

Comune di San Vito di Fagnana

Menù Autunno/Inverno - Scuola dell'infanzia e primaria

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	1	Frutta fresca	Minestra di verdura con crostini	Frittata	Patate e verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR	1	Frutta fresca	Risotto con verdure	Stracchino e Asiago	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	1	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pasta con ragù di legumi		Pane	Dolce casalingo/gelato
GIO	1	Frutta fresca	Gnocchi alla romana gratinati	Merluzzo olio e limone	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN	1	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Bocconcini di pollo al curry	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	2	Frutta fresca	Pasta con piselli e verdure	Uova strapazzate	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
MAR	2	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Lonza di maiale	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	2	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Frutta fresca
GIO	2	Frutta fresca	Riso alla parmigiana	Scaloppina di tacchino	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN	2	Frutta fresca	Crema di zucca con farro	Burger di trota con patate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca	Pasta alle verdure	frittata	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR	3	Frutta fresca	Spatzle all'olio	Scorfano gratinato	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	3	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Frico con polenta		Pane integrale	Frutta fresca
GIO	3	Frutta fresca	Crema di porro con orzo	Straccetti di pollo alle erbe con patate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN	3	Frutta fresca	Risotto al pomodoro	Crocchette di legumi	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	4	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Straccetti di tacchino dorati	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR	4	Frutta fresca	Pasta al burro	Uova sode/Uova in funghetto	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
MER	4	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Lasagne al ragù di bovino		Pane	Yogurt
GIO	4	Frutta fresca	Crema di ceci con orzo	Ricotta e Asiago	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN	4	Frutta fresca	Risotto allo zafferano	Platessa al forno	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca

Possibili specie ittiche presenti in menù: TROTA (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPIA (Sepia Officinalis)

Comune di San Vito di Fagnana

Menù Autunno/Inverno - Scuola dell'infanzia e primaria

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Frittata/Omelette	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR	5	Frutta fresca	Crema di carote con farro	Stracchino e Montasio	Patate e Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	5	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Arrosto di tacchino con polenta		Pane	Dolce casalingo/gelato
GIO	5	Frutta fresca	Risotto al pomodoro	Crocchette di legumi	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN	5	Frutta fresca	Gnocchi di patate al burro e salvia	Polpette di branzino	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	6	Frutta fresca	Minestra di piselli con pastina	Uova strapazzate	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
MAR	6	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Bocconcini di pollo al forno	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	6	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Frutta fresca
GIO	6	Frutta fresca	Gnocchi alla romana gratinati	Lonza di maiale	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN	6	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Platessa al forno	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	7	Frutta fresca	Minestra di verdure con orzo	Formaggi misti	Patate e verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR	7	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Uova mimosa	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	7	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pasta integrale al ragù di carne bianca		Pane	Frutta fresca
GIO	7	Frutta fresca	Riso all'olio	piselli stufati	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN	7	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Burger di trota	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	8	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Spezzatino di tacchino con patate		Pane	Frutta fresca
MAR	8	Frutta fresca	Spatzle burro e salvia	Merluzzo gratinato	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER	8	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pasta ai formaggi		Pane	Yogurt
GIO	8	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Polpette di bovino alle erbe	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN	8	Frutta fresca	Minestra di fagioli con orzo	Frittata	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca

Possibili specie ittiche presenti in menù: TROTA (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPPIA (Sepia Officinalis)