CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale ISLAMICO Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano Hamburger di bovino Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino alla vaniglia	Pasta al tonno Frittata con formaggio Bieta allolio Pane e frutta di stagione	Crema di lenticchie con riso Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta con ragu' di carne Formaggio spalmabile Patate fredde Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Cotoletta di pesce Carote al vapore Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta rosa Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Dessert al caramello	Pasta con zucca Frittata di patate Bieta all'olio Pane e frutta di stragione	Riso all'olio Hamburger di pollo e tacchino Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Affettato di tacchino Carote fredde Pane e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta Hamburger di bovino Carote all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Trancetto al cioccolato	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Crescenza Purè di patate Pane e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Merluzzo gratinato Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Hamburger di bovino Bieta all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Budino al cacao	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane e frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Petto di pollo al limone Patate al vapore Pane e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata semplice Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio Asiago Carote julienne Pane e frutta di stagione
5° settimana	Pasta rosa Hamburger gustoso in salsa Purè di patate Pane e frutta di stagione Dessert: Crostatina	Riso olio e parmigiano Cotoletta di pesce Piselli Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo burro e salvia Spinaci ripassati Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Riso al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane e frutta di stagione