CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale NO CARNE Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano Medaglione di lenticchie Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta al tonno Frittata con formaggio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Medaglione di ceci Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Patate fredde Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta Rosa Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata di patate Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso all'olio Medaglione di ceci Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Lenticchie all'olio Carote fredde Pane e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta Medaglione di ceci Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Riso al pomodoro Medaglioni di lenticchie Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Crescenza Purè di patate Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Merluzzo gratinato Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Lenticchie all'olio Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Ceci all'olio Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata semplice Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio Asiago Carote julienne Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa Ceci all'olio Purè di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Riso olio e parmigiano Cotoletta di pesce Piselli Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie all'olio Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Mozzarella Carote Julienne Pane e frutta di stagione