

CLARA VITALE

✉ klaravitale@libero.it

☎ 3478745255

📍 Via Ponte Persica, 9, Pompei,
NA

📅 24/07/1987

🚗 PAT.b

COMPETENZE

- Patente europea di informatica ECDL.
- Buona conoscenza di Microsoft Office e dei suoi principali applicativi
- Buona conoscenza dei programmi: DIAMANTE (per la gestione e validazione dei risultati analitici); DS MEDICA, NUTRIGEO E WINFOOD (programmi di dietetica per l'elaborazione di terapie alimentari).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTITUTO FORMAZIONE FITNESS
09/2025

Diploma personal trainer II livello

Università degli studi di Napoli
Federico II
10/2015

Laurea Magistrale: Scienze
Biologiche, Diagnostica Molecolare
Media dei voti: 108/110

Università degli Studi di Napoli
Federico II
05/2013

Laurea Triennale: Scienze
biologiche

Liceo Scientifico Statale E. Pascal

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con certificazione ECDL e solida padronanza di Microsoft Office. Esperto nell'uso di software come DIAMANTE e NUTRIGEO per analisi e terapie alimentari. Abile nel problem solving e nella gestione dei dati, con un approccio organizzato e orientato ai risultati.

Svolgo il mio lavoro come Biologa Nutrizionista con forte passione, entusiasmo e professionalità, occupandomi di educazione alimentare, indagini e assistenza nutrizionale oltre che di elaborazione di piani alimentari personalizzati. Nel corso di 10 anni di esperienza ho avuto modo di approfondire le discipline legate alla nutrizione e all'alimentazione umana, acquisendo vaste conoscenze in fisiologia della nutrizione e padronanza delle nuove tecnologie applicate all'ambito dell'alimentazione. Mi ritengo una persona affidabile, orientata al benessere e alla soddisfazione del paziente e con spiccate doti comunicative e relazionali.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

NUTRIWELLNESS - Biologa Nutrizionista
Pompei • 03/2026

- Biologa Nutrizionista presso lo studio professionale NUTRIWELLNESS (Pompei)

BAROS - Biologa Nutrizionista
01/2020 - 01/2023

3 anni e 1 mese

- Biologa Nutrizionista, presso il centro polispecialistico "BAROS" con cui ha un rapporto lavorativo di libera professionista

Medica Futura e Punto Salute - Biologa Nutrizionista
Pompei • 01/2016 - 01/2021

5 anni e 1 mese

- Biologa Nutrizionista, presso centri polispecialistici "Medica Futura" e "Punto Salute" siti in Pompei, con cui ha un rapporto lavorativo di libera professionista

Centro di Formazione professionale Cefor - Docente
Torre Annunziata, NA • 09/2018 - 03/2020

1 anno e 7 mesi

- Docente presso Centro di Formazione professionale Cefor, sito in Torre Annunziata (NA)

Centro di formazione professionale LCN - Docente
Pompei, NA • 01/2015 - 01/2018

3 anni e 1 mese

- Docente presso Centro di formazione professionale LCN, sito in Pompei (NA)

O. C. di Patologia Clinica del P. O. San Leonardo di C/mmare di Stabia

*Castellammare di Stabia, NA •
01/2014 - 01/2016*

**2 anni e 1
mese**

- Ho effettuato tirocinio di tesi e successivamente attività di volontariato presso l'U. O. C. di Patologia Clinica del P. O. San Leonardo di C/mmare di Stabia (NA), svolgendo le varie attività di laboratorio nei seguenti settori: Chimica Clinica: utilizzo delle apparecchiature automatizzate per analisi biochimiche e

immunometriche su sangue, siero, urine e liquor; Elettroforesi: elettroforesi capillare del siero proteine (HPLC), tipizzazione di componenti monoclonali con tecniche di immunofissazione, elettroforesi delle emoglobine; Urine: esame chimico - fisico, esame microscopico del sedimento urinario; Ematologia: utilizzo delle apparecchiature automatizzate per esame emocromocitometrico, allestimento dello striscio periferico e midollare, colorazione May - Grunwald - Giemsa, VES, determinazione emoglobina glicosilata; Accettazione informatizzata, stoccaggio e conservazione dei campioni

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano : lingua madre:

Inglese: ottima conoscenza ,
certificata dal superamento
dell'esame di inglese livello C1:

Spagnolo: buona conoscenza,
certificata dal conseguimento di
diploma presso l'Istituto
Cervantes di Napoli:

PUBBLICAZIONI

- "L'anemia macrocitica nella malattia renale cronica" (E.D'Orio, F. Bonifacio, C. Vitale, P. Izzo, R. Coppola, A. Troisi, T. Sollo, A. Spanò)
- "Malattie tiroidee: ridefinizione diagnostica di laboratorio" (A. Troisi, R. Coppola, P. Izzo, C. Vitale, F. Bonifacio, E. D'Orio, T. Sollo, A. Spanò)

CONVEGNI E SEMINARI

- 3/02/2016 : partecipazione al Workshop Arfacid "Frontiere Diagnostiche e Terapeutiche nelle Patologie Correlate al Glutine" tenutosi presso l'IdC Hermitage Capodimonte, durante il quale ho approfondito: Epidemiologia, Aspetti genetici, Basi Molecolari della Celiachia; Linee guida per l'inquadramento diagnostico e il monitoraggio del paziente celiaco; La Sensibilità al Glutine non Correlata alla Celiachia; Detossificazione del Glutine : il Brevetto CNR
- 26/09/2015 : convegno "Il biologo sulla scena del crimine", tenutosi a Rende (Cs) ,durante il quale ho approfondito la conoscenza delle tecniche di ricerca delle tracce biologiche : utilizzo luci forensi, utilizzo dei prodotti chimici (Luminol, Bluestar); Identificazione della traccia : Test presuntivi e test specie- specifici; Raccolta / campionamento della traccia; tecniche di conservazione e stoccaggio della traccia; DPI utilizzati in laboratorio e rischio contaminazione, Ricezione del reperto
- Del campione e Analisi della tecnica di conservazione / catena di custodia
- 13/03/2015 : convegno "Un'immagine al microscopio Anche citografica vale più di mille parole
- Algoritmi" tenutosi a Salerno
- 14/03/2014 : progetto formativo aziendale ID 36- n 882 (ASL NA 3 SUD) : "Emorragia e trombosi : focus su problemi controversi e aspetti poco noti" tenutosi a Torre del Greco

- 12/11/2014 : seminario scientifico: "SCOPRENDO LA CELIACHIA" tenutosi presso l'Università degli studi di Napoli Federico II, durante il quale ho appreso le nozioni di base sulla malattia celiaca: epidemiologia, eziologia, patogenesi, clinica, terapia; quali sono gli alimenti naturalmente
- Artificialmente privi di glutine

DISCLAIMER

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003" Pompei, 03/09/2020 Firma

SOFT SKILLS

La corposa esperienza fatta in laboratorio mi ha permesso di acquisire un'ottima capacità di gestione dei tempi, alta tolleranza allo stress, capacità di problem solving, capacità di lavorare in team. Inoltre, durante la mia carriera universitaria, ho lavorato per un po' di tempo in un centro socio educativo in qualità di Operatrice Sociale, e ciò mi ha permesso di migliorare comunicazione, gestione dei rapporti interpersonali, creatività.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Clara Vitale