

Menù invernale VEGETARIANO Scuole di Pomezia 2025/26

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano Lenticchie all'olio Pure' di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Medaglioni di ceci Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Fagioli all'olio Carote Julienne Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta Rosa Medaglioni di lenticchie Piselli all'olio Pane e frutta di stagioneDessert: Dessert al caramello	Pasta con zucca Frittata di patate Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Passato di verdure con farro e parmigiano Fagioli all'olio Carote fredde Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Insalata mista Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Ceci all'olio Patate al forno Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale Fagioli all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Crema di ceci con riso Medaglioni di lenticchie Bieta ripassata Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Crescenza Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Medaglioni di ceci Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pizza margherita Fagioli all'olio Purè di patate Pane e frutta di stagione	Chicche al pomodoro Lenticchie all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata semplice Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa Ceci all'olio Purè di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Riso olio e parmigiano Cannellini in umido Piselli e carotine Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Lenticchie all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata semplice Patate arrosto Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Carote Julienne Pane e frutta di stagione

