontro: Mercoledì 28 aprile

SANITA'

Docente: Gian Pietro MONTANARI

La nuova sanità è a portata del cittadino?

1° incontro: Venerdì 22 gennaio

2° incontro: Mercoledì 10 febbraio

SCIENZE ALIMENTARI

Docente: Rita BIRIACO

Alimentazione nella terza età.

1 incontro:Mercoledì 18 novembre

SICUREZZA

Docente: Raffaele GRIECO

Principali sistemi per contrastare il fuoco.

1° incontro: Lunedì 15 febbraio

2° incontro: Mercoledì 17 febbraio

SINTONIA CON LA NATURA

Docenti: Alessandra BROZZO e Olga LARI

1° incontro: Venerdì 13 novembre

Oli essenziali e pulizia della casa.

2° incontro: Venerdì 19 Marzo

Primavera – Visione naturopatica

STORIA 1

Docente: Giacomo CASABIANCA

Riforma e Controriforma: il terremoto di Martin Lutero nell'Europa del '500.

1 incontro: Venerdì 4 dicembre

STORIA 2

Docente: Caterina FREGOSI

Introduzione al Sanscrito.

1° incontro: Lunedì 1 febbraio

2° incontro: Lunedì 22 febbraio

STORIA 3

Docente: Chiara PEDROTTI

Donne nell'antichità: le grandi madri, matrone e streghe.

1° incontro: Venerdì 27 novembre

2° incontro: Venerdì 11 dicembre

STORIA 4

Docente: Lanfranco SANNA

1° incontro: Lunedì 8 febbraio

Storia dei paesi attualmente in guerra.

2° incontro: Venerdì 26 febbraio

Storia dell'IRAN.

STORIA 5

Docente: M. Filomena Vortice

Vite segrete dei Grandi.

1 incontro: Lunedì 10 maggio

STORIA DEL CINEMA

Docente: Francesca ESPOSITO

Il mestiere del cinema – Giovani attori italiani.

1° incontro: Venerdì 20 novembre

Film: "Itaca – Il ritorno" di Uberto Pasolini con C. SANTAMARIA.

2° incontro: Venerdì 18 dicembre

Film: "Il nibbio" di Alessandro Tonda
Con C. SANTAMARIA.

3° incontro: Venerdì 15 gennaio

Film: "Magari" di Ginevra Elkan
Con R. SCAMARCIO.

4° incontro: Venerdì ì 19 febbraio

Film: "Race for glory: Audi vs Lancia"
di Stefano Mordini
Con R. SCAMARCIO.

5° incontro: Venerdì 14 maggio

Film: "Nostalgia" di Mario Martone
Con T. RAGNO.

STORIA DELL'ARTE

Docente: Elena PIETRANERA

1° incontro: Mercoledì 20 gennaio

La scuola di Parigi: Chagall, Brancusi, Modigliani, Soutine, Utrillo.

2° incontro: Venerdì 12 febbraio

Graffitismo e street art.

3° incontro: Venerdì 16 aprile

Lezione preparatoria alla visita di istruzione.

STORIA e FILOSOFIA

Docente: Enio PAGLINI

Il cammino di Santiago.

1° incontro: Lunedì 15 marzo

2° incontro: Lunedì 26 aprile

3° incontro: Lunedì 3 maggio

STORIA LOCALE 1

Docente: Franco BONATTI

Borghi e Castelli contesi dai Marchesi Malaspina e dal Vescovo di Luni.

1° incontro: Lunedì 25 gennaio

2° incontro: Venerdì 29 gennaio

STORIA LOCALE 2

Docente: Luciana FERRARI

Corsari nel golfo della Spezia: una guerra commerciale d'altri tempi.

1° incontro: Venerdì 9 aprile

2° incontro: Venerdì 23 aprile

3° incontro: Venerdì 7 maggio

TACCUINI DI VIAGGIO

Docente: Massimiliano BURIASSI

1° incontro: Lunedì 23 Novembre

2° incontro: Lunedì 11 gennaio

3° incontro: Mercoledì 10 marzo

4° incontro: Mercoledì 5 maggio

TANGO

Docente: Anna MARZI

1 incontro: Lunedì 22 marzo

Il tango, strumento di prevenzione alla violenza e verso la Parità di Genere.

TEATRO

Docente: Sabrina BATTAGLINI

MATEI VISNIAC -Teatro decomposto.

L'uomo pattumiera.

1 incontro: Mercoledì 17 marzo

TECNOLOGIA

Docente: Emilia DIMA

1° incontro: Mercoledì 3 febbraio

Alfabetizzazione digitale:

Smartfone e tablet. Messaggistica.

2° incontro: Mercoledì 24 Febbraio

Concetti base del PC – Sicurezza digitale di base – Comunicazione e connessione.

Visite Guidate

Saranno concordate
tra docenti e partecipanti.

- Visita alla Villa Dosi Delfini e al Castello del Piagnaro a Pontremoli con il professor Franco Bonatti.
- Un'escursione locale con l'architetto Roberto Ghelfi.

Incontri con Autori e Libri

Verranno comunicati di volta in volta.

ORARIO LEZIONI			
ANNO ACCADEMICO 2026 -2027			
Gli incontri si terranno dalle ore 16:30 alle ore 17:50			
tranne in casi particolari segnalati sull'orario o comunicati			
Giorno	Data	Orario	Argomento della lezione
NOVEMBRE 2026			
Sab	7	16:00	Inaugurazione
lun	9		BIOLOGIA
mar	10	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	11		AMBIENTE
gio	12	16:00	INGLESE
ven	13		SINTONIA CON LA NATURA
lun	16		MEDICINA OLISTICA E INTEGRATA
mar	17	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	18		SCIENZE ALIMENTARI
gio	19	16:00	INGLESE
ven	20	15:30	CINEMA
lun	23		TACCUINI DI VIAGGIO
mar	24	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	25		ASTRONOMIA
gio	26	16:00	INGLESE
ven	27		STORIA 3
lun	30		NEUROSCIENZE
DICEMBRE 2026			
mar	1	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	2		ASTRONOMIA
gio	3	16:00	INGLESE
ven	4		STORIA 1
merc	9		AMBIENTE
gio	10	16:00	INGLESE
ven	11		STORIA 3
lun	14		EDUCAZIONE FINANZIARIA
mar	15	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	16		ASTRONOMIA
gio	17	16:00	INGLESE
ven	18	15:30	CINEMA
lun	21		LIBRI

GENNAIO 2027			
Giorno	Data	Orario	Argomento della lezione
ven	8		MEDICINA OLISTICA E INTEGRATA
lun	11		TACCUINI DI VIAGGIO
mar	12	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	13		EDUCAZIONE FINANZIARIA
gio	14	16:00	INGLESE
ven	15	15:30	CINEMA
lun	18		MEDICINA
mar	19	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	20		STORIA DELL'ARTE
gio	21	16:00	INGLESE
ven	22		SANITA'
lun	25		STORIA LOCALE 1
mar	26	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	27		MEDICINA
gio	28	16:00	INGLESE
ven	29		STORIA LOCALE 1
FEBBRAIO 2027			
lun	1		STORIA 2
mar	2	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	3		TECNOLOGIA
gio	4	16:00	INGLESE
ven	5		AMBIENTE
lun	8		STORIA 4
mar	9	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	10		SANITA'
gio	11	16:00	INGLESE
ven	12		STORIA DELL'ARTE
lun	15		SICUREZZA
mar	16	16:00	LEGNO CREATIVO
merc	17		SICUREZZA
gio	18	16:00	INGLESE
ven	19	15:30	CINEMA

Giorno	Data	Orario	Argomento della lezione
lun	22		STORIA 2
merc	24		TECNOLOGIA
gio	25	16:00	INGLESE
ven	26		STORIA 4
MARZO 2027			
lun	1		ARCHITETTURA
merc	3		INGEGNERIA TELECOMUNICAZIONI
gio	4	16:00	INGLESE
ven	5		LETTERATURA
merc	10		TACCUINI DI VIAGGIO
gio	11	16:00	INGLESE
ven	12		ARCHITETTURA
lun	15		STORIA E FILOSOFIA
merc	17		TEATRO
gio	18	16:00	INGLESE
ven	19		SINTONIA CON LA NATURA
lun	22		TANGO
merc	24		LETTERATURA
merc	31		MUSICA
APRILE 2027			
gio	1	16:00	INGLESE
ven	2		PSICOLOGIA
lun	5		MATEMATICA
merc	7		DONNE NELLA STORIA
gio	8	16:00	INGLESE
ven	9		STORIA LOCALE 2
lun	12		GEOGRAFIA
merc	14		PSICOLOGIA
gio	15	16:00	INGLESE
ven	16		STORIA DELL'ARTE
lun	19		MUSICA
merc	21		GEOGRAFIA

Giorno	data	orario	Argomento della lezione
gio	22	16:00	INGLESE
ven	23		STORIA LOCALE 2
lun	26		STORIA E FILOSOFIA
merc	28		PSICOLOGIA
gio	29	16:00	INGLESE
ven	30		MUSICA
MAGGIO 2027			
lun	3		STORIA E FILOSOFIA
merc	5		TACCUINI DI VIAGGIO
gio	6	16:00	INGLESE
ven	7		STORIA LOCALE 2
lun	10		VITE SEGRETE DEI GRANDI
merc	12		ARCHITETTURA E DINTORNI
gio	13	16:00	INGLESE
ven	14	15:30	CINEMA

:

Spazio per appunti


DIOGÈNE