

# Tabella Allergeni per Ricetta



## RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

### Menù Autunno-Inverno A.S. 2026/2027 - Scuola Primaria A. Frank, Comune di Rio Saliceto

| Ricetta                                                  | Glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Semi di Sesamo | Anidride solforosa e solfiti | Lupini | Molluschi |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|----------------|------------------------------|--------|-----------|
| Banana equosolidale                                      |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Broccoli e carote all'olio*                              |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Burger di merluzzo al forno*                             |         |           | X    | X     |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Carote a filetto                                         |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Carote a julienne                                        |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crema di carote con cous cous                            | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crema di fagioli cannellini con crostini (con pan carrè) | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Fagiolini al pomodoro*                                   |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Fagiolini all'olio                                       |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Farinata di ceci*                                        | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Filetto di limanda gratinato*                            | X       |           |      | X     |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Filetto di platessa gratinato*                           | X       |           |      | X     |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Formaggio Caciotta 1/2 porzione (pf)                     |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Formaggio Mozzarella 1/2 porzione (pf)                   |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Frittata ai formaggi                                     | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Frutta fresca di stagione                                |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Galette di mais                                          |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Hamburger di vitellone                                   | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Insalata verde                                           |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Insalata verde con fagioli cannellini                    |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Insalata verde con mais                                  |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |

## Tabella Allergeni per Ricetta



### RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

### Menù Autunno-Inverno A.S. 2026/2027 - Scuola Primaria A. Frank, Comune di Rio Saliceto

| Ricetta                                              | Glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Semi di Sesamo | Anidride solforosa e solfiti | Lupini | Molluschi |
|------------------------------------------------------|---------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|----------------|------------------------------|--------|-----------|
| Lasagne al ragù (R)                                  | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| PU: Pizza margherita [A]                             | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pane                                                 | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pane senza sale                                      | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Passato di verdure miste e legumi con pasta          | X       |           |      |       |          |      |       |                 | X      |        |                |                              |        |           |
| Pasta integrale al pomodoro                          | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta integrale al ragù (R)                          | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pastina in brodo vegetale                            | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pinzimonio (carote, finocchio)                       |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Piselli all'olio*                                    |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Piselli in umido (R)*                                |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polpette di merluzzo al pomodoro*                    |         |           | X    | X     |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polpette di vitellone                                | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Purea di piselli*                                    |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Raviolini di ricotta e spinaci all'olio e parmigiano | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 | X      |        |                |                              |        |           |
| Riso alla barbabietola (B)                           | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Riso alla zucca (B) *                                | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Riso allo zafferano                                  |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Riso in brodo vegetale                               |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| SG Arrosto di tacchino al forno                      |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Scaloppina di pollo al limone                        | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |

Tabella Allergeni per Ricetta



RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l’iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

Menù Autunno-Inverno A.S. 2026/2027 - Scuola Primaria A. Frank, Comune di Rio Saliceto

| Ricetta                             | Glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Semi di Sesamo | Anidride solforosa e solfiti | Lupini | Molluschi |
|-------------------------------------|---------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|----------------|------------------------------|--------|-----------|
| Torta salata con spinaci e bietole* | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 | X      |        |                |                              |        |           |
| Zucca e patate* al forno            |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |