

Menù invernale NO UOVO E DERIVATI (no pollo e tacchino) Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con riso	Pasta al ragù di carne (bovino) in bianco	Riso al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Medaglioni di ceci s/uovo	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto
	Pure' di patate (con il parmigiano)	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert:Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro e parmigiano	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Pesce all'olio	Fagioli all'olio	Prosciutto cotto	Mozzarella	Pesce all'olio
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Spinaci all'olio	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale	Crema di ceci con riso	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Hamburger di sola carne	Medaglioni di lenticchie s/uovo	Crescenza	Lenticchie all'olio	Halibut gratinato s/uovo
	Carote all'olio	Purè di patate (con il parmigiano)	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza margherita	Chicche al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Fagioli all'olio	Merluzzo all'olio	Hamburger vegetale	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Purè di patate	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino Valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa	Riso olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Lenticchie all'olio	Hamburger vegetale	Mozzarella
	Purè di patate (con il parmigiano)	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione