

**Comune di ROSATE**

**MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI CARNE**

**Scuola primaria a.s. 2026-2027**

|                    | <b>LUNEDI'</b>                                                                                   | <b>MARTEDI'</b>                                                                                  | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                    | <b>GIOVEDÌ</b>                                                                                 | <b>VENERDÌ</b>                                                                                 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>Formaggio fresco<br>Insalata mista, mais e olive<br><br>Frutta di stagione  | Crema di cannellini con pasta<br>Frittata<br>Macedonia di verdure<br><br>Frutta di stagione      | Pasta allo zafferano<br>LENTICCHIE<br>Finocchi in insalata<br><br>Frutta di stagione | Passato di verdura con crostini<br>BURGER VEGETALE<br>Purea di zucca<br><br>Frutta di stagione | Ravioli di magro olio e grana<br>Merluzzo gratinato<br>Coste<br><br>Frutta di stagione         |
| <b>2 SETTIMANA</b> | Pizza margherita<br>FORMAGGIO<br>Insalata mista<br><br>Frutta di stagione                        | Pasta pomodoro e verdure<br>BURGER VEGETALE<br>Finocchi<br><br>Frutta di stagione                | Lasagne al pesto<br>Asiago<br>Carote<br><br>Frutta di stagione                       | Pasta al pomodoro e olive<br>Frittata con zucchine<br>Fagiolini<br><br>Frutta di stagione      | Risotto alla parmigiana<br>Merluzzo al forno<br>Macedonia di verdure<br><br>Frutta di stagione |
| <b>3 SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>Formaggio spalmabile<br>Carote<br><br>Frutta di stagione                    | Crema di ceci con pasta<br>POLPETTE DI VERDURE<br>Finocchi in insalata<br><br>Frutta di stagione | Pasta ALLE ZUCCHINE<br>Frittata<br>Coste<br><br>Frutta di stagione                   | Risotto con zucca<br>(o zafferano)<br>LENTICCHIE<br>Verdure tris<br><br>Frutta di stagione     | Gnocchi al pomodoro<br>Merluzzo gratinato<br>Insalata mista<br><br>Frutta di stagione          |
| <b>4 SETTIMANA</b> | Pasta integrale AL POMODORO<br>Frittata con verdure<br>Insalata e mais<br><br>Frutta di stagione | Passato verdure con orzo<br>BURGER VEGETALE<br>Patate al forno<br><br>Frutta di stagione         | Pizza margherita<br>Mozzarella<br>Fagiolini<br><br>Frutta di stagione                | Risotto al pomodoro<br>POLPETTE DI VERDURE<br>Carote al forno<br><br>Frutta di stagione        | Pasta al pesto<br>Bastoncini di merluzzo<br>Macedonia di verdure<br><br>Frutta di stagione     |

*Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita da crackers*

*Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina*