

MUOVERE CORPO E MENTE

Dal 9 settembre 2026 riparte l'APA!

L'APA (ATTIVITA' FISICA ADATTATA) non è un semplice corso di ginnastica, ma un'occasione per condividere momenti di movimento e giochi di stimolazione cognitiva, adatti a ciascun anziano

DOVE?

Presso la palestra di via Roma 2 - Binasco

QUANDO?

Mercoledì, ore 9:45 – 10.45 e ore 11:00 – 12:00

Venerdì, ore 10:45 – 11:45



ISCRIZIONE

I posti sono limitati. L'iscrizione è obbligatoria e sarà possibile effettuarla presso la palestra di Via Roma **a partire da mercoledì 2 settembre 2026, dalle ore 10:00 alle 12:00.**

QUOTA DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi scegliendo tra le seguenti opzioni:

- **1 incontro settimanale → €25**
- **2 incontri settimanali → €50**



Comune di Binasco
Città Metropolitana di Milano
Settore Servizi alla Persona



Il Cedro
...ANZIANI E FAMIGLIE...



BINASCO
Fare Famiglia
ETS