

MENU' NO GLUTINE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 14-09 al 18-09	Pasta no glut al pomodoro Spezzatino di pollo no glut Carote e piselli Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut zafferano e ricotta Pesce dorato no glut Insalata Pane no glut Frutta fresca	Riso all'inglese Crocchette d'uovo Spinaci gratinati Pane no glut Frutta fresca	Raviolini di magro no glut agli aromi Grana padano Pomodori Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pesto Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 21-09 al 25-09	Pasta no glut al pesto di zucchine Polpette di manzo Carote julienne Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut agli aromi Lenticchie in umido Pomodori Pane no glut Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al forno Erbette gratinate Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al ragù di verdure Mozzarella Insalata Pane no glut Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 28-09 al 02-10	MENU' DI INIZIO ANNO Pasta no glut al pomodoro Nugget di pollo no glut Insalata, carote e mais Pane no glut Budino	Risotto alla parmigiana Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut all'extravergine Primo sale Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pesto Involtino di platessa no glut Pomodori Pane no glut Frutta fresca	Ravioli no glut ricotta e spinaci olio e salvia Uova sode Carote julienne Pane no glut Frutta fresca
1ª SETTIMANA Dal 05-10 al 09-10	Pasta no glut pomodoro e pesto Coscia di pollo Zucchine all'olio Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut all'olio EVO Ceci in umido Fagiolini Pane no glut Frutta fresca	Risotto allo zafferano Asiago Insalata verde Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut agli aromi Crocchette d'uovo con verdure Carote julienne Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Filetto di merluzzo agli aromi Pomodori Pane no glut Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 12-10 al 16-10	Panino per hamburger no glut Hamburger di manzo Pomodori Patate a spicchi Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut zafferano e ricotta Polpette di ceci Carote julienne Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca	Ravioli no glut agli aromi Grana padano Fagiolini all'olio Pane no glut Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista Pane no glut Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

20
26M
E
N
U'

E
S
T
I
V
O

Gli alimenti evidenziati in **rosso** indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di glutine



MENU' **NO GLUTINE** SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3ª SETTIMANA Dal 19-10 al 23-10	Fagiolini Pizza margherita no glut Pane no glut Frutta fresca Yogurt	Pasta no glut al pomodoro Uova sode Carote julienne Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Spinaci gratinati Pane no glut Frutta fresca	Risotto al rosmarino Petto di pollo al limone no glut Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pesto Nasello in umido Insalata Pane no glut Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 26-10 al 30-10	Pasta no glut al pesto di zucchini Polpette di manzo alla pizzaiola Insalata Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane no glut Frutta fresca	Ravioli no glut ricotta e spinaci agli aromi Formaggio stagionato Carote julienne Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al ragù di verdure Involentino di platessa no glut Pomodori Pane no glut Frutta fresca	Riso all'inglese Insalata di ceci Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

Gli alimenti evidenziati in **rosso** indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di glutine

MENU' NO LATTE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 14-09 al 18-09	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Carote e piselli Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Pesce dorato Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Uovo sodo Spinaci gratinati Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al basilico Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 21-09 al 25-09	Pasta al pesto di zucchine Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Erbette all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Tacchino freddo Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 28-09 al 02-10	MENU' DI INIZIO ANNO Pasta al pomodoro Pollo impanato Insalata, carote e mais Pane Budino di soia	Riso all'inglese Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'extravergine Tacchino freddo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al basilico Involtino di platessa Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta olio e salvia Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca
1ª SETTIMANA Dal 05-10 al 09-10	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Coscia di pollo Zucchine all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Ceci in umido Fagiolini Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo agli aromi Pomodori Pane Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 12-10 al 16-10	Panino per hamburger Hamburger di manzo Pomodori Patate a spicchi pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Polpette di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Tacchino freddo Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Uova sode Insalata mista Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

Gli alimenti evidenziati in **blu** indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di latte.

20
26

M
E
N
U'
ESTIVO

MENU' NO LATTE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3ª SETTIMANA Dal 19-10 al 23-10	Fagiolini Pizza pomodoro, origano e olio evo Tacchino freddo Pane Frutta fresca Yogurt di soia	Pasta al pomodoro Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Risotto al rosmarino Petto di pollo al limone Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al basilico Nasello in umido Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 26-10 al 30-10	Pasta al pesto di zucchine Polpette di manzo alla pizzaiola Insalata Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Involtino di platessa Pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Insalata di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

alimenti evidenziati in **blu** indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di latte.

MENU' NO UOVO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 14-09 al 18-09	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Carote e piselli Pane Frutta fresca	Pasta zafferano e ricotta Pesce dorato Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Lenticchie in umido Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Formaggio fresco Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 21-09 al 25-09	Pasta al pesto di zucchine Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Erbe all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 28-09 al 02-10	MENU' DI INIZIO ANNO Pasta al pomodoro Pollo ai ferri Insalata, carote e mais Pane Budino	Riso all'inglese Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'extravergine Primo sale Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Involtino di platessa Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta olio e salvia Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta fresca
1ª SETTIMANA Dal 05-10 al 09-10	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Coscia di pollo Zucchine all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Ceci in umido Fagiolini Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Asiago Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo agli aromi Pomodori Pane Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 12-10 al 16-10	Panino per hamburger Hamburger di manzo Pomodori Patate a spicchi pane Frutta fresca	Pasta zafferano e ricotta Polpette di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Formaggio fresco Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Tacchino freddo Insalata mista Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

MENU' NO UOVO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3ª SETTIMANA Dal 19-10 al 23-10	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca Yogurt	Pasta al pomodoro Burger di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Risotto al rosmarino Petto di pollo al limone Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Nasello in umido Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 26-10 al 30-10	Pasta al pesto di zucchine Polpette di manzo alla pizzaiola Insalata Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Involtino di platessa Pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Insalata di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

MENU' NO CARNE/PESCE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 14-09 al 18-09	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Carote e piselli Pane Frutta fresca	Pasta zafferano e ricotta Burger di verdure Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Crocchette d'uovo Spinaci gratinati Pane Frutta fresca	Raviolini di magro agli aromi Grana padano Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 21-09 al 25-09	Pasta al pesto di zucchine Grana padano Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al forno Erbette gratinate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ceci in insalata Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 28-09 al 02-10	MENU' DI INIZIO ANNO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata, carote e mais Pane Budino	Risotto alla parmigiana Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'extravergine Primo sale Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Polpette di ceci Pomodori Pane Frutta fresca	Raviolini ricotta e spinaci olio e salvia Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca
1ª SETTIMANA Dal 05-10 al 09-10	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Mozzarella Zucchine all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Asiago Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo con verdure Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger di legumi Pomodori Pane Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 12-10 al 16-10	Panino per hamburger Formaggio stagionato Pomodori Patate a spicchi pane Frutta fresca	Pasta zafferano e ricotta Polpette di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Raviolini di zucca agli aromi Grana padano Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

MENU' NO CARNE/PESCE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3ª SETTIMANA Dal 19-10 al 23-10	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca Yogurt	Pasta al pomodoro Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Spinaci gratinati Pane Frutta fresca	Risotto al rosmarino Formaggio fresco Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Ceci e carote Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 26-10 al 30-10	Pasta al pesto di zucchine Burger vegetariano Insalata Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Raviolini ricotta e spinaci agli aromi Formaggio stagionato Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Grana padano Pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Farinata di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

MENU' VEGANO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 14-09 al 18-09	Pasta al pomodoro Formaggio di riso Carote e piselli Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Burger vegano Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Lenticchie in umido Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Insalata di Ceci, carote e pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al basilico Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 21-09 al 25-09	Pasta al pesto di zucchine Piselli prezzemolati Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cannellini all'extra Erbette all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ceci in insalata Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio vegano Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 28-09 al 02-10	MENU' DI INIZIO ANNO Pasta al pomodoro Burger vegano Insalata, carote e mais Pane Budino di soia	Riso all'inglese Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'extravergine Formaggio di riso Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al basilico Polpette di ceci Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta fresca
1ª SETTIMANA Dal 05-10 al 09-10	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Formaggio vegano Zucchine all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cannellini all'extra Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger di legumi Pomodori Pane Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 12-10 al 16-10	Panino per hamburger Burger vegano Pomodori Patate a spicchi pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Polpette di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio di riso Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Piselli prezzemolati Insalata mista Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

MENU' VEGANO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI RANICA

20
26

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3ª SETTIMANA Dal 19-10 al 23-10	Fagiolini Pizza pomodoro, origano e formaggio di riso Pane Frutta fresca Yogurt di soia	Pasta al pomodoro Burger di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Risotto al rosmarino Piselli in umido Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al basilico Ceci e carote Insalata Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 26-10 al 30-10	Pasta al pesto di zucchine Burger vegano Insalata Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro Lenticchie al rosmarino Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Cannellini in umido Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Formaggio di riso Pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Farinata di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.