

**Menù invernale VEGANO Scuole di Pomezia 2025/26**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b>	Riso all'olio Lenticchie all'olio Pure' s/latte Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Medaglioni di ceci s/uovo Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Lenticchie in umido Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Fagioli all'olio Carote Julienne Pane e frutta di stagione
<b>2° settimana</b>	Pasta al pomodoro Medaglioni di lenticchie s/uovo Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta con zucca Ceci all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Passato di verdure con farro s/parmigiano Fagioli all'olio Carote fredde Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Hamburger vegetale Insalata mista Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Ceci all'olio Patate al forno Pane e frutta di stagione
<b>3° settimana</b>	Pasta al ragù vegetale Fagioli all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Crema di ceci con riso Medaglioni di lenticchie s/uovo Bieta ripassata Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Insalata di fagioli Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Hamburger vegetale Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
<b>4° settimana</b>	Riso alla zucca Medaglioni di ceci s/uovo Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pizza rossa Fagioli all'olio Purè s/latte Pane e frutta di stagione	Chicche al pomodoro Lenticchie all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger vegetale Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Insalata verde Pane e frutta di stagione
<b>5° settimana</b>	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Purè s/latte Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Riso all'olio Hamburger vegetale Piselli e carotine Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Lenticchie all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Fagioli all'olio Pure' s/latte Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Cannellini in umido Carote Julienne Pane e frutta di stagione

