CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale VEGANO Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso all'olio Hamburger vegetale Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Ceci all'olio Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Patate fredde Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Fagioli all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Ceci all'olio Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Hamburger vegetale Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Lenticchie all'olio Carote fredde Pane e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta Ceci all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Lenticchie all'olio Purè di patate s/latte Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Ceci all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Lenticchie all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Patate al vapore Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger vegetale Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Fagioli all'olio Carote julienne Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Purè s/latte Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Riso all'olio Hamburger vegetale Piselli Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Ceci all'olio Carote Julienne Pane e frutta di stagione