CITTÀ DI POMEZIA
PROVINCIA DI ROMA

gruppo innova

Menù invernale CELIACHIA Scuole di Pomezia 2026/27

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Riso olio e parmigiano Hamburger sola carne Piselli all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert	Pasta s/g al tonno Frittata con formaggio Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Crema di lenticchie con Riso Coscio di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g con ragu' di carne Formaggio spalmabile Patate fredde Pane s/g e frutta di stagione	Riso al pomodoro Bastoncini s/g Carote all'olio Pane s/g e frutta di stagione
2° settimana	Pasta s/g Rosa Bastoncini di pesce s/g Piselli all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert	Ravioli s/g ricotta e spinaci al pomodoro Frittata di patate Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stragione	Riso all'olio Petto di pollo panato s/g Patate al forno Pane s/g e frutta di stagione	Pizza s/g rossa Mozzarella Insalata verde Pane s/g e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Carote fredde Pane s/g e frutta di stagione
3° settimana	Crema di fagioli con pasta s/g Hamburger di sola carne Carote all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Piselli all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Crescenza Purè di patate Pane s/g e frutta di stagione	Risotto con spinaci Frittata semplice Patate all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al tonno Merluzzo gratinato s/g Spinaci ripassati Pane s/g e frutta di stagione
4° settimana	Riso alla zucca Hamburger di sola carne Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert	Pasta s/g al pomodoro Bastoncini s/g Piselli all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Ravioli s/g ricotta e spinaci al pomodoro Petto di pollo al limone Patate all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata con prosciutto cotto Spinaci all'agro Pane s/g e frutta di stagione	Pizza s/g margherita Formaggio Asiago Carote julienne Pane s/g e frutta di stagione
5° settimana	Pasta s/g rosa Hamburger sola carne Purè di patate Pane s/g e frutta di stagione Dessert	Riso olio e parmigiano Bastoncini di pesce s/g Piselli all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro Petto di pollo burro e salvia Spinaci ripassati Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al pesto Frittata semplice Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso al pomodoro Mozzarella Carote Julienne Pane s/g e frutta di stagione