

Menù invernale NO LATTE E DERIVATI Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso all'olio Hamburger di sola carne Pure' s/latte Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pasta al tonno Frittata semplice s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta con ragu' di carne bianca Petto di pollo al vapore Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Carote Julienne Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pasta con zucca Frittata con patate s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Passato di verdure con farro s/parmigiano Prosciutto cotto Carote fredde Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Petto di pollo Insalata mista Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Petto di pollo panato Patate al forno Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragu' vegetale Hamburger di sola carne Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Crema di ceci con riso Petto di pollo al limone Purè di patate s/latte Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice s/latte Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Halibut gratinato Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Hamburger di sola carne Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pizza rossa Petto di pollo Purè di patate s/latte Pane e frutta di stagione	Chicche alpomodoro Merluzzo all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con prosciutto cotto s/latte Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta al pomodoro Hamburger di sola carne Purè di patate s/latte Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Riso all'olio Pesce all'olio Piselli e carotine Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta al ragu' vegetale Frittata semplice s/latte Patate arrosto Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote alla julienne Pane e frutta di stagione

