

Menù invernale NO UOVO E DERIVATI (si pollo e tacchino) Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con riso	Pasta con ragù di carne bianca	Riso al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo all'olio	Coscio di pollo arrosto	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto
	Pure' di patate (con il parmigiano)	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro e parmigiano	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Pesce all'olio	Petto di pollo	Prosciutto cotto	Mozzarella	Petto di pollo
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale	Crema di ceci con orzo	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo al limone	Crescenza	Fagioli all'olio	Halibut gratinato s/uovo
	Carote all'olio	Purè di patate (con il parmigiano)	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza margherita	Chicche al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo	Merluzzo all'olio	Petto di pollo ai ferri	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Purè di patate (fatto con il parmigiano)	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino Valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa	Riso olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Petto di pollo burro e salvia	Hamburger vegetale	Mozzarella
	Purè di patate (con il parmigiano)	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione