



PER COSTRUIRE LEGAMI

Comune di
TrieiComune di
BauneiComune di
UrzuleiComune di
TortolìComune di
GirasoleComune di
LotzoraiComune di
Talana

Provincia dell'Ogliastra

IL COORDINAMENTO PEDAGOGICO TERRITORIALE DI TORTOLÌ IN FORMA ASSOCIATA ORGANIZZA UN INCONTRO CON LE FAMIGLIE

Capire e accogliere le emozioni dei bambini: strumenti per genitori del nido, della scuola dell'infanzia e della scuola primaria

L'incontro è rivolto ai genitori di bambini tra 0 e 10 anni e ha l'obiettivo di aiutarli a comprendere e gestire le emozioni dei propri figli. In questa fase, i bambini vivono emozioni intense ma non hanno ancora gli strumenti per riconoscerle e regolarle, rendendo fondamentale il ruolo dell'adulto come guida.

Durante l'incontro verranno illustrate le principali tappe dello sviluppo emotivo e si chiarirà come molti comportamenti, spesso considerati "capricci", siano in realtà espressioni di bisogni o difficoltà. Sarà approfondito il concetto di co-regolazione, ovvero la capacità dell'adulto di accogliere e contenere le emozioni del bambino con calma e comprensione.

Oltre alla teoria, saranno proposte strategie pratiche per la vita quotidiana: riconoscere e nominare le emozioni, creare routine rassicuranti e gestire i momenti di crisi con strumenti concreti e comunicazione efficace.

Infine, sarà dato spazio alle emozioni dei genitori, sottolineando l'importanza di esserne consapevoli per sostenere al meglio i figli. L'incontro favorirà il confronto e la condivisione, offrendo strumenti utili per affrontare con maggiore serenità le sfide educative.

