

Menù invernale CELIACHIA Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano Hamburger sola carne Pure' di patate Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta s/g al tonno Frittata con formaggio Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g con ragu' di carne bianca Formaggio spalmabile Patate all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Carote Julienne Pane s/g e frutta di stagione
2° settimana	Pasta s/g Rosa Bastoncini di pesce s/g Piselli all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Riso con zucca Frittata di patate Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Passato di verdure con riso e parmigiano Prosciutto cotto Carote fredde Pane s/g e frutta di stagione	Pizza s/g rossa Mozzarella Insalata mista Pane s/g e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Petto di pollo panato s/g Patate al forno Pane s/g e frutta di stagione
3° settimana	Pasta s/g al ragu' vegetale Hamburger di sola carne Carote all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert:Merenda s/g	Crema di ceci con riso Petto di pollo al limone Purè di patate Pane s/g e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Crescenza Insalata verde Pane s/g e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Patate all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al tonno Halibut gratinato s/g Spinaci ripassati Pane s/g e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Hamburger di sola carne Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pizza s/g margherita Petto di pollo Purè di patate Pane s/g e frutta di stagione	Gnocchi s/g al pomodoro Bastoncini di pesce s/g Carote all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata con prosciutto cotto Spinaci all'agro Pane s/g e frutta di stagione	Tortellini s/g al Pomodoro Formaggio Asiago Insalata verde Pane s/g e frutta di stagione
5° settimana	Pasta s/g rosa Hamburger sola carne Purè di patate Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Riso olio e parmigiano Bastoncini di pesce s/g Piselli e carotine Pane s/g e frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo burro e salvia Spinaci ripassati Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al ragu' vegetale Frittata semplice Patate arrosto Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al pesto Mozzarella Carote Julienne Pane s/g e frutta di stagione