



MENU' ESTIVO 12-36 MESI



ASILI NIDO COMUNALI SETTIMO TORINESE

COGNOME _____ NOME _____
NIDO _____ PATOLOGIA _____

Mod. 05
Ed. 1
del 1 marzo 2010
Pagina 1 di 1

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I'	Pranzo: Cous cous asciutto con ratatouille di verdure Prosciutto cotto Carote all'olio Mela Pane senza sale Merenda: Pane a fette con pomodoro fresco, origano e olio con acqua	Pranzo: Pasta (mezze penne) con sugo vegetale con pochi pelati Mozzarella Pomodori in insalata Albicocche e pesche Pane senza sale Merenda: Latte freddo con cracker non salati	Pranzo: Gnocchetti sardi all'olio Polpette di bovino (no pomodoro) Zucchine stufate all'olio Mela e pesca Pane senza sale Merenda: Latte freddo con cracker non salati	Pranzo: Ravioli di magro burro salvia e parmigiano Ceci all'olio Zucchine stufate all'olio Pesca e banana Pane senza sale Merenda: Pizza al pomodoro con acqua
M A R T E D I'	Pranzo: Pasta (fusilli piccoli) all'olio Polpette di cannellini in umido Pomodori in insalata Albicocche e mela Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose	Pranzo: Risotto con verdure (no pomodoro) Merluzzo dorato Costine all'olio Prugne e albicocche Pane senza sale Merenda: mousse di frutta con grissini monodose	Pranzo: Pasta (ditalini) e piselli Parmigiano reggiano Pomodori in insalata Pera e melone Pane senza sale Merenda: mousse di frutta con grissini monodose	Pranzo: Minestra di verdura con orzo Arrosto di bovino Patate al forno Albicocche e pera Pane senza sale Merenda: Latte freddo e grissini monodose
M E R C O L D I'	Pranzo: Riso con pom. a pezzi basilico, carote zucchini Mozzarella Zucchine stufate all'olio Melone e mela Pane senza sale Merenda: mousse di frutta con pane senza sale	Pranzo: Pasta (mezze penne) al pesto Petto di pollo infarinato al limone Zucchine stufate all'olio Banana e nespole Pane senza sale Merenda: frutta fresca di stagione	Pranzo: Passato di verdura con orzo Crocchette di verdure con ricotta Patate in insalata Albicocche e banana Pane senza sale Merenda: Focaccia bianca con acqua	Pranzo: Pasta (godetti piccoli) al pomodoro Frittata di parmigiano Pomodori in insalata Melone o albicocca Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con crackers non salati
G I O V E D I'	Pranzo: Minestra di verdura con pasta Platessa impanata con limone Patate in insalata Mela e banana Pane senza sale Merenda: Pane e olio evo con acqua	Pranzo: Passato di verdura con cous-cous Arrosto di vitello Patate in insalata Melone e mela Pane senza sale Merenda: Pane e olio evo con acqua	Pranzo: Riso al sugo di zucchine (no pomodoro) Platessa al forno infarinato con limone Insalata di carote julienne Prugne e mele Pane senza sale Merenda: Pane e olio evo con acqua	Pranzo: Pasta integrale al sugo di zucchine Polpette di merluzzo Fagiolini stufati all'olio Prugne e albicocche e banane Pane senza sale Merenda: Mousse di frutta con grissini monodose
V E N E S P D I'	Pranzo: Pasta (fusilli piccoli) al pesto Petto di pollo alla pizzaiola Melanzane al funghetto in bianco Nespole e albicocche Pane senza sale Merenda: Latte freddo e cracker non salati	Pranzo: Pasta con legumi Tortino di verdure Fagiolini in insalata Pera e pesca Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con cracker non salati	Pranzo: Pasta integrale al sugo di pomodoro Petto di pollo infarinato senza uova Spinaci all'olio Mela o melone Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con crackers non salati	Pranzo: Riso all'olio Tacchino alla pizzaiola Spinaci all'olio Banana e pera Pane senza sale Merenda: Pane e olio evo con acqua

Thè preparato in loco*

Frullato preparato con latte - Chi non ha la capacità del forno può utilizzare le attrezzature a disposizione.

La pasta prevista per le paste asciutte deve essere di formato: mezze penne rigate piccole, ditalini rigati piccoli, gobetti piccoli, fusilli piccoli, pipe.