CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale NO LATTE E DERIVATI Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso all'olio Hamburger di sola carne Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pasta al tonno Frittata semplice s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta con ragu' di carne Prosciutto cotto Patate fredde Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Pesce all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pasta al pomodoro Frittata con patate s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Petto di pollo panato Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Pesce all'olio Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Carote fredde Pane e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta Hamburger di sola carne Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto cotto Purè di patate senza latte Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Merluzzo gratinato Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Hamburger di sola carne Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con prosciutto cotto s/latte Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Prosciutto cotto Carote julienne Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta al pomodoro Hamburger di sola carne Purè di patate s/latte Pane e frutta di stagione Dessert: Privolat	Riso all'olio Pesce all'olio Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata semplice s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Carote alla julienne Pane e frutta di stagione