

## MENU' PRIVO DI CARNE

|              | LUNEDI'                                                    | MARTEDI'                                                              | MERCOLEDI'                                                                                  | GIOVEDI'                                                               | VENERDI'                                                       |
|--------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pomodoro e ricotta                                | Crema di carote con cous cous                                         | <b>Pasta al ragù di lenticchie</b>                                                          | Pasta al sugo di verdure*                                              | Crema di verdura e legumi* con pastina                         |
|              | Burger di verdure e legumi*                                | <b>Crocchette di verdure e/o legumi</b>                               | Caciotta (½ porzione)                                                                       | Crocchette di pesce* al forno                                          | Frittata agli spinaci*                                         |
|              | Fagiolini* all'olio                                        | Patate* al forno                                                      | Carote e finocchi in pinzimonio/ a filetto                                                  | Insalata verde                                                         | Carote all'olio                                                |
|              | Pane e frutta fresca                                       | Pane e frutta fresca                                                  | Pane e frutta fresca                                                                        | Pane e frutta fresca                                                   | Pane e frutta fresca                                           |
|              | M. Latte e cereali                                         | M. Pane e marmellata                                                  | M. Frutta fresca di stagione                                                                | M. Yogurt                                                              | M. Frutta fresca di stagione                                   |
|              |                                                            | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Crema di zucchine con cous cous</b> | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Carote e cetrioli (in stagione)</b>                       | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Pasta al pesto</b>                   | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Frittata alle zucchine</b>   |
| 2° SETTIMANA | Riso alla zucca                                            | Pastina in brodo vegetale                                             | Raviolini ricotta e spinaci* al pomodoro                                                    | Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano                                   | Passato di verdure e legumi* con orzo                          |
|              | Torta salata con spinaci e bietole*                        | <b>Filetto di pesce al forno</b>                                      | Parmigiano Reggiano (½ porzione)                                                            | Farinata di ceci*                                                      | Bastoncini di pesce*                                           |
|              | Carote a filetto                                           | Purea di patate                                                       | Fagiolini* all'olio                                                                         | Insalata verde                                                         | Broccoli* all'olio                                             |
|              | Pane e frutta fresca                                       | Pane e frutta fresca                                                  | Pane e frutta fresca                                                                        | Pane e frutta fresca                                                   | Pane e frutta fresca                                           |
|              | M. Frutta fresca di stagione                               | M. Focaccia                                                           | M. Latte e biscotti                                                                         | M. Frutta fresca di stagione                                           | M. Yogurt                                                      |
|              | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Riso alla parmigiana</b> |                                                                       | <b>Variante stagionale:</b><br><b>M. Gelato</b>                                             | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Pomodori (in stagione)/ insalata</b> | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Zucchine gratinate</b>       |
| 3° SETTIMANA | Pasta al pomodoro                                          | Crema di fagioli cannellini con pastina                               | Riso alla barbabietola                                                                      | Crema di lenticchie con pastina                                        | Chicche di patate pomodoro e ricotta                           |
|              | Frittata alle carote                                       | Pizza Margherita                                                      | Polpettine vegetariane* con sugo                                                            | <b>Crocchette/ burger di verdure</b>                                   | Filetto di pesce* gratinato                                    |
|              | Cavolfiore all'olio                                        | Insalata mista                                                        | Spinaci*all'olio                                                                            | Patate* lessate                                                        | Carote a filetto                                               |
|              | Pane e frutta fresca                                       | Pane e frutta fresca                                                  | Pane e frutta fresca                                                                        | Pane e frutta fresca                                                   | Pane e frutta fresca                                           |
|              | M. Latte e cereali                                         | M. Frutta fresca di stagione                                          | M. Pane e cioccolato fondente                                                               | M. Yogurt                                                              | M. Frutta fresca di stagione                                   |
|              | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Fagiolini* gratinati</b> |                                                                       | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Riso alle zucchine</b>                                    | <b>Variante stagionale:</b>                                            | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Pasta alle melanzane (R)</b> |
| 4° SETTIMANA | Pasta al pomodoro                                          | Crema di verdura e legumi* con riso                                   | <b>Pasta al pomodoro</b>                                                                    | Pastina in brodo vegetale                                              | Pasta ai broccoli* (B)                                         |
|              | Sformato di verdura                                        | <b>Filetto di pesce al forno</b>                                      | Parmigiano Reggiano                                                                         | Polpette di pesce*                                                     | Burger di verdure e legumi*                                    |
|              | Insalata mista                                             | Patate* al forno                                                      | Carote a bastoncino/ a filetto                                                              | Spinaci* al parmigiano                                                 | Fagiolini* all'olio                                            |
|              | Pane e frutta fresca                                       | Galette di riso o mais e frutta fresca                                | Pane e frutta fresca                                                                        | Pane e frutta fresca                                                   | Pane e frutta fresca                                           |
|              | M. Frutta fresca di stagione                               | M. Yogurt                                                             | M. Latte e cereali                                                                          | M. Torta e tè deinetato                                                | M. Frutta fresca di stagione                                   |
|              |                                                            | <b>Variante stagionale:</b><br><b>M. Gelato</b>                       | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Mozzarella</b><br><b>Pomodori (in stagione)/ insalata</b> | <b>Variante stagionale:</b><br><b>M. Crackers</b>                      | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Pasta alle verdure* (B)</b>  |
| 5° SETTIMANA | Pasta alla parmigiana                                      | Crema di verdure* con pastina                                         | Riso al pomodoro                                                                            | Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano                                   | Pastina in brodo vegetale                                      |
|              | <b>Polpette di verdure e/o legumi</b>                      | Pizza Margherita                                                      | <b>Formaggio</b>                                                                            | Crocchette di ceci e verdura*                                          | Cotoletta di pesce* al forno                                   |
|              | Piselli in umido                                           | Carote julienne                                                       | Fagiolini* all'olio                                                                         | Insalata verde                                                         | Patate* prezzemolate                                           |
|              | Pane e frutta fresca                                       | Pane e frutta fresca                                                  | Pane e frutta fresca                                                                        | Pane e frutta fresca                                                   | Pane e frutta fresca                                           |
|              | M. Latte e biscotti                                        | M. Frutta fresca di stagione                                          | M. Focaccia                                                                                 | M. Yogurt                                                              | M. Frutta fresca di stagione                                   |
|              |                                                            |                                                                       | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Zucchine gratinate</b>                                    | <b>Variante stagionale:</b><br><b>Pomodori (in stagione)/ insalata</b> |                                                                |