

PALESTRA GYMASA



ALLENATI IN SICUREZZA

CORSI

SALA PESI

GINNASTICA DOLCE

BARRE

DIFESA PERSONALE

AFA-A



PILATES SCULP

GAG

YOGA

TOTALBODY

PILOGA

PILATES

TONIFICAZIONE

CROSSFIT

POSTURALE

PISCOMOTRICITÀ

ATTIVITÀ
RIVOLTA
AI SOCI

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Firenze



Photo by Freepik



ORARI APERTURA SEGRETERIA:

lunedì: 9.00 - 12.30

martedì: 16.00 - 19.30

mercoledì: 16.00 - 19.30

giovedì: 9.00 - 12.30 / 16.00 - 19.30

venerdì: 9.00 - 12.30

INFORMAZIONI:

Via degli Albefi, 11 50058 - Signa (FI)

Palestra Gymasa UISP

353 4612 435

email: signa@uispfirenze.it