



**CITTÀ DI POMEZIA**  
PROVINCIA DI ROMA



**gruppo innova**

Menù invernale ISLAMICO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano  Hamburger di sola carne  Pure' di patate  Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta al tonno  Frittata con formaggio  Bieta allolio  Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con riso  Coscio di pollo arrosto  Spinaci all'agro  Pane e frutta di stagione	Pasta con ragu' di carne bianca  Formaggio spalmabile  Patate all'olio  Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro  Affettato di tacchino  Carote julienne  Pane e frutta di stagione
	Pasta rosa  Bastoncini di pesce  Piselli all'olio  Pane e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Pasta con zucca  Frittata di patate  Bieta all'olio  Pane e frutta di stragione	Passato di verdure con farro e parmigiano  Affettato di tacchino  Carote fredde  Pane e frutta di stagione	Pizza rossa  Mozzarella  Insalata mista  Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro  Hamburger di pollo e tacchino  Patate al forno  Pane e frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetale  Hamburger di bovino  Carote all'olio  Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Crema di ceci con riso  Petto di pollo al limone  Purè di patate  Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano  Crsenza  Insalata verde  Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci  Frittata semplice  Patate all'olio  Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno  Halibut gratinato  Spinaci ripassati  Pane e frutta di stagione
	Riso alla zucca  Hamburger di bovino  Bieta all'olio  Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pizza margherita  Polpette di pollo e tacchino  Purè di patate  Pane e frutta di stagione	Chicche al pomodoro  Bastoncini di pesce  Carote all'olio  Pane e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano  Frittata semplice  Spinaci all'agro  Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro  Formaggio Asiago  Insalata verde  Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa  Hamburger gustoso in salsa  Purè di patate  Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Riso olio e parmigiano  Cotoletta di pesce  Piselli e carotine  Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro  Petto di pollo burro e salvia  Spinaci ripassati  Pane e frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale  Frittata semplice  Patate arrosto  Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto  Mozzarella  Carote julienne  Pane e frutta di stagione