

**Comune di ROSATE**  
**MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI LATTE E DERIVATI**  
**Scuola primaria a.s. 2026-2027**

|                    | <b>LUNEDI'</b>                                                                                        | <b>MARTEDI'</b>                                                                                      | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                 | <b>GIOVEDÌ</b>                                                                                       | <b>VENERDÌ</b>                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>FETTINA DI CARNE<br>Insalata mista, mais e olive<br><br>Frutta di stagione       | Crema di cannellini con pasta<br>Frittata NO LATTE<br>Macedonia di verdure<br><br>Frutta di stagione | Pasta zafferano NO LATTE<br>Straccetti di pollo<br>Finocchi in insalata<br><br>Frutta di stagione | Passato di verdura c/PASTA<br>Arrosto di lonza<br>Purea di zucca NO LATTE<br><br>Frutta di stagione  | PASTA ALL'OLIO<br>Merluzzo gratinato<br>Coste<br><br>Frutta di stagione                                           |
| <b>2 SETTIMANA</b> | FOCACCINA S/L<br>Prosciutto cotto S/L<br>Insalata mista<br><br>Frutta di stagione                     | Pasta pomodoro e verdure<br>Arrosto di tacchino<br>Finocchi<br><br>Frutta di stagione                | PASTA AL PESTO FRESCO<br>NO LATTE<br>FETTINA DI CARNE<br>Carote<br><br>Frutta di stagione         | Pasta al pomodoro e olive<br>Frittata NO LATTE con zucchine<br>Fagiolini<br><br>Frutta di stagione   | Risotto ALL'OLIO<br>Merluzzo al forno<br>Macedonia di verdure<br><br>Frutta di stagione                           |
| <b>3 SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>PESCE AL LIMONE<br>Carote<br><br>Frutta di stagione                              | Crema di ceci con pasta<br>Arrosto di vitellone<br>Finocchi in insalata<br><br>Frutta di stagione    | Pasta speck zucchine NO LATTE<br>Frittata NO LATTE<br>Coste<br><br>Frutta di stagione             | Riso NO LATTE con zucca<br>(o zafferano)<br>Cosce di pollo<br>Verdure tris<br><br>Frutta di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Merluzzo gratinato<br>Insalata mista<br><br>Frutta di stagione                             |
| <b>4 SETTIMANA</b> | Pasta integrale al ragù<br>Frittata NO LATTE con verdure<br>Insalata e mais<br><br>Frutta di stagione | Passato verdure con orzo<br>Cotoletta<br>Patate al forno<br><br>Frutta di stagione                   | FOCACCINA S/L<br>PROSC. COTTO S/L<br>Fagiolini<br><br>Frutta di stagione                          | Riso pomodoro NO LATTE<br>Arrosto di tacchino<br>Carote al forno<br><br>Frutta di stagione           | Pasta al PESTO FRESCO<br>NO LATTE<br>Bastoncini di merluzzo S/L<br>Macedonia di verdure<br><br>Frutta di stagione |

*Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita da crackers*

*Una volta al mese verrà proposto un DOLCE SENZA LATTE*

**NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO SUI PRIMI PIATTI NE' ALLE PREPARAZIONI**