Le grammature degli alimenti fanno riferimento alle tabelle delle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione

MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S.. 2026-2027

MENU' INFANZIE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	riso all'olio	Passato di verdura con pastina	pasta con crema di zucca	pasta e fagioli	pasta all'ortolana
	Merluzzo alla pizzaiola	affettato di tacchino	bocconcini di pollo agli agrumi	formaggio mozzarella	frittata al forno con carote
02/11/2026	Carote all'olio	patate al forno	broccoli all'olio	spinaci filanti	verdura cruda
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
mer. matt	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	mousse di frutta	frutta fresca di stagione	the deteinato e fette	budino vaniglia/cacao	mousse di frutta
2°	passato di verdura con pastina	pasta all'olio	tagliatelle al ragù di manzo	Minestrina in brodo vegetale	pasta al pomodoro
	bocconcini di pollo impanati al forno	bastoncini di merluzzo	1/2 porz. uova strapazzate	Pizza Margherita (secondo piatto)	tortino di ricotta e spinaci
09/11/2026	piselli al tegame	cavolfiori gratinati al forno	bieta al'olio	verdura cruda	carote all'olio
	pane comune	pane comune	pane comune		pane comune
mer. matt	Frutta Fresca di stagione	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	the deteinato e biscotti	frutta fresca	mousse di frutta	Pane e confettura	mousse di frutta
3°	pasta al pesto delicato	passato di legumi con farro	riso all'olio	passato di verdura con pastina	pasta con crema di radicchio
	frittata al forno	arrosto di maiale al latte	tortino di merluzzo	bocconcini di pollo al pomodoro	formaggio caciotta
16/11/2026	broccoli all'olio	patate all'olio	carote all'olio	polenta morbida	fagiolini all'olio
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
mer. matt	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	mousse di frutta	the deteinato e fette	trancetto all'albicocca	frutta fresca di stagione	mousse di frutta
4°	Pasta all'olio	riso alla zucca	Minestrina in brodo vegetale	pasta al ragù di manzo	passato di legumi con pastina
	merluzzo agli aromi	bocconcini di pollo impanati al forno	Pizza Margherita (secondo piatto)	1/2 porz. uova strapazzate	affettato di tacchino
23/11/2026	bieta filante	broccoli all'olio	verdura cruda	carote all'olio	patate all'olio
	Pane comune	Pane comune		Pane comune	Pane comune
	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	the deteinato e biscotti	mousse di frutta	Pane e confettura	frutta fresca di stagione	mousse di frutta
5°	riso con crema di broccoli	crema di patate con pastina	pasta all'ortolana (invernale)	passato di legumi con pastina	Ravioli al burro e salvia
	bocconcini di pollo al pomodoro	formaggio mozzarella	frittata al forno con carote	arrosto di maiale al forno	tortino di merluzzo
30/11/2026	Carote all'olio	bieta all'olio	cavolfiori all'olio	patate all'olio	verdura cruda
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
mer. matt	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	mousse di frutta	the deteinato e fette	mousse di frutta	frutta fresca di stagione	budino vaniglia/cacao
6°	passato di verdura con pastina	riso al latte	Minestrina in brodo vegetale	pasta all'olio	pasta al ragù vegetale (lenticchie e verdure)
07/12/2026	uova strapazzate	bastoncini di merluzzo	Pizza Margherita (secondo piatto)	bocconcini di pollo impanati al forno	1/2 porz. di formaggio stracchino
	patate all'olio	spinaci all'olio	verdura cruda	carote all'olio	fagiolini all'olio
	pane comune	Pane comune		Pane comune	Pane comune
mer. matt	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione
mer.pom	the deteinato e biscotti	mousse di frutta	Pane e confettura	frutta fresca di stagione	mousse di frutta
7°	tagliatelle al pomodoro	pasta e fagioli	riso all'olio	passato di verdura con pastina	pasta con crema di zucca
14/12/2026	formaggio asiago	frittata al forno	bocconcini di maiale al forno	merluzzo agli aromi	bocconcini di pollo alla salvia
	broccoli all'olio	carote all'olio	piselli al tegame	purè di patate	verdura cruda
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
mer. matt	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	mousse di frutta	the deteinato e fette	frutta fresca di stagione	trancetto all'albicocca	mousse di frutta
8°	crema di carote con farro	pasta all'olio	pasta al pomodoro	Minestrina in brodo vegetale	pasta al ragù di carne bianca
	affettato di tacchino	spezzatino di manzo	bastoncini di merluzzo	Pizza Margherita (secondo piatto)	1/2 porz. uova strapazzate
21/12/2026	piselli al tegame	polenta morbida	carote all'olio	verdura cruda	spinaci all'olio
	Pane comune	Pane comune	Pane comune		Pane comune
mer. matt	Frutta Fresca di stagione	yogurt alla frutta	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
mer. pom	the deteinato e biscotti	mousse di frutta	frutta fresca di stagione	Pane e confettura	mousse di frutta

festivita'

festivita'

festivita'

festivita'

ATTENZIONE: Stampa non conforme al Regolamento 1169/2011. Gli ingredienti e allergeni sono riportato nell'allegato ricette/Schede prodotto.