CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale NO UOVO E DERIVATI (no pollo e tacchino) Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Crema di lenticchie con riso	Pasta con ragù di carne	Riso al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Legume all'olio	Hamburger vegetale	Formaggio spalmabile	Pesce all'olio
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Spinaci all'agro	Patate fredde	Carote all'olio
	Pane e frutta di stagione Dessert:Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pizza rossa	Risotto al pomodoro
	Pesce all'olio	Hamburger vegetale	Pesce all'olio	Mozzarella	Prosciutto cotto
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Patate al forno	Insalata verde	Carote fredde
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta	Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	Pasta al tonno
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Crescenza	Hamburger vegetale	Merluzzo gratinato priva uovo
	Carote all'olio	Piselli all'olio	Purè di patate (con il parmigiano)	Bieta all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Pizza margherita
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Legume all'olio	Hamburger vegetale	Formaggio Asiago
	Bieta all'olio	Piselli	Patate all'olio	Spinaci all'agro	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Budino Valsoia	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Riso al pomodoro
	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Legume all'olio	Hamburger vegetale	Mozzarella
	Purè di patate (con il parmigiano)	Piselli	Spinaci ripassati	Bieta all'olio	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione