

# Comune di San Vito di Fagagna

## Menù Primavera/Estate - Scuola dell'infanzia e primaria

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	1	frutta fresca	pasta al pesto di verdura	filetto di platessa (*) gratinata	verdura cotta (*) - R	pane	frutta fresca
MAR	1	frutta fresca	riso alle verdure miste	bocconcini di tacchino dorati	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MER	1	frutta fresca	Lasagne (*) al pesto di piselli (*) (P.UNICO)		verdura cruda	pane	frutta fresca
GIO	1	frutta fresca	gnocchi alla romana gratinati (*)	rotolo di frittata con verdure	verdura cotta	pane integrale	frutta fresca
VEN	1	frutta fresca	pasta al ragù vegetale	asiago e mozzarella	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
LUN	2	frutta fresca	risotto alla milanese	coscia di pollo in umido	verdura cruda	pane integrale	frutta fresca
MAR	2	frutta fresca	pasta al pesto di verdura	uova strapazzate	verdura cotta - R	pane	frutta fresca
MER	2	frutta fresca	gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		verdura cruda	pane	frutta fresca
GIO	2	frutta fresca	crema di ceci con crostini	stracchino e grana	verdura cruda	pane	frutta fresca
VEN	2	frutta fresca	pasta alle verdure	seppie (*) in umido	verdura cotta - R	pane	frutta fresca
LUN	3	frutta fresca	pasta al pomodoro fresco e basilico	frittata semplice	verdura cotta - R	pane	frutta fresca
MAR	3	frutta fresca	risotto con salsa alle verdure	merluzzo (*) al pomodoro	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MER	3	frutta fresca	pizza margherita (P.UNICO)		verdura cruda	pane integrale	frutta fresca
GIO	3	frutta fresca	pasta integrale con salsa alle verdure	straccetti di tacchino	verdura cotta - R	pane	frutta fresca
VEN	3	frutta fresca	pasta al pesto	crocchette di lenticchie al pomodoro	verdura cruda	pane	frutta fresca
LUN	4	frutta fresca	risotto con salsa alle verdure	asiago e ricotta	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MAR	4	frutta fresca	pasta alle verdure	burger di fagioli	verdura cruda - R	pane integrale	frutta fresca
MER	4	frutta fresca	cous cous con bocconcini di pollo (P.UNICO)		verdura cruda	pane	frutta fresca
GIO	4	frutta fresca	pasta integrale al ragù vegetale	polpette di scorfano (*)	verdura cotta - R	pane	frutta fresca
VEN	4	frutta fresca	crema di verdure con farro	spezzatino di bovino	verdura cotta (*) - R - e patate al forno	pane	frutta fresca

Possibili specie ittiche presenti in menù: TROTA (Oncorhynchus mykiss); ORATA (Sparus aurata); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPIA (Sepia Officinalis); SCORFANO (Sebastes Mentella)

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% è presente nel primo piatto

\* possibile prodotto gelo

Quando è previsto un primo piatto liquido, la grammatura totale delle patate sarà ripartita come segue: metà porzione nel primo piatto e la quantità restante nel secondo piatto oppure nel contorno.

Quando è presente il piatto unico, la verdura verrà fornita come antipasto

Le merende del mattino sono previste solo nella scuola dell'infanzia.

Rienti scuola infanzia: tutti i giorni

Rienti scuola primaria: tutti i giorni

# Comune di San Vito di Fagagna

## Menù Primavera/Estate - Scuola dell'infanzia e primaria

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5	frutta fresca	riso con salsa alle verdure	scaloppina di tacchino	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MAR	5	frutta fresca	pasta con salsa alle verdure	lenticchie in umido	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MER	5	frutta fresca	pizza margherita (P.UNICO)		verdura cruda	pane	frutta fresca
GIO	5	frutta fresca	cous cous all'olio	uova strapazzate	verdura cotta	pane integrale	frutta fresca
VEN	5	frutta fresca	pasta al pesto di verdura	tortino di orata (*)	verdura cotta (*) - R	pane	frutta fresca
LUN	6	frutta fresca	pasta al ragù vegetale	grana e stracchino	verdura cotta - R	pane integrale	frutta fresca
MAR	6	frutta fresca	Gnocchi di patate con burro e salvia	straccetti di pollo	verdura cotta (*)	pane	frutta fresca
MER	6	frutta fresca	pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		verdura cruda	pane	frutta fresca
GIO	6	frutta fresca	riso con salsa alle verdure	polpette di scorfano (*) al pomodoro	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
VEN	6	frutta fresca	crema di fagioli con orzo	frittata alla pizzaiola	verdura cruda	pane	frutta fresca
LUN	7	frutta fresca	pasta all'olio aromatico	platessa (*) dorata con panatura di mais	verdura cotta (*)	pane	frutta fresca
MAR	7	frutta fresca	risotto con pesto di verdura	frittata con montasio	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MER	7	frutta fresca	lasagne (*) con montasio e verdure (P.UNICO)		verdura cruda	pane integrale	frutta fresca
GIO	7	frutta fresca	pasta integrale al ragù vegetale	tortino di ceci alla pizzaiola / hummus di ceci	verdura cotta - R	pane	frutta fresca
VEN	7	frutta fresca	pasta al pesto di verdure	arrosto di tacchino	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
LUN	8	frutta fresca	pasta al pesto	polpette di bovino	verdura cotta	pane	frutta fresca
MAR	8	frutta fresca	pasta con salsa alle verdure	mozzarella e stracchino	verdura cruda - R	pane	frutta fresca
MER	8	frutta fresca	cous cous con piselli (*) e verdura (P.UNICO)		verdura cruda	pane	frutta fresca
GIO	8	frutta fresca	crema di verdure con farro	coscia di pollo in umido	verdura cotta (*) - R - e patate all'olio	pane	frutta fresca
VEN	8	frutta fresca	riso con salsa alle verdure	filetto di merluzzo (*) gratinato	verdura cruda - R	pane integrale	frutta fresca

Possibili specie ittiche presenti in menù: TROTA (Oncorhynchus mykiss); ORATA (Sparus aurata); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPIA (Sepia Officinalis); SCORFANO (Sebastes Mentella)

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% è presente nel primo piatto

\* possibile prodotto gelo

Quando è previsto un primo piatto liquido, la grammatura totale delle patate sarà ripartita come segue: metà porzione nel primo piatto e la quantità restante nel secondo piatto oppure nel contorno.

Quando è presente il piatto unico, la verdura verrà fornita come antipasto

Le merende del mattino sono previste solo nella scuola dell'infanzia.

Rienti scuola infanzia: tutti i giorni

Rienti scuola primaria: tutti i giorni