



CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO
PROVINCIA DI FERMO

Allegato A

AVVISO PUBBLICO

PROCEDURA AD EVIDENZA PUBBLICA FINALIZZATA ALLA MESSA A DISPOSIZIONE DI LOCALI PER LA REALIZZAZIONE DI CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA RIVOLTI A CITTADINI ULTRASESSANTENNI RESIDENTI NEL TERRITORIO COMUNALE PER LA DURATA DI UN ANNO (PROROGABILE PER UN ALTRO ANNO).

Il Decreto legislativo del 15 marzo 2024, n. 29 delinea misure idonee a promuovere l'invecchiamento attivo, prevenire e contrastare fenomeni di degenerazione. Difatti, con riguardo alle previsioni del decreto attuativo della Legge 33/2023, le Regioni, sempre nell'ambito delle risorse del FNPS, possono programmare interventi tali da favorire l'invecchiamento attivo mediante la promozione di progetti che pongono al centro le persone anziane, anche non autosufficienti valorizzandone le risorse. A favore di tale popolazione possono essere promosse iniziative utili per semplificare l'accesso ai servizi sociali, nonché attività per contrastare e prevenire l'isolamento sociale.

Il comune di Porto Sant'Elpidio – Assessorato alle Politiche sociali, della famiglia e della casa – in linea con il Piano nazionale degli interventi e servizi sociali anno 2024-2026 e con la Regione Marche nell'ambito delle funzioni descritte nei Decreti del Dirigente del settore contrasto al disagio n.743 del 26/05/2025 e n. 49 del 23/03/2025 intende promuovere la realizzazione di attività motoria a favore della popolazione ultrasessantenne residente nel territorio comunale con il fine di prevenire il deterioramento fisico e cognitivo, incoraggiando stili di vita sani per ritardare l'insorgenza di malattie e disabilità.

Con il presente avviso il Comune di Porto Sant'Elpidio – Area servizi alla persona e alla comunità – rende quindi noto che, nel rispetto dei principi di imparzialità, pubblicità, trasparenza, partecipazione e parità di trattamento, intende procedere all'individuazione di operatori economici come definiti dall'art.3, c. 1, lett. p) del D.lgs. 50/2016 ai quale affidare il compito di realizzare i corsi di attività motoria per l'a.s. 2026-2027 eventualmente rinnovabile per l'anno 2027-2028.

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

I candidati dovranno presentare l'istanza di partecipazione e la proposta progettuale per la realizzazione di corsi di attività motoria per gli anni 2026-2027 (eventualmente rinnovabile per l'anno 2027-2028), a fronte della messa a disposizione gratuita di spazi di proprietà comunale secondo le modalità stabilite dal presente avviso.

I corsi dovranno essere rivolti solo ed esclusivamente ai cittadini residenti nel territorio che abbiano compiuto 60 anni di età.

Dovranno essere svolte 50 lezioni di 1 ora ciascuna, due giorni a settimana, con gruppi di un minimo di 14 e non più di 30 persone e comunque nel rispetto della capienza prevista dalle disposizioni in vigore per ciascuno spazio messo a disposizione, da realizzarsi nel periodo ottobre – giugno, nelle palestre/locali definiti dall'Ente.

Si precisa che le palestre e le sale di proprietà comunale saranno messe a disposizione a titolo gratuito al fine di favorire la promozione dell'attività motoria della popolazione anziana calmierando in tal modo la quota di partecipazione a carico dei beneficiari.



CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO

PROVINCIA DI FERMO

OBIETTIVI E FINALITÀ

Il servizio di attività motoria vuole promuovere l'invecchiamento attivo e garantire il mantenimento psico – fisico dei cittadini ponendo in essere i seguenti obiettivi:

✓ *Benefici Psicologici:*

- minor suscettibilità allo stress psichico,
- minor incidenza dei disturbi del sonno,
- tendenza all'ottimismo e all'attivismo,
- maggiore capacità di fruire proficuamente del tempo libero.

✓ *Benefici Fisici:*

- prevenzione ai problemi articolari e mantenimento della massa ossea,
- miglioramento della funzione respiratoria e riduzione del bisogno di fumo,
- aumento della resistenza fisica agli sforzi,
- riduzione del sovrappeso e dei livelli di colesterolo,
- riduzione della pressione arteriosa, soprattutto nei soggetti ipertesi,
- miglioramento dei parametri della coordinazione motoria.

SOGGETTI CHE POSSONO PARTECIPARE

- Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche, affiliate a Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive Associate o ad Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ed essere iscritte nel Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche di cui all'art. 10 del Decreto legislativo 28 febbraio 2021 n. 36 (vecchio "Registro CONI).
- Cooperative sociali di tipo "A" con esperienza documentata nell'attività motoria e riabilitativa;

COMPITI DEL SOGGETTO INCARICATO

Gli operatori economici/associazioni proponenti dovranno impegnarsi a:

- a) Affidare la conoscenza dei corsi a operatori in possesso dei requisiti di idoneità professionale. Gli insegnanti che svolgeranno i corsi dovranno essere in possesso di diploma ISEF o laurea in Scienze Motorie e Sportive e/o fisioterapia con specifica esperienza nel settore della Terza Età;
- b) Provvedere alle operazioni relative alle iscrizioni, concordando con l'Ente e i relativi soggetti luoghi, giorni e orari. I cittadini che si iscrivono devono presentare il certificato medico d'idoneità fisica all'attività motoria, a proprio carico;
- c) Riscuotere le quote, a carico dei cittadini, di iscrizione ai corsi che non dovranno superare gli € 150,00 per le 50 lezioni, rilasciando apposita ricevuta fiscale sull'intera somma;
- d) Iniziare le attività entro 10 giorni dalla data di comunicazione dell'affidamento dei locali per le attività oggetto del presente avviso;
- e) Consegnare all'Ufficio Servizi Sociali copia del database con la registrazione di tutti gli iscritti ai corsi;
- f) Provvedere agli strumenti utili per lo svolgimento dell'attività motoria provvedendo giornalmente a liberare gli spazi concessi in uso dagli stessi. Il Comune non offrirà nessun tipo di attrezzatura (es. tappetini, pesi, sbarre etc.);
- g) Garantire la dotazione di un defibrillatore semiautomatico o automatico nonché di personale non sanitario che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardiopolmonare, come indicato quanto riportato dal Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 e s.m.i.;
- h) Elaborare una proposta progettuale (Allegato C);



CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO
PROVINCIA DI FERMO

- i) Assumersi la responsabilità della raccolta e del trattamento dei dati personali degli iscritti, elaborando un monitoraggio iniziale e finale delle adesioni all'attività motoria;
- j) Non effettuare altre attività analoghe a quella in oggetto, nel periodo e nei quartieri circoscrizionali e non richiedere, a qualunque titolo, alcun versamento ai destinatari delle attività, salvo quanto concordato con l'Ente;
- k) Redigere, al termine delle attività, una dettagliata relazione sull'andamento delle stesse;
- l) Concordare con l'Ufficio Servizi Sociali eventuali forme e modi di pubblicizzazione delle attività;
- m) Garantire lo svolgimento del corso da parte del medesimo istruttore per tutta la sua durata. In caso di indisponibilità degli istruttori (solo per eventi eccezionali) provvedere all'immediata sostituzione al fine di garantire la regolarità di svolgimento del corso;
- n) Garantire l'uso dello spazio assegnato secondo le regole del buon senso, provvedendo alla riparazione e/o al risarcimento di eventuali danni causati all'immobile e/o alle attrezzature presenti e tenendo indenne il Comune di Porto Sant'Elpidio da ogni responsabilità connesse alle attività realizzate nelle sale;
- o) Stipulare una assicurazione per la copertura della responsabilità civile nei confronti degli utenti iscritti;
- p) Devono essere adottate tutte le misure di sicurezza previste dal D. Lgs. 81/2018 (Testo unico delle norme sulla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro);
- q) Devono essere messi in atto i protocolli di sicurezza individuali, collettivi e distanziamento sociale eventualmente nei mesi di svolgimento delle manifestazioni e attività programmate, quali misure di contenimento alla diffusione di epidemie e pandemie, secondo i provvedimenti delle autorità competenti;
- r) Deve essere garantito il rispetto degli obblighi previdenziali, assicurativi e contrattuali nei confronti del personale messo a disposizione per tutto il periodo di svolgimento;
- s) Il Comune di Porto Sant'Elpidio resta sollevato da ogni responsabilità, anche per eventualità di danni a terzi dipendenti dalle attività svolte;
- t) In nessun caso il contraente avrà titolo per avanzare richieste di risarcimento danni nei confronti del Comune di Porto Sant'Elpidio
- u) Non verrà erogato nessun corrispettivo economico da parte del Comune di Porto Sant'Elpidio al soggetto individuato, l'unico compenso sarà costituito esclusivamente dalla quota di partecipazione in capo all'utenza del servizio secondo gli importi proposti con la candidatura;
- v) La realizzazione del servizio potrà essere sospesa o annullata in relazione alle normative emanate dalle competenti autorità per motivi di salute pubblica o di ordine pubblica. Le lezioni non svolte, per uno dei motivi sopraindicati, dovranno essere recuperate appena possibile;

COMPITI DEL COMUNE DI PORTO SANT'ELPIDIO

L'Ente si deve impegnare a:

- a) Mettere a disposizione gli spazi comunali per tutto il periodo relativo allo svolgimento dell'attività motoria,
- b) Garantire un sostegno promozionale e pubblicitario alle iniziative in calendario attraverso il proprio sito web ed altre forme ritenute idonee;
- c) Garantire, attraverso l'ausilio di Responsabili degli spazi messi a disposizione, la pulizia e la manutenzione ordinaria delle sale utilizzate;



CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO
PROVINCIA DI FERMO

LUOGO DI ESECUZIONE

Il luogo di esecuzione corrisponde agli spazi di seguito indicizzati:

<i>Luogo</i>	<i>Indirizzo</i>
Cretarola	c/o Centro di quartiere - via Maiella n.10
Faleriense	c/o Centro Sociale Anziani – via Pesaro, 33
Villa Murri	c/o Palestra Comunale – via Monte Grappa, 3
Corva	c/o Villa Maroni – via Grandi, 13
Fonte di mare	c/o locali in uso Associazione di quartiere – via Mar Tirreno, 22
Marina Picena	c/o locali in uso Associazione di quartiere - via Liguria
Montagnola	c/o locali in uso Centro sociale Anziani – Via E. Fermi

TARIFFA PER INTERO CORSO

La quota di partecipazione al corso, in capo all'utenza, non può superare € 150,00 a iscritto.

REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

I concorrenti dovranno possedere i seguenti requisiti:

a) Requisiti di ordine generale

I concorrenti dovranno possedere i requisiti di ordine generale, consistenti nell'assenza dei motivi di esclusione di cui agli artt.94-98 D. lgs 36/2023

b) Requisiti di idoneità professionale

Verranno ammessi i concorrenti che risultano iscritti nel registro delle imprese e le associazioni regolarmente costituite, i quali svolgano attività coerenti con quelle oggetto della presente procedura di selezione. Nel caso di operatori non tenuti all'iscrizione nel Registro delle imprese è richiesta l'indicazione nel proprio statuto di attività coerenti con quelle oggetto della presente procedura di selezione.

PROCEDURA DI SELEZIONE

Gli elementi che saranno presi in considerazione sono i seguenti:

- Proposta progettuale per lo svolgimento dell'attività motoria MAX 5 PUNTI;
- Esperienza del soggetto interessato in corsi motori per anziani (svolgimento di corsi per anziani da almeno 2 anni) PUNTI 1 (ogni 2 anni) MAX 5 PUNTI;
- Proposte migliorative rispetto a quelle minime richieste in tema di prevenzione e promozione dell'invecchiamento attivo MAX 5 PUNTI;
- Offerta economica PUNTI 0 (per costo pari o superiore a 140,00€) PUNTI 1 (per costo da 130,00€ a 139,00€) PUNTI 2 (costo da 120,00€ a 129,00€) PUNTI 3 (per costo da 110,00 a 119,00€) PUNTI 4 (per costo da 100,00€ a 109,00€) PUNTI 5 (per costo pari o inferiore a 99,00€)

In caso di parità di condizioni si procederà al sorteggio.

La procedura sarà valida anche in presenza di una sola proposta.

TERMINI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

I concorrenti in possesso dei requisiti richiesti dovranno presentare la propria manifestazione di interesse utilizzando il modulo per l'istanza di partecipazione (Allegato B) accompagnato dalla proposta progettuale (Allegato C) opportunamente compilati e sottoscritti dal legale rappresentante e dalla copia del documento di identità del sottoscrittore.



CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO
PROVINCIA DI FERMO

MODALITÀ DI TRASMISSIONE

LA DOCUMENTAZIONE PREDETTA DEVE PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 23:59 DI DOMENICA 04 OTTOBRE 2026 a mezzo pec: psociali@pec.elpinet.it indicando nell'oggetto "PROCEDURA AD EVIDENZA PUBBLICA FINALIZZATA ALLA MESSA A DISPOSIZIONE DI LOCALI PER LA REALIZZAZIONE DI CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA RIVOLTI A CITTADINI ULTRASESSANTENNI RESIDENTI NEL TERRITORIO COMUNALE PER LA DURATA DI UN ANNO (PROROGABILE PER UN ALTRO ANNO)".

Le domande pervenute oltre il termine di presentazione, indicato nel predetto avviso, non saranno prese in considerazione.

La documentazione verrà aperta il giorno 05 OTTOBRE 2026.
Per ulteriori informazioni 0734-908332