



Menù invernale NO POMODORO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno bianca	Crema di lenticchie con Riso s/pomodoro	Pasta con ragu' di carne bianca	Riso all'olio
	Hamburger di sola carne	Frittata con formaggio	Coscio di pollo arrosto	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto
	Pure' di patate	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta all'olio	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro e parmigiano s/pomodoro	Pizza bianca	Riso all'olio
	Bastoncini di pesce	Frittata di patate	Prosciutto cotto	Mozzarella	Fagottino di pollo
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta all'olio	Crema di ceci con riso s/pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al tonno bianca
	Hamburger di bovino	Petto di pollo al limone	Crescenza	Frittata semplice	Halibut gratinato
	Carote all'olio	Purè di patate	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza bianca	Chicche all'olio	Riso olio e parmigiano	Tortellini all'olio
	Hamburger di bovino	Polpette di pollo e tacchino	Bastoncini di pesce	Frittata con prosciutto cotto	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Purè di patate	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta all'olio	Riso olio e parmigiano	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pesto
	Hamburger gustoso in salsa	Cotoletta di pesce	Petto di pollo burro e salvia	Frittata semplice	Mozzarella
	Purè di patate	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione