

Menù invernale NO PLV Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso all'olio	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con riso	Pasta all'olio	Riso al pomodoro
	Lenticchie all'olio	Frittata semplice s/latte	Coscio di pollo arrosto	Petto di pollo al vapore	Prosciutto cotto
	Purè s/latte	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro s/parmigiano	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Pesce all'olio	Frittata con patate s/latte	Prosciutto cotto	Petto di pollo	Petto di pollo panato
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale	Crema di ceci con riso	Pasta all'olio	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Fagioli all'olio	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto	Frittata semplice s/latte	Halibut gratinato
	Carote all'olio	Purè di patate s/latte	Carote all'olio	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza rossa	Chicche al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al pomodoro
	Medagliioni di ceci s/latte	Petto di pollo	Merluzzo all'olio	Frittata con prosciutto cotto s/latte	Prosciutto cotto
	Bieta all'olio	Purè di patate s/latte	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino Valsoai	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta all'olio
	Ceci all'olio	Pesce all'olio	Petto di pollo all'olio	Frittata semplice s/latte	Prosciutto cotto
	Purè s/latte	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione