CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale STANDARD Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con Riso	Pasta al ragù	Riso al pomodoro
	Polpette di bovino	Frittata C/formaggio	Coscio di pollo arrosto	Formaggio spalmabile	Cotoletta di pesce
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate fredde	Carote all'olio
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Riso all'olio	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Bastoncini di pesce	Frittata di patate	Fagottino di pollo	Mozzarella	Prosciutto cotto
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Patate al forno	Insalata verde	Carote fredde
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta	Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Hamburger di bovino	Petto di pollo al limone	Crescenza	Frittata semplice	Merluzzo gratinato
	Carote all'olio	Piselli all'olio	Purè di patate	Bieta all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Pizza margherita
	Hamburger di bovino	Bastoncini di pesce	Petto di pollo al limone	Frittata con prosciutto cotto	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Piselli all'olio	Patate all'olio	Spinaci all'agro	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Riso al pomodoro
	Hamburger gustoso in salsa	Cotoletta di pesce	Petto di pollo burro e salvia	Frittata semplice	Mozzarella
	Purè di patate	Piselli all'olio	Spinaci ripassati	Bieta all'olio	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione