

**Menù invernale NO POMODORO Scuole di Pomezia 2025/26**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b>	Riso olio e parmigiano Hamburger di sola carne Pure' di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta al tonno bianca Frittata con formaggio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso s/pomodoro Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta con ragu' di carne bianca Formaggio spalmabile Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Prosciutto cotto Carote Julienne Pane e frutta di stagione
<b>2° settimana</b>	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Pasta con zucca Frittata di patate Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Passato di verdure con farro e parmigiano s/pomodoro Prosciutto cotto Carote fredde Pane e frutta di stagione	Pizza bianca Mozzarella Insalata mista Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Fagottino di pollo Patate al forno Pane e frutta di stagione
<b>3° settimana</b>	Pasta all'olio Hamburger di bovino Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Crema di ceci con riso s/pomodoro Petto di pollo al limone Purè di patate Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Crescenza Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno bianca Halibut gratinato Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
<b>4° settimana</b>	Riso alla zucca Hamburger di bovino Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pizza bianca Polpette di pollo e tacchino Purè di patate Pane e frutta di stagione	Chicche all'olio Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata con prosciutto cotto Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Tortellini all'olio Formaggio Asiago Insalata verde Pane e frutta di stagione
<b>5° settimana</b>	Pasta all'olio Hamburger gustoso in salsa Purè di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Riso olio e parmigiano Cotoletta di pesce Piselli e carotine Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Petto di pollo burro e salvia Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata semplice Patate arrosto Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Carote Julienne Pane e frutta di stagione

