



Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI
1° SETTIMANA DAL 17/11al 21/11 Dal 19/01 al 23/01 Dal 16/03 al 21/03	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato* Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Cavolo cappuccio Pane Frutta	Passato di verdura* con riso Hamburger* di manzo in umido Zucchine* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di piselli* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	PESCE
2° SETTIMANA Dal 24/11 al 28/11 Dal 26/01 al 30/01 Dal 23/03 al 27/03	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Carote al vapore* Pane Frutta	Crema di zucca e cannellini Patate al forno* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Pesce gratinato con pane agli aromi* Zucchine julienne alla menta Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
3° SETTIMANA Dal 01/12 al 05/12 Dal 02/02 al 06/02 Dal 30/03 al 03/04	Pasta agli aromi formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso con crema di zucchine* Frittata al prezzemolo Broccoli* Pane Frutta	Pane arabo Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata Patate al forno* Frutta	Pasta pomodorini e basilico Crocchette di pesce* Insalata e mais* Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE
4° SETTIMANA Dal 8/12 al 12/12 Dal 09/02 al 13/02 Dal 06/04 al 10/04	Riso alla salvia Tonno in olio di oliva Fagiolini* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Erbette* Pane Frutta	Lasagne scamorza e zucchine* Piselli al timo Insalata Pane Frutta	Gnocchi sardi al pesto Uovo strapazzato Broccoli* Pane Frutta	Polenta Bruscitt Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE
5° SETTIMANA Dal 15/12 al 19/12 Dal 16/02 al 20/02	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di Formaggio Zucchine* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Piselli in umido* Cavolfiori* Pane Frutta	Gnocchi in salsa aurora* Straccetti di pollo Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Frittata Fagiolini* Pane Frutta	Risotto parmigiana Pesce origano e olive* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	UOVO	LEGUMI
6° SETTIMANA Dal 22/12 al 26/12 Dal 23/02 al 27/02	Pasta pomodoro e ricotta Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Pasta integrale pomodorini e basilico Insalata di pesce con olive* Broccoli* Pane/Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Uova strapazzate Fagiolini* Pane Frutta	Lasagna vegetale con legumi* Finocchi Pane Frutta



Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo

Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI
7° SETTIMANA Dal 05/01 al 09/01 Dal 02/03 al 06/03	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane integrale Frutta	Pasta gialla con olio al basilico Pesce in panur* Insalata Pane Frutta	Riso all'olio Formaggio Zucchine* Pane Frutta	Risotto al branzi Polpette d'uovo Broccoli* Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI
8° SETTIMANA Dal 12/01 al 16/01 Dal 09/03 al 13/03	Pasta agli aromi Tonno in olio d'oliva Broccoli* Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Frittata Fagiolini* Pane Frutta	Risotto con crema di verdure Formaggio Zucchine Pane Frutta	Focaccia Arrosto di tacchino Insalata e pomodori Patate* Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli in umido* Carote al vapore Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

1 volta al mese verrà servito un dolce (chiacchiere, torta complimense).

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.



MENÙ SPECIALI

27 NOVEMBRE 2025	Pasta pasticciata con ragù di piselli* e besciamella Insalata e mais* Pane Frutta
18 DICEMBRE 2025 MENÙ DI NATALE	Casoncelli salvia e parmigiano Straccetti di pollo al forno Verdura cotta mista* Pane Dolce
22 GENNAIO 2026 MENÙ D'INVERNO	Polenta Salsiccia di pollo Carotine baby* Pane Frutta
12 FEBBRAIO 2026 MENÙ DI CARNEVALE	Pasta tricolore agli aromi Arrosto di tacchino all'arancia Patate* Pane Frutta
19 MARZO 2026 HAMBURGER DAY	Pane arabo Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata Patate al forno* Frutta