



Menù invernale NO LATTE E DERIVATI Scuole di Pomezia 2025/26

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso all'olio	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con Riso	Pasta con ragu' di carne bianca	Riso al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Frittata semplice s/latte	Coscio di pollo arrosto	Petto di pollo al vapore	Prosciutto cotto
	Pure' s/latte	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta con zucca	Passato di verdure con farro s/parmigiano	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Pesce all'olio	Frittata con patate s/latte	Prosciutto cotto	Petto di pollo	Petto di pollo panato
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragù vegetale	Crema di ceci con riso	Pasta all'olio	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto	Frittata semplice s/latte	Halibut gratinato
	Carote all'olio	Purè di patate s/latte	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza rossa	Chicche al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo	Merluzzo all'olio	Frittata con prosciutto cotto s/latte	Prosciutto cotto
	Bieta all'olio	Purè di patate s/latte	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione	Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta all'olio
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Petto di pollo all'olio	Frittata semplice s/latte	Prosciutto cotto
	Purè di patate s/latte	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione	Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione