

Menù invernale ISLAMICO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano Hamburger di sola carne Pure' di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta al tonno Frittata con formaggio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con riso Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta con ragu' di carne bianca Formaggio spalmabile Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Affettato di tacchino Carote julienne Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Pasta con zucca Frittata di patate Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Passato di verdure con farro e parmigiano Affettato di tacchino Carote fredde Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Insalata mista Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Hamburger di pollo e tacchino Patate al forno Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al ragu' vegetale Hamburger di bovino Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Crema di ceci con riso Petto di pollo al limone Purè di patate Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Criscenza Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Halibut gratinato Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Hamburger di bovino Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pizza margherita Polpette di pollo e tacchino Purè di patate Pane e frutta di stagione	Chicche al pomodoro Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata semplice Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa Hamburger gustoso in salsa Purè di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Riso olio e parmigiano Cotoletta di pesce Piselli e carotine Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo burro e salvia Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta al ragu' vegetale Frittata semplice Patate arrosto Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Carote julienne Pane e frutta di stagione