

**Comune di Rosate**  
**MENU ESTIVO per la ristorazione scolastica – PRIVO DI GLUTINE**  
**Scuola primaria a.s 2025/2026**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>1'</b> <b>SETTIMANA</b> <b>25 maggio</b> <b>22 giugno</b>	RAVIOLI S/GL burro e salvia Prosciutto cotto S/GL Insalata Frutta	PASTA S/GL agli asparagi Uova strapazzate Zucchine gratinate CRACKER S/GL	PIZZA S/GL Formaggio spalmabile Pomodori Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo S/GL Fagiolini Frutta	PASTA S/GL pomodoro ricotta Fusi di pollo Insalata mista Gelato S/GL
<b>2'</b> <b>SETTIMANA</b> <b>01 giugno</b> <b>29 giugno</b>	Risotto alla parmigiana Asiago Carote julienne Frutta	PASTA S/GL al ragù di verdure Arrosto di tacchino Patate al forno CRACKER S/GL	PASTA S/GL olio e grana Frittata Insalata verde Budino S/GL	Riso tipo cantonese (frittata e piselli) Lonza S/GL Pomodori e mais Frutta	GNOCCHI S/GL pomodoro Cubetti di merluzzo S/GL Zucchine trifolate Frutta
<b>3'</b> <b>SETTIMANA</b> <b>11 maggio</b> <b>08 giugno</b>	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata Frutta	Insalata di RISO (formaggio, tonno, pomodori) SFORMATO S/GL alle verdure CAROTE E MAIS CRACKER S/GL	PASTA S/GL ai peperoni Lonzino olio e limone (freddo) Zucchine gratinate Frutta	PASTA S/GL allo zafferano Platessa S/GL Fagiolini Gelato S/GL	Riso all'olio Uova strapazzate Pomodori Frutta
<b>4'</b> <b>SETTIMANA</b> <b>18 maggio</b> <b>15 giugno</b>	PASTA S/GL con crescenza Tonno Insalata Frutta	PASTA S/GL pomodoro e basilico Bocconcini pollo al forno Zucchine all'olio CRACKER S/GL	Insalata di riso (formaggio, tonno, pomodori, mais) Formaggio spalmabile Pomodori e mais Frutta	PASTA S/GL olio e grana Frittata con zucchine Fagiolini Frutta	PASTA S/GL alle melanzane Merluzzo S/GL Carote crude DOLCE S/GL

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella

Sostituire il pane comune con **PANE SENZA GLUTINE** oppure crackers senza glutine/fette senza glutine

**Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di glutine**