Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Prot. n. 0097796/26

Ai Signori Sindaci dei Comuni
del territorio della ATS della Val Padana

Al Presidente della Provincia di Cremona

Al Presidente della Provincia di Mantova

OGGETTO: misure di prevenzione delle patologie respiratorie per la stagione influenzale 2026-2027

Egregi,

dai risultati dell'attività di sorveglianza epidemiologica svolta dai medici aderenti alla rete RespiVirNet si evidenzia un incremento della circolazione di virus che causano malattie respiratorie ed influenzali, in particolare nella fascia d'età 0 – 14 anni e over 65 anni.

Premesso che la vaccinazione è la forma più efficace di prevenzione dell'influenza e delle sue complicanze, sono raccomandate anche le misure di protezione personali (misure non farmacologiche) utili per ridurre la trasmissione dei virus respiratori:

- Lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente;
- Osservare una buona igiene respiratoria: coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e lavarsi le mani;
- Isolarsi volontariamente a casa se si presentano sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale;
- Evitare il contatto stretto con persone ammalate; quando non è possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di contatto stretto con persone malate;
- Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca;
- Utilizzare mascherine chirurgiche in caso di sintomatologia influenzale per ridurre le infezioni tra i contatti stretti.

Con la presente, si richiede cortesemente di diffondere tale informazione a tutto il personale interessato ed alla popolazione, al fine di favorire la prenotazione della vaccinazione antinfluenzale tramite le seguenti modalità:

- Presso il proprio medico di medicina generale o pediatra di libera scelta, se aderenti alla campagna vaccinale antinfluenzale;
- Presso le farmacie del territorio, aderenti (solo per i maggiorenni già vaccinati in precedenza)

Sede Legale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - C.F. P.Iva 02481970206 - www.ats-valpadana.it - protocollo@pec.ats-valpadana.it

- Presso i centri vaccinali delle ASST di Crema, Cremona o Mantova, prenotandosi dal portale regionale al seguente link: https://prenotasalute.regione.lombardia.it/prenotaonline/

(inquadrare il codice QR per andare direttamente alla pagina)

Per ulteriori informazioni relative all'offerta vaccinale è possibile rivolgersi al Medico e/o al Pediatra di Famiglia o consultare il sito dell'ATS al seguente link: https://www.ats-valpadana.it/vaccinazione-antinfluenzale

Si ricorda che tramite il portale PrenotaSalute è possibile prenotare anche le vaccinazioni anti-pneumococco coniugato e anti-herpes zoster, indicate per i soggetti di età superiore ai 65 anni o con condizioni di rischio previste dalle indicazioni ministeriali e regionali (https://www.wikivaccini.regione.lombardia.it/wps/portal/site/wikivaccini).
Resta attiva l'offerta gratuita a tutta la popolazione della vaccinazione anti-covid19.

Al fine di fornire una corretta e puntuale informazione e favorire l'adesione alla vaccinazione, si invitano le SS.LL. a diffondere, quanto più possibile, la presente comunicazione attraverso i Vostri canali informativi.

A disposizione per ogni eventuale necessità, si porgono cordiali saluti.

Cecilia Donzelli
Direttore f.f.
SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Il Responsabile del Procedimento Amministrativo: Dott.ssa Cecilia Donzelli Direttore ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità.

Sede Legale: Via dei Toscani, 1 46100 Mantova - C.F. P.Iva 02481970206 - www.ats-valpadana.it - protocollo@pec.ats-valpadana.it