

Menù invernale CELIACHIA Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta s/g al tonno	Crema di lenticchie con Riso	Pasta s/g con ragù di carne bianca	Riso al pomodoro
	Hamburger sola carne	Frittata con formaggio	Coscio di pollo arrosto	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto
	Pure' di patate	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Carote Julienne
	Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione
2° settimana	Pasta s/g Rosa	Riso con zucca	Passato di verdure con riso e parmigiano	Pizza s/g rossa	Risotto al pomodoro
	Bastoncini di pesce s/g	Frittata di patate	Prosciutto cotto	Mozzarella	Petto di pollo panato s/g
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Insalata mista	Patate al forno
	Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione
3° settimana	Pasta s/g al ragù vegetale	Crema di ceci con riso	Riso olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta s/g al tonno
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo al limone	Crescenza	Frittata semplice	Halibut gratinato s/g
	Carote all'olio	Purè di patate	Insalata verde	Patate all'olio	Spinaci ripassati
	Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pizza s/g margherita	Gnocchi s/g al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Tortellini s/g al Pomodoro
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo	Bastoncini di pesce s/g	Frittata con prosciutto cotto	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Purè di patate	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione
5° settimana	Pasta s/g rosa	Riso olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Pasta s/g al ragù vegetale	Pasta s/g al pesto
	Hamburger sola carne	Bastoncini di pesce s/g	Petto di pollo burro e salvia	Frittata semplice	Mozzarella
	Purè di patate	Piselli e carotine	Spinaci ripassati	Patate arrosto	Carote Julienne
	Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione	Pane s/g e frutta di stagione