



Menù invernale STANDARD Scuole di Pomezia 2025/26

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con Riso	Pasta con ragu' di carne bianca	Riso al pomodoro
	Polpette di bovino	Frittata C/formaggio	Coscio di pollo arrosto	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto
	Pure' di patate	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro e parmigiano	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Bastoncini di pesce	Frittata di patate	Prosciutto cotto	Mozzarella	Fagottino di pollo
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale	Crema di ceci con riso	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Hamburger di bovino	Petto di pollo al limone	Crescenza	Frittata semplice	Halibut gratinato
	Carote all'olio	Purè di patate	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza margherita	Chicche al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Tortellini al Pomodoro
	Hamburger di bovino	Polpette di pollo e tacchino	Bastoncini di pesce	Frittata con prosciutto cotto	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Purè di patate	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa	Riso olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto
	Hamburger gustoso in salsa	Cotoletta di pesce	Petto di pollo burro e salvia	Frittata semplice	Mozzarella
	Purè di patate	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione

