MENU' INVERNALE

SCUOLE SETTIMO TORINESE

MASTER NO UOVO

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI **La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia**

	PRIMA SETTIMANA	*SECONDA SETTIMANA*	*TERZA SETTIMANA*	*QUARTA SETTIMANA*	*QUINTA SETTIMANA*
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di pollo infarinato al limone Spinaci/costine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	**Pasta al pomodoro** Spezzatino di Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ricotta Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda Budino al cioccolato	Passato di verdura con lenticchie rosse e crostini **Svizzerina di bovino** /senza formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda latte e corn-flakes	PIZZA ROSSA Formaggio tipo mozzarella Broccoli al forno Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana
MARTEDI'	Pasta all'olio **Prosciutto cotto** Piselli aromatici Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	Passato di verdura Farinata di ceci Carote gustose Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	Pasta alle verdure (poco pomodoro) Tonno all'olio Finocchi julienne in insalata Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Pane e marmellata	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Carote al forno Pane integrale Banana Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso rosa **Platessa olio e limone** Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia
MERCOLEDI'	**Pasta al pomodoro+bustina di parmigiano** Formaggio primo sale (mezza porzione) Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda mousse di frutta	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso **Petto di tacchino al vapore** Purè di patate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo infarinati Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Pasta al ragù vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
GIOVEDI'	Passato di zucca con miglio Arrosto di lonza Patate al forno Pane integrale Budino al cioccolato Merenda: banana	Passato di legumi chiari (cannellini e ceci) con crostini **Platessa olio e limone** Insalata calda di cavolo cappuccio viola Pane integrale Frutta di stagione Merenda**:** latte con i **biscotti (no uovo)**	Orecchiette ai broccoli Spezzatino di vitello Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e **biscotti (no uovo)**	**Pasta al pomodoro** **Parmigiano reggiano** Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt Merenda: Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosto di vitello Insalata verde e carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i **biscotti (no uovo)**
VENERDI'	Penne al pomodoro **Bastoncini di pesce (no allergeni)** Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso ai formaggi **Prosciutto cotto** Cavolfiori all'olio Pane Banana Merenda: **biscotti (no uovo)**	Penne al pomodoro **Platessa olio e limone** Costine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta 100% solo frutta	**Pasta al pomodoro** **Nasello olio e limone** Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia	Pasta all'olio **Crocchette di soia con ricotta (no uovo)** Finocchi gratinati Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana

Anno scolastico 2026-2027 **Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata**

MENU ESTIVO

SCUOLE SETTIMO TORINESE
MASTER NO UOVO

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI **La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia**

	PRIMA SETTIMANA	*SECONDA SETTIMANA*	*TERZA SETTIMANA*	*QUARTA SETTIMANA*	*QUINTA SETTIMANA*
LUNEDI'	**Pasta al pomodoro+ bustina di parmigiano** **Prosciutto cotto** Insalata di pomodori Cracker Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Cous Cous con verdure **Polpette di vitello al pomodoro (no uovo)** Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosto di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Pasta pomodoro e basilico **Svizzerina di bovino** Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pizza rossa Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Hummus di ceci con crostini Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: **biscotti (no uovo)**	Vellutata di zucchini con crostini Formaggio primo sale Patate e carote olio e parmigiano (no zucchini) Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Orecchiette al pomodoro **Formaggio fresco** Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata verde ceci e mais Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Insalata di riso rosso con peperoni, cetrioli (NO feta) Straccetti di tacchino al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: **biscotti (no uovo)**	Pasta tricolore olio e parmigiano Straccetti di pollo al forno Peperonata Pane Frutta di stagione Merenda: latte e **biscotti (no uovo)**	**Pasta ricotta e spinaci** **Piselli in umido** Insalata carote calda (no patate) Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Insalata di pasta **Burger di legumi no uovo** Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Arrosto di vitello Insalata di carote Pane integrale Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: Banana	Pizza rossa Parmigiano reggiano Insalata verde Grissini Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: Banana	**Pasta al pomodoro** **Crocchette di soia con ricotta (no uovo)** Insalata pomodori e olive Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con orzo Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane integrale Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: banana
VENERDI'	Trenette al pomodoro **Bastoncini di pesce (no uovo)** Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e corn-flakes	Riso al pomodoro **Platessa olio e limone** Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane **Merluzzo olio e limone** Insalata di pomodori e olive Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdure **Straccetti di pollo infarinati al forno** Peperonata Pane Frutta di stagione Merenda: **biscotti (no uovo)**

Anno scolastico 2026-2027 **Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata**

MENU' AUTUNNALE **SCUOLE SETTIMO TORINESE**

MASTER NO UOVO

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI **La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia**

	PRIMA SETTIMANA	*SECONDA SETTIMANA*	*TERZA SETTIMANA*	*QUARTA SETTIMANA*	*QUINTA SETTIMANA*
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di pollo infarinato al limone Spinaci/costine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	**Pasta al pomodoro** Spezzatino di Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ricotta Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda Budino al cioccolato	Passato di verdura con lenticchie rosse e crostini **Svizzerina di bovino**/senza formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Banana Merenda latte e corn-flakes	PIZZA ROSSA Formaggio tipo mozzarella Broccoli al forno Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana
MARTEDI'	Pasta all'olio **Prosciutto cotto** Piselli aromatici Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	Passato di verdura Farinata di ceci Carote gustose Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	**Gnocchi alla romana (no uovo)** **Fagioli all'olio** Costine all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Pane e marmellata	Pasta alle noci Parmigiano reggiano Carote al forno Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso rosa **Platessa olio e limone** Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia
MERCOLEDI'	**Pasta al pomodoro+bustina di parmigiano** Formaggio tomino fresco Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda mousse di frutta	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso **Petto di tacchino al vapore** Purè di patate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo infarinati Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Pasta al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
GIOVEDI'	Passato di zucca con miglio Arrosto di lonza Patate al forno Pane integrale Budino al cioccolato Merenda: banana	Passato di ceci con pastina **Platessa olio e limone** Insalata calda di cavolo cappuccio viola Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i **biscotti (no uovo)**	Orecchiette ai broccoli Prosciutto cotto Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e **biscotti (no uovo)**	**Pasta al pomodoro** **Parmigiano reggiano** Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt Merenda: Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosto di vitello Insalata verde e carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i **biscotti (no uovo)**
VENERDI'	Penne al pomodoro **Bastoncini di pesce (no allergeni)** Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso ai formaggi **Prosciutto cotto** Cavolfiori all'olio Pane Banana Merenda: **biscotti (no uovo)**	Penne al pomodoro Tonno all'olio Finocchi julienne in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta 100% solo frutta	**Pasta al pomodoro** **Nasello olio e limone** Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia	Pasta all'olio **Burger di legumi no uovo** Finocchi gratinati Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana

Anno scolastico 2026-2027 **Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata**

MENU PRIMAVERILE

SCUOLE SETTIMO TORINESE

MASTER NO UOVO

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI **La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia**

	PRIMA SETTIMANA	*SECONDA SETTIMANA*	*TERZA SETTIMANA*	*QUARTA SETTIMANA*	*QUINTA SETTIMANA*
LUNEDI'	Pasta al tonno **Prosciutto cotto** Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Cous Cous con verdure **Polpette di vitello al pomodoro (no uovo)** Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosto di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Pasta pomodoro e basilico **Svizzerina di bovino** Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pizza rossa Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Hummus di ceci con crostini Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: **biscotti (no uovo)**	Crema di ceci con crostini Formaggio primo sale Zucchine e Patate olio e parmigiano Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Orecchiette al pomodoro **Formaggio fresco** Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata verde con ceci e mais Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Straccetti di tacchino al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: **biscotti (no uovo)**	Pasta tricolore olio e parmigiano Straccetti di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e **biscotti (no uovo)**	**Pasta ricotta e spinaci** Falafel di ceci con salsa yogurt Insalata carote calda (no patate) Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Penne al pomodoro Burger di legumi Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Arrosto di vitello Insalata di carote Pane integrale Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: Banana	Pizza rossa Parmigiano reggiano Insalata verde Grissini Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: Banana	**Pasta al pomodoro** **Crocchette di soia con ricotta (no uovo)** Insalata pomodori e olive Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con orzo Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane integrale Dessert vaniglia/cioccolato Merenda: banana
VENERDI'	**Pasta al pomodoro** **Bastoncini di pesce (no allergeni)** Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (pera/albicocca/banana/vaniglia)	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e corn-flakes	Riso al pomodoro **Platessa olio e limone** Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane **Merluzzo olio e limone** Insalata di pomodori e olive Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdure **Straccetti di pollo infarinati al forno** Insalata di carote Pane Frutta di stagione Merenda: **biscotti (no uovo)**

Anno scolastico 2026-2027 **Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata**