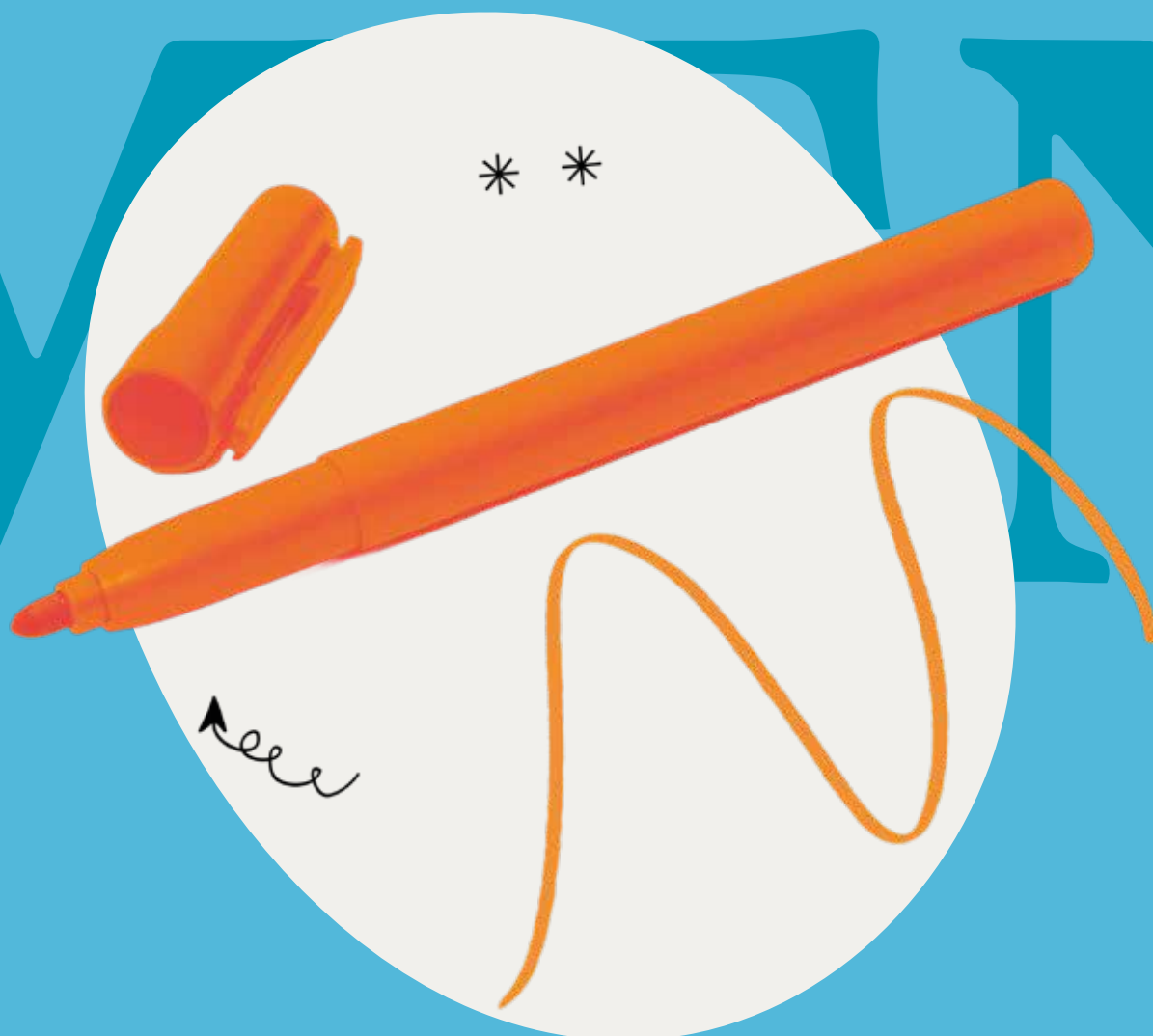


Menu Inverno

2 - 27 marzo



Infanzia e Primaria

Area Fiorentina



Menu Inverno

Infanzia e Primaria

2-6 MARZO

1 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Penne alla pastora  Pecorino DOP Lattughino con mais Frutta	Cavatappi al burro e limone  Cecina* al forno  Spinaci saltati  Frutta	Fusilli integrali al pomodoro e basilico  Spezzatino di pollo all'ortolana  Fagiolini* all'olio 	Riso alla zucca  Frittata con patate  Insalata mista Frutta	Crema di carote e porri con miglio  Merluzzo* con panatura saporita  Broccoli all'olio  Frutta AVANTI I SECONDI

9-13 MARZO

2 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Sedanini al ragù di lenticchie  Formine di mare* Carote baby* all'olio  Frutta	Fusilli aglio e olio  Polpette* all'olio Erbette saltate  Frutta	Riso al pomodoro  Uovo sodo con maionese ⁵  Insalata mista con carote filangè Frutta	Crema di verdure  Pizza Margherita Yogurt 	Mezze penne al pesto di cime di rapa e broccoli  Fagioli all'uccelletto  Zucca e patate al forno  Frutta AVANTI I SECONDI

16-20 MARZO

3 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Vellutata di cavolfiore e porri con orzo  Mozzarella  Carote filangè Frutta	Penne di grani antichi con pomodoro e alloro  Pepite di pollo Bietola saltata  Frutta	Passato di ceci con maltagliati  Pane e olio Pinzimonio  Frutta	Riso alla braccio di ferro ³  Frittata con formaggio  Insalata con cavolo viola e mais  Frutta	Fusilli burro e salvia  Merluzzo* al pomodoro saporito Broccoli e patate alla paprika dolce  Frutta AVANTI I SECONDI

23-27 MARZO

4 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Cavatappi alla francescana ²  Ricotta  Insalata mista Frutta	Fusilli agli aromi  Lenticchie in umido  Carote al timo  Frutta AVANTI I SECONDI	Riso al ragù di pesce* del Tirreno  Uovo sodo con salsa Bugs Bunny ⁴  Fagiolini* all'olio  Frutta	Caserecce alla pomarola  Spezzatino di pollo agli aromi  Lattughino con mais Frutta	Crema di verdure con farro  Focaccia ripiena con formaggio e spinaci  Frutta

I menu riportati su questo calendario potrebbero subire variazioni nel corso del mese.

*Prodotto surgelato

Nota ¹ - Salsa alla Pastora: pasta al sugo di pomodoro e ricotta

Nota ² - Salsa alla Francescana: pasta al sugo di pomodoro e pesto

Nota ³ - Salsa alla Braccio di Ferro: con ricotta e spinaci

Nota ⁴ - Salsa alla Bugs Bunny: con carote e curcuma

Nota ⁵ - Maionese preparata da noi con uova pastorizzate

LEGENDA DELLE ICONE

-  Specialità Q&S
Piatti di nostra produzione o ricetta
- DOP** Denominazione di Origine Protetta
-  Questo piatto contiene uno o più ingredienti di origine biologica
-  Con ingredienti a lotta integrata

Scopri cosa rende unici i nostri piatti nella prossima pagina



Impatto Ambientale: L'emissione stimata per ogni pasto prodotto da noi è di circa **0,97 kg di CO₂ eq** (dati 2024).

Dietro le quinte

Crediamo che la buona mensa nasca dalla qualità: immergiti nella ricchezza della nostra filiera e dei fornitori scelti per i pranzi nelle scuole. L'**elenco completo degli ingredienti e degli allergeni** dei piatti è disponibile online nella sezione 'Scopri il menù' del nostro sito.



Per questo menu abbiamo selezionato le materie prime con cura: il **80% proviene da filiera corta** (di cui il 89% locale), il **17% dagli hub di distribuzione** e il **3% dal circuito equo-solidale**.

CEREALI

Il primo piatto è quello preferito dai bambini. Per questo cerchiamo di alternare ricette tradizionali e semplici a quelle che prevedono l'utilizzo di verdure sotto forma di salse e minestre.

PASTA E CEREALI

- **Pasta biologica**, essiccata a bassa temperatura in un pastificio artigianale toscano;
- **Pasta di grani antichi** di semolato biologico, prodotta in pastificio artigianale toscano;
- **Orzo, Farro e Miglio** biologici.

PANE

Il pane è fatto con **farine locali di tipo 2**, utilizzando anche grano **Verna**. La filiera è interamente locale, dal grano al mulino e infine al panificio!



Il **pane senza glutine** è preparato dai nostri cuochi con mix di farine senza glutine. Solo il lunedì: pane senza glutine disponibile in confezione monoporzione sigillata di marchi specializzati.

LEGUMI

Rendere i legumi spesso protagonisti del pranzo è una scelta che fa bene alla salute e all'ambiente. Soprattutto quando si scelgono quelli buoni.

- I **fagioli**, le **lenticchie** e i **ceci** sono biologici e toscani;
- La **cecina** è surgelata.

CARNE

È importante alternare con la giusta frequenza carne rossa e carne bianca e scegliere quella di buona qualità.

- La carne utilizzata per lo spezzatino di **pollo** è biologica e macellata halal (secondo disponibilità)

FORMAGGI E UOVA

I formaggi e le uova sono un'ottima fonte di proteine, calcio e sali minerali, tutti elementi fondamentali per la crescita nei bambini. In questo menù proponiamo:

- **Ricotta e mozzarella biologiche**, prodotte in un caseificio toscano;
- **Pecorino** toscano DOP;
- **Burro** biologico;
- **Frittate** preparate con uova fresche.

PRODOTTI ITTICI

Il pesce è uno degli alimenti più difficili da far apprezzare ai bambini e per questo siamo sempre alla ricerca di ricette appetitose.

- Il **merluzzo** è surgelato e pescato nell'Oceano Atlantico;
- Il **ragù di pesce** è realizzata con pesce pescato nel mar Tirreno;
- Le **formine di mare** sono prodotti surgelati.

FRUTTA E VERDURE

La **frutta**, secondo disponibilità delle stagioni e del mercato, è biologica, locale oppure nazionale. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo-solidale.

Preferiamo **verdure** fresche, dando priorità a quelle di filiera corta, a Km0 e biologiche. Laddove non praticabile, optiamo su prodotti convenzionali nazionali. Le verdure surgelate sono esclusivamente biologiche.

Prodotti surgelati all'origine in questo menù:

- Fagiolini
- Carote baby

DOLCI

Lo yogurt è un prodotto locale realizzato con latte biologico del Mugello.

CONDIMENTI

Le **salse a base di pomodoro** sono fatte con pomodoro pelato biologico.

L'olio utilizzato per i condimenti è l'**olio extra vergine d'oliva** proveniente da produttori locali.

MENU SPECIALI



Invertiamo l'ordine delle portate per favorire il consumo di verdure e proteine e l'assaggio di nuovi piatti

Focus on

Il pranzo a scuola non è solo nutrimento, è un momento educativo fondamentale quanto la lezione in classe. Sedersi insieme significa imparare la condivisione, il rispetto dei tempi altrui e l'autonomia. Incoraggiamo un approccio sereno al cibo, dove assaggiare nuovi sapori diventa una scoperta e non una sfida, trasformando la mensa in un luogo dove si coltivano relazioni sane e consapevoli.

MARZO: SBOCCIA LA PRIMAVERA... E ANCHE I CENTRI COTTURA!

È prevista per il mese di marzo la riapertura del **centro cottura a La Serra, nel comune di Carmignano**.

Dopo il completamento di importanti lavori di riqualificazione per l'ammodernamento della struttura e delle attrezzature, ripartirà la produzione dei pasti per le scuole del comune di Carmignano, a cui si uniranno anche quelli per le scuole di Signa.

Un traguardo importante anche per i nostri bambini e le nostre bambine, che grazie a questo intervento potranno

godere di un servizio studiato appositamente per le esigenze del territorio con una mensa non solo di qualità ma anche di prossimità.

Si tratta di una riapertura importante, voluta sia dall'amministrazione comunale che da Qualità e Servizi, entrambe finanziatrici dei lavori. Questo traguardo ci permette di riportare sul territorio la produzione dei pasti, valorizzando le materie prime locali come l'olio delle nostre aziende agricole, e di fornire un servizio più capillare ai bambini e alle bambine delle nostre tramite la diminuzione dei



tempi di trasporto per aumentare la qualità dei piatti serviti.

Gli interventi hanno coinvolto diverse figure, dal progetto iniziale alla realizzazione finale, per poter garantire la sicurezza dei pasti e quella dei lavoratori, il benessere per il territorio e la qualità dei pasti per le nostre scuole.

CARMIGNANO: TRA STORIA E COLLINE

Situato tra le colline del Montalbano, a pochi chilometri da Prato e Firenze, Carmignano è uno dei Comuni che fanno parte di Qualità e Servizi, entrato a fare parte della nostra azienda nel 2020.

Territorio di borghi e campagne, il panorama è disseminato di filari di viti, oliveti e ville medicee, tra cui spicca **La Ferdinanda**, patrimonio UNESCO dal 2013. Inoltre, la dorsale del Montalbano è abitata dagli Etruschi fin dal VII sec. a.C. e rientra nel sistema di siti raccontati dal Museo e Parco Archeologico (tumuli, tombe e necropoli).



I sapori locali ruotano intorno alla produzione di vino, in particolare il **Carmignano DOCG** e l'olio extravergine di oliva, che costituisce un'eccellenza non solo sotto il profilo organolettico ma anche nutrizionale e viene utilizzato nelle mense delle nostre scuole.

Altro prodotto degno di menzione sono sicuramente i fichi secchi di Carmignano, lavorati secondo metodo tradizionale, Presidio Slowfood e orgoglio locale tanto da essere anche protagonisti della celebre Sagra del Fico, che si tiene a settembre nella zona di Bacchereto.

Oltre alla **Sagra del Fico**, nel territorio di Carmignano si celebrano anche l'Antica Fiera a fine novembre e la festa di San Michele il 29 settembre con le sfilate dei carri realizzati dai quattro rioni della città.

Insomma Carmignano rappresenta un territorio ricco di storia, tradizioni, cultura ed eccellenze gastronomiche da scoprire e valorizzare. In questo Comune, la nostra azienda fornisce ogni giorno circa 700 pasti suddivisi su tre scuole primarie e tre scuole dell'infanzia, disseminate tra le dolci colline del territorio.



Consigli per la cena

Ricette sane e bilanciate per quando sei a corto di idee

2-6 MARZO

1 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Passato di verdura con pastina Salmone al forno Carote filangè Frutta	Crema di patate con crostini Polpettine di manzo all'olio Insalata mista Frutta	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di grana Cavolfiore all'olio Frutta	Vellutata di ceci con farro Crostone con cavolo nero Frutta	Riso al pomodoro Uova strapazzate Finocchi all'olio Frutta

9-13 MARZO

2 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Vellutata di zucca Ricotta Insalata mista Frutta	Risotto allo zafferano Cecina Fagiolini all'olio Frutta	Minestrina in brodo Bollito misto Verdure del brodo Frutta	Pastina al pomodoro Uovo all'occhio di bue Spinaci saltati Frutta	Vellutata di porri e patate Merluzzo gratinato Carote filangè Frutta

16-20 MARZO

3 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pastina al pomodoro Involtini di tacchino con salvia e prosciutto Insalata mista Frutta	Passato di verdure Frittata Finocchi filangè Frutta	Filetti di branzino al forno con patate, pomodorini e olive Carote filangè Frutta	Minestrina in brodo vegetale Primo sale Broccoli all'olio Frutta	Vellutata di zucca Polpettine di ceci Bietola all'olio Frutta

23-27 MARZO

4 SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Vellutata di patate e porri Frittata con formaggio Spinaci saltati Frutta	Minestrina in brodo Asiago Fagiolini all'olio Frutta	Vellutata di cavolfiore con crostini Palombo alla livornese Erbette saltate Frutta	Pasta e fagioli Pinzimonio Mela cotta con pinoli e cannella	Riso al burro Petto di pollo al limone Insalata mista Frutta



Buono e Sano

Prodotti freschi, locali, biologici e di **stagione** che ci permettono di offrire menu per una **buona e sana alimentazione**.

Insieme per il benessere delle comunità:



Contatti

Qualità & Servizi s.p.a.

Via del Colle, 78 - 50041 Calenzano (FI)

tel. 0558826837

contatti@qualitaeservizi.com

www.qualitaeservizi.com