

# ONE HEALTH DAY CARE

## Rozzano in Movimento — Salute dalla Comunità, per la Comunità

Piazza Foglia + Sala Consiliare | 30 – 31 Maggio 2026 | Ore 10:00 – 17:00

Organizzato da UPCorporation – Health Innovation & Medical Media Group

In collaborazione con Comune di Rozzano · ASST Melegnano Martesana · ALER Milano · Regione Lombardia

### Legenda spazi

<b>PALCO</b>	Roundtable, talk, musica
<b>SALA CONS.</b>	Screening, Il medico risponde
<b>GAZEBO ASST</b>	Orientamento, IFeC, infermieri
<b>TATAMI / SPORT</b>	Dimostrazioni sportive, attività

## SABATO 30 MAGGIO 2026 — PROGRAMMA COMPLETO

### MATTINA — ore 10:00 / 13:00

Orario	Dove	Tema / Attività	Figure coinvolte
10:00 – 10:20	<b>PALCO</b>	Apertura ufficiale One Health Day Care Saluto istituzionale e presentazione della giornata. Breve illustrazione delle aree: palco, Sala Consiliare, Gazebo ASST, tatami.	Comune di Rozzano (Sindaco / Assessori) · ASST Melegnano Martesana · UPsalute
10:20 – 10:30	<b>PALCO</b>	Lancio spazi e attività Introduzione del pubblico agli spazi. Musica.	Speaker + Scuola Civica di Musica
10:30 – 11:00	<b>PALCO</b>	<b>ROUNDTABLE 1 — Prevenzione vicino a casa Il ruolo del medico di famiglia, dei consultori e dei servizi territoriali nella prevenzione quotidiana. Esperienze dal territorio.</b>	Dott. Cristiano Gandini (Medico Medicina Generale) · Dott.ssa Manuela Sacchi (Psicologa/Consultorio Rozzano) · Assessore Welfare · IFeC ASST · moderatore
10:30 – 13:00	<b>GAZEBO ASST</b>	Orientamento ai servizi ASST Materiali informativi, accesso ai percorsi, cronicità, prevenzione. Presidio continuativo.	IFeC · Infermieri ASST

Orario	Dove	Tema / Attività	Figure coinvolte
10:30 – 12:00	TATAMI	Attività sportiva introduttiva e dimostrazioni Karate Kyokushinkai – apertura con il Sempai Luigi Passamonte e il suo dojo Iron. Esercizi di difesa personale e benessere psicofisico.	Sempai Luigi Passamonte · Iron Dojo
10:00 – 11:30	SALA CONS.	SCREENING — Spirometria / Valutazione respiratoria Accesso con numero progressivo. Strumento e flusso utenti da confermare con ASST.	Dott. Alberto Passera · Personale ASST
11:00 – 11:30	PALCO	<b>ROUNDTABLE 2 — Salute al femminile Prevenzione tumori della mammella, salute del pavimento pelvico e accesso ai servizi. Con proiezione di materiali informativi.</b>	<b>Dott.ssa Anaid Anna Kasangian (Senologa) · Dott.ssa Nadine Osman (Chirurgia) + BePink + associazione pazienti</b>
11:30 – 12:00	PALCO	<b>ROUNDTABLE 3 — Stili di vita, fumo e metabolismo L'attività fisica come prevenzione primaria. Disassuefazione dal fumo. Apnee del sonno. Cosa possiamo cambiare prima della malattia.</b>	<b>Dott. Alberto Passera (Pneumologia) · Dott. Rodolfo Galimberti (Scienze Motorie / Diabetologia) · Assessore Sport · Sempai Passamonte · moderatore</b>
12:00 – 13:00	SALA CONS.	SCREENING — Ecografia tiroidea Screening ecografico noduli tiroidei, ad accesso libero con numero progressivo. Max accessi da definire con ASST.	Dott.ssa Nadine Osman (Chirurgia) · Personale ASST
12:00 – 13:30	TATAMI	Movimento e benessere — chiusura mattutina Esercizi accessibili collegati al tema del metabolismo.	Dott. Galimberti · Sempai Passamonte · Società sportive
12:00– 13:30	PALCO	Pausa attiva Momento musicale e invito a circolare tra gli spazi	Scuola Civica di Musica · Speaker radio bruno

### POMERIGGIO — ore 13:00 / 17:00

Orario	Dove	Tema / Attività	Figure coinvolte
13:00 – 14:30	TUTTA LA PIAZZA	Pausa pranzo — Food & Territorio Presenza di una realtà formativa con indirizzo enogastronomico con coffee break e street food.	Scuola con indirizzo eno-gastronomico · Food truck
14:30 – 15:00	PALCO	<b>ROUNDTABLE 4 — Sport come presidio di salute e comunità Le associazioni sportive come presidio educativo e sociale. Il karate e le arti marziali tra disciplina, benessere e prevenzione.</b>	<b>Assessore Sport · Sempai Luigi Passamonte · rappresentanti associazioni sportive · moderatore</b>
14:30 – 15:00	TATAMI	Dimostrazioni sportive aperte Karate, arti marziali, sport multidisciplinari. Partecipazione libera.	Iron Dojo · Società sportive del territorio

ONE HEALTH DAY CARE – Rozzano in Movimento | Piazza Foglia + Sala Consiliare | 30–31 Maggio 2026

Orario	Dove	Tema / Attività	Figure coinvolte
15:00 – 15:30	PALCO	Momento musicale Performance Scuola Civica di Musica di Rozzano.	<i>Scuola Civica di Musica di Rozzano</i>
15:30 – 16:00	PALCO	ROUNDTABLE 5 — Giovani, scuola, corpo e relazioni Salute mentale e disagio giovanile nello spazio pubblico: come intercettare il disagio e costruire appartenenza. Linguaggio diretto, senza stigma.	<i>Assessore Welfare · Assessore Istruzione · Dott.ssa Daniela Rossella · Scuole secondarie · Associazioni · moderatore</i>
16:00 – 16:30	TATAMI / PIAZZA	Manifestazioni sportive e prove aperte Contest sportivi, dimostrazioni inclusive, partecipazione libera dei cittadini.	<i>Sempai Passamonte · Società sportive · Scuole</i>
16:30 – 16:50	PALCO	Premiazioni e restituzione scuole Primi premi del contest di disegno sul tema della salute. Giovani protagonisti.	<i>Scuole secondarie I grado · Comune · UPsalute</i>
16:50 – 17:00	PALCO	Chiusura prima giornata Riflessione sulla giornata. Anteprima domenica.	<i>Comune · ASST · UPsalute</i>

## DOMENICA 31 MAGGIO 2026 — PROGRAMMA COMPLETO

### MATTINA — ore 10:00 / 13:00

Orario	Dove	Tema / Attività	Figure coinvolte
10:00 – 10:20	PALCO	Apertura seconda giornata Lancio screening, gazebo, tatami, Coldiretti e attività pomeridiane.	Comune · ASST · UPsalute · Speaker
10:20 – 10:30	PALCO	Lancio spazi e attività Musica e orientamento.	Scuola Civica di Musica · Speaker
10:30 – 11:00	PALCO	<b>ROUNDTABLE 1 — Glicemia, peso, cuore: i segnali da non ignorare Diabete, rischio cardiovascolare e obesità: riconoscere i campanelli d'allarme. Stili di vita e accesso ai percorsi.</b>	<b>IFeC ASST · Da confermare: diabetologo/a + cardiologo/a · Assessore Welfare + associazioni sportive · moderatore</b>
10:30 – 13:00	GAZEBO ASST	Orientamento ASST — secondo giorno Screening glicemico-renale, informazioni su rischio cardiovascolare, materiali.	IFeC · Infermieri ASST
10:30 – 13:00	TATAMI	Dimostrazioni sportive continue Apertura partecipazione al pubblico.	Iron Dojo · Società sportive ·
10:30 – 13:00	Area sportiva parcheggio	calcio a 5, volley, Baseball5. Apertura partecipazione al pubblico.	
10:30 – 12:00	SALA CONS.	SCREENING — Glicemico-renale Accesso libero con numero progressivo. Flusso utenti da definire.	IFeC · Infermieri ASST
11:00 – 11:30	PALCO	<b>ROUNDTABLE 2 — Tumori dell'apparato digerente Prevenzione, segnali precoci e percorsi di diagnosi e cura. Chirurgia mini-invasiva.</b>	<b>Dott. Carmelo Magistro (Dir. Chirurgia Generale) · Dott. Jacopo Crippa · moderatore</b>
11:30 – 12:00	PALCO	<b>ROUNDTABLE 3 — Obesità: non è solo peso Obesità come patologia cronica: movimento, nutrizione, percorso multidisciplinare e chirurgia bariatrica quando serve.</b>	<b>Dott. Michele Colasuonno · Da confermare: diabetologo/a · Sempai Passamonte · moderatore</b>
12:00 – 13:30	SALA CONS.	SCREENING — Cardiovascolare ECG/misura pressione o valutazione specialistica. Figura e strumenti da confermare con ASST.	Da confermare: cardiologo/a o infermiere formato
12:30 – 13:30	SALA CONS.	Il medico risponde — Sessione Sala Consiliare Colloqui individuali di approfondimento.	Chirurghi + specialisti presenti

## POMERIGGIO — ore 13:00 / 17:00

Orario	Dove	Tema / Attività	Figure coinvolte
13:00 – 14:30	TUTTA LA PIAZZA	Pausa pranzo — Mercatino Coldiretti Prodotti locali, educazione alimentare, degustazioni.	Coldiretti · Food truck
14:30 – 15:00	PALCO	<b>ROUNDTABLE 4 — Muoversi tutti: sport, inclusione e salute Sport come diritto e strumento di salute per tutte le fasce d'età. Esperienze delle associazioni sportive locali.</b>	<b>Assessore Sport · Sempai Luigi Passamonte · Eventuale testimonial sportivo · Società sportive · moderatore</b>
14:30 – 16:30	TATAMI/ SPORT	Area sport aperta — Calcio a 5, Volley, Baseball5 Attività sportive dimostrative e partecipative. Apertura a famiglie e ragazzi.	Società sportive del territorio · Iron Dojo
15:00 – 15:30	PALCO	Momento musicale Secondo performance Scuola Civica di Musica.	Scuola Civica di Musica di Rozzano
15:30 – 16:00	PALCO	<b>ROUNDTABLE 5 — Scuola, associazioni e prevenzione Come costruire prevenzione fuori dagli ambulatori: scuole, sport, cultura e terzo settore.</b>	<b>Assessore Istruzione · Scuole · Associazioni culturali · ALER · moderatore</b>
16:00 – 16:30	PALCO	Cerimonia di chiusura — Premiazioni Contest disegno (mostra elaborati scuole), contest sportivi, giovani protagonisti.	Scuole · Comune · UPsalute · Associazioni
16:30 – 17:00	PALCO	Chiusura finale — Dalla piazza al territorio Sintesi delle due giornate, prossimi passi, ringraziamenti.	Comune · ASST · UPsalute · Tutti i partner