



Servizio per
l'infanzia



MENU' INVERNALE 12-36 MESI

ASILI NIDO COMUNALI SETTIMO TORINESE

COGNOME _____ NOME _____

NIDO _____ PATOLOGIA _____

Mod. 06

Ed. 1

del 1 marzo 2010

Pagina 1 di 1



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I'	Pranzo: Pastasciutta (pipe) all'olio Polpette di Merluzzo Spinaci all'olio Mela e banana Pane senza sale Merenda: <u>Frutta di stagione con grissini monodose</u>	Pranzo: Passato di verdura con cous cous Petto di pollo alla pizzaiola Purè di patate Mela e banana Pane senza sale Merenda: Frutta di stagione e pane con acqua	Pranzo: Passato di verdura con orzo Scamorza Patate al forno Kiwi e banana Pane senza sale Merenda: <u>mousse di frutta</u> cracker non salati	Pranzo: Spezzatino di bovino con Polenta Carote all'olio Mela e arancia Pane senza sale Merenda: <u>mousse di frutta</u> cracker non salati
M A R T E D I'	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous Spezzatino cremoso con patate (no pomodoro) Piselli stufati Arancia e banana Pane senza sale Merenda: Pane e <u>olio evo</u> con acqua	Pranzo: Brodo di carne con pastina Bollito di bovino Piselli stufati no pomodoro Kiwi e banana Pane senza sale Merenda: <u>mousse di frutta</u>	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous Polpette di Merluzzo Piselli stufati Mela o mandaranci Pane senza sale Merenda: Pane e <u>olio evo</u> con acqua	Pranzo: Pasta (godetti piccoli) al sugo di pomodoro Mozzarella Broccoli gratinati Mela e banana Pane senza sale Merenda: Frutta di stagione con grissini monodose
M E R C O L D I'	Pranzo: Passato di verdura con riso Parmigiano Carote e patate all'olio Frutta fresca mista Pane senza sale Merenda: Pizza al pomodoro con acqua	Pranzo: Pasta (sedanini piccoli) al sugo Frittata con parmigiano Cavolfiore gratinato Frutta fresca mista Pane senza sale Merenda: <u>Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose</u>	Pranzo: Mezze penne al pomodoro Polpetta scomposta (no uovo) Broccoli gratinati Arancia e banana Pane senza sale Merenda: Frutta di stagione e pane	Pranzo: Passato di verdura con pasta Platessa impanata con limone Patate al forno Banana e kiwi Pane senza sale Merenda: Pane e <u>olio evo</u> con acqua
G I O V E D I'	Pranzo: Pasta (mezze penne) al sugo di pomodoro Petto di pollo infarinato al limone Fagiolini all'olio Mela e mandaranci Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose	Pranzo: Riso e zucca Ricotta Carote all'olio Arancia e mandaranci Pane senza sale Merenda: Pane e <u>olio evo</u> con acqua	Pranzo: Riso al sugo di zucchine (no pomodoro) Petto di pollo infarinato Cavolfiore gratinato Mela e kiwi Pane senza sale Merenda: <u>Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose</u>	Pranzo: Riso all'olio Petto di tacchino alla pizzaiola Ratatouille Banana e pera Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose
V E N E R D I'	Pranzo: Minestra di lenticchie decorticate e pasta Tortino di verdure Finocchi all'olio Mela Pane senza sale Merenda: <u>mousse di frutta</u> con cracker non salati	Pranzo: Gnocchetti sardi all'olio Platessa impanata con limone Spinaci all'olio Mela Pane senza sale Merenda: <u>frutta fresca di stagione con grissini monodose</u>	Pranzo: Minestra di ceci con pastina Tortino di verdure Purè di carote Mela Pane senza sale Merenda: Focaccia bianca con acqua	Pranzo: Minestra di legumi con orzo Frittata sottile al parmigiano Piselli all'olio Mela Pane senza sale Merenda: <u>mousse di frutta</u>

Thè preparato in loco*

Frullato con latte La pasta prevista per le paste asciutte deve essere di formato: mezze penne rigate piccole, ditalini rigati piccoli, gobetti piccoli, fusilli piccoli, pipe