

Menù invernale VEGANO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con Riso	Pasta all'olio	Riso al pomodoro
	Lenticchie all'olio	Fagioli all'olio	Medaglioni di ceci s/uovo	Lenticchie in umido	Fagioli all'olio
	Pure' s/latte	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro s/parmigiano	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Medaglioni di lenticchie s/uovo	Ceci all'olio	Fagioli all'olio	Hamburger vegetale	Ceci all'olio
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale	Crema di ceci con riso	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al pomodoro
	Fagioli all'olio	Medaglioni di lenticchie s/uovo	Insalata di fagioli	Hamburger vegetale	Ceci al rosmarino
	Carote all'olio	Bieta ripassata	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza rossa	Chicche al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al pomodoro
	Medaglioni di ceci s/uovo	Fagioli all'olio	Lenticchie all'olio	Hamburger vegetale	Fagioli all'olio
	Bieta all'olio	Purè s/latte	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta all'olio
	Ceci all'olio	Hamburger vegetale	Lenticchie all'olio	Fagioli all'olio	Cannellini in umido
	Purè s/latte	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Pure' s/latte	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione