

MENU INVERNALE A.S. 2025-2026 NO GLUTINE SCUOLE PRIMARIE-SECONDARIE PASTI TRASPORTATI C.C. DI ALZANO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 19-01 al 23-01	MENU' BERGAMASCO Ravioli no glut agli aromi Branzi Fagiolini all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut all'olio EVO Burger di legumi Broccoli all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Minestra di zucca con riso Crocchette d'uovo Patate prezzemolate Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Coscia di pollo Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane no glut Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 26-01 al 30-01	Fagiolini Lasagne con ragù alla bolognese no glut Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al basilico Lenticchie in umido Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Mozzarella Carote all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Minestra di riso, patate e prezzemolo Frittata al forno Spinaci alla parmigiana Carote Pane no glut Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 02-02 AL 06-02	Pasta no glut al basilico Polpette alla pizzaiola Broccoli* all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con riso Platessa dorata Patate lesse Pane no glut Frutta fresca di stagione	Raviolini di magro no glut agli aromi Formaggio stagionato Fagiolini all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Ceci in insalata Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 09-02 AL 13-02	MENU' DI CARNEVALE Pasta no glut agli aromi Pollo no glut Insalata, carote e mais Pane no glut Chiacchiere no glut	Minestra di riso Crocchette d'uovo Patate prezzemolate Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut mimosa (zafferano e ricotta) Grana padano Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 16-02 AL 20-02	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Passato di verdure con riso Asiago Patate prezzemolate Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al basilico Petto di pollo alla salvia no glut Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Merluzzo alla pizzaiola Broccoli all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 23-02 AL 27-02	Fagiolini* Pizza margherita no glut Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut all'olio EVO Ceci in umido Finocchi julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Polenta Brusciti di manzo Broccoli all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Bastoncini di merluzzo no glut Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut allo zafferano Crocchette d'uovo Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

Gli alimenti evidenziati in giallo indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di glutine.

MENU INVERNALE A.S. 2025-2026 **NO GLUTINE** SCUOLE PRIMARIE-SECONDARIE PASTI TRASPORTATI C.C. DI ALZANO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4ª SETTIMANA Dal 02-03 AL 06-03	Pasta no glut al pomodoro Coscia di pollo Insalata mista Pane no glut Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Pesce al forno Patate lesse Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut alla parmigiana Frittata al forno Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Raviolini di magro no glut olio e salvia Formaggio stagionato Cavolfiori all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al basilico Lenticchie in umido Carote all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 09-03 AL 13-03	Fagiolini Lasagne con ragù alla bolognese no glut Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut all'extravergine Ceci in insalata Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso Mozzarella Patate prezzemolate Pane no glut Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Crocchette d'uovo Broccoli all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 16-03 al 20-03	Pasta no glut al basilico Polpette alla pizzaiola Insalata mista Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut alla parmigiana Frittata al forno Broccoli all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con riso Bastoncini di merluzzo no glut Patate lesse Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Grana padano Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut agli aromi Burger di legumi Fagiolini all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 23-03 al 27-03	MENU' DI PASQUA Pasta no glut pomodoro e ricotta Coscia di pollo Insalata, carote e mais Pane no glut Colomba no glut/latte	Minestra di riso Crocchette d'uovo Patate prezzemolate Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut mimosa (zafferano e ricotta) Primo sale Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto no glut agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al ragù di verdure Lenticchie al rosmarino Carote all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 30-03 al 03-04	Pasta no glut al pomodoro Petto di pollo alla salvia no glut Erbe all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Merluzzo alla pizzaiola Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Raviolini di magro no glut agli aromi Asiago Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

Gli alimenti evidenziati in giallo indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di glutine.

MENU INVERNALE **NO LATTE** A.S. 2025-2026 PASTI SCUOLE PRIMARIE-SECONDARIE PASTI TRASPORTATI C.C. DI ALZANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3ª SETTIMANA Dal 26-01 al 30-01	Pasta al basilico Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Lasagne no latte con ragù alla bolognese Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso, patate e prezzemolo Uova sode Spinaci all'olio Carote Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 02-02 AL 06-02	Pasta al basilico Polpette alla pizzaiola Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto no latte Uova sode Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con orzo Platessa dorata Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Formaggio di riso Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Ceci in insalata Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 09-02 AL 13-02	MENU' DI CARNEVALE Pasta tricolore agli aromi Coscia di pollo Insalata, carote e mais Pane Chiacchiere no latte	Minestra d'orzo Uova sode Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Grana padano Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto no latte agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 16-02 AL 20-02	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Passato di verdure con riso Tonno all'olio d'oliva Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al basilico Petto di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Merluzzo alla pizzaiola Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 23-02 AL 27-02	Fagiolini* Pizza pomodoro, olio evo e origano Tacchino freddo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Ceci in umido Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Brusciti di manzo Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto no latte allo zafferano Uova sode Insalata Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

MENU INVERNALE **NO LATTE** A.S. 2025-2026 PASTI SCUOLE PRIMARIE-SECONDARIE PASTI TRASPORTATI C.C. DI ALZANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4ª SETTIMANA Dal 02-03 AL 06-03	Pasta al pomodoro Coscia di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Risotto no latte Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Formaggio di riso Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al basilico Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 09-03 AL 13-03	Pasta all'extravergine Ceci in insalata Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Lasagne no latte con ragù alla bolognese Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Tacchino freddo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Uova sode Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 16-03 al 20-03	Pasta al basilico Polpette alla pizzaiola Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Uova sode Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchini con orzo Bastoncini di merluzzo Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio di riso Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Burger di legumi Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 23-03 al 27-03	MENU' DI PASQUA Pasta al pomodoro Coscia di pollo Insalata, carote e mais Pane Dolce di Pasqua no latte	Minestra d'orzo Uova sode Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e besciamella di riso) Tacchino freddo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto no latte agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 30-03 al 03-04	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Erbe all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Merluzzo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Uova sode Insalata Pane Frutta fresca di stagione	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.